

*Primera encuesta a neumólogos y
especialistas en tabaquismo sobre
el cigarrillo electrónico con nicotina.*

Mayo de 2014



Fundación
Lovexair
cuida tus pulmones



Presentación

El cigarrillo electrónico se ha vuelto parte habitual de la vida de muchas personas en un sorprendentemente corto espacio de tiempo.

La publicidad insistente, la rápida apertura de numerosas tiendas de venta y la idea de que es beneficioso para dejar de fumar lo ha convertido rápidamente en un objeto familiar.

Sin embargo, son muchos los que se preguntan si es verdad lo que cuenta la publicidad y si no deberíamos conocer mejor el producto y sus posibles consecuencias.

La **Fundación Lovexair, Neumomadrid y SEDET** han preparado esta encuesta para conocer la opinión de los profesionales médicos y sanitarios ante el cigarrillo electrónico con nicotina.

*Primera encuesta a neumólogos y
especialistas en tabaquismo sobre
el cigarrillo electrónico con nicotina.*
Mayo de 2014



La encuesta

Diseño de las preguntas. La encuesta ha sido realizada con el trabajo conjunto del Dr. Ignacio de Granda, director del grupo de tabaquismo de la **Sociedad Madrileña de Neumología y Cirugía Torácica (Neumomadrid)** y la Dr. Maria Jesús García Blanco, presidenta de la **Sociedad Española de Expertos en Tabaquismo (SEDET)**. La Fundación Lovexair fue la impulsora de la iniciativa y coordinó el trabajo para que ambos expertos estuvieran al tanto del trabajo del otro.

Difusión y trabajo de campo. Una vez aprobada por los organismos directores de ambas instituciones, el texto fue adaptado a un entorno on-line para poder difundirla de la manera más eficiente. Tanto Neumomadrid como SEDET enviaron la encuesta a sus asociados el 9 de mayo de 2014 por correo electrónico.

En las labores de difusión se contó con la colaboración desinteresada de otras organizaciones, como la **Sociedad de Respiratorio en Atención Primaria (GRAP)**

*Primera encuesta a neumólogos y
especialistas en tabaquismo sobre
el cigarrillo electrónico con nicotina.
Mayo de 2014*



La encuesta (y 2)

Los encuestados. La encuesta se difundió exclusivamente por los canales internos de sociedades científicas y médicas relacionadas con el aparato respiratorio y de lucha contra el tabaquismo.

Por lo tanto, todos son médicos especialistas en Neumología, cirugía torácica, médicos de otras especialidades, farmacéuticos, personal de enfermería o sanitarios expertos en tabaquismo con formación acreditada. La intención ha sido siempre asegurar que las respuestas eran en todos caso provenientes de expertos en el tema.

Cierre de la encuesta. El día 20 de mayo se cerró el plazo dado para la obtención de respuestas, con un total de 123, recibidas de toda España. En ese momento se comenzó con el trabajo de estudio de los datos y conclusiones, que se muestran en este documento.

*Primera encuesta a neumólogos y
especialistas en tabaquismo sobre
el cigarrillo electrónico con nicotina.
Mayo de 2014*



Principales conclusiones

*Primera encuesta a neumólogos y
especialistas en tabaquismo sobre
el cigarrillo electrónico con nicotina.
Mayo de 2014*



Principales conclusiones

A tenor de las respuestas recibidas, y tras el análisis de las mismas, de manera general se pueden extraer las siguientes conclusiones de la opinión de los médicos y especialistas sobre el uso del cigarrillo electrónico con nicotina:

*El cigarrillo electrónico no muestra **ninguna utilidad** como instrumento del fumador **a la hora de dejar de fumar.***

***El cigarrillo electrónico es tóxico.** Contiene nicotina, una sustancia con consecuencias para la salud del que lo consume. Una nicotina que es, al menos, igual de dañina que en el cigarrillo manufacturado.*

*La mayoría opina que no puede ayudar a abandonar el tabaco, sino que, al contrario, es más **evidente el riesgo de recaída** que conlleva su consumo en los exfumadores confiados.*

*Primera encuesta a neumólogos y
especialistas en tabaquismo sobre
el cigarrillo electrónico con nicotina.*

Mayo de 2014



Principales conclusiones (y 2)

*Está acompañado de **una publicidad que resulta muy peligrosa**. De aquí se deriva el peligro de la publicidad en torno al producto, al ser una potente herramienta para promover el inicio de consumo entre los jóvenes.*

*Habría que **limitar y regular su uso**, de manera similar a la normativa sobre el tabaco para su consumo en general y evitar un peligroso pasó atrás en la des-normalización conseguida tras la Ley de 2010, clave para evitar la entrada en el tabaquismo de los jóvenes. Hay que lograr que lo normal sea no fumar.*

*En la encuesta se observa un gran consenso de los profesionales especialistas a la hora de considerar que **debería ser regulado como un medicamento**, para conocer siempre su composición exacta y los efectos que produce su consumo por inhalación.*

*Los expertos muestran **cautela científica a la espera de evidencias sobre los efectos a medio y largo plazo del consumo de este producto sobre la salud de los consumidores**. Por lo tanto, no es adecuado recomendarlo como sustituto del tabaco ni como medio para reducir el consumo de éste.*

*Primera encuesta a neumólogos y
especialistas en tabaquismo sobre
el cigarrillo electrónico con nicotina.*

Mayo de 2014



Preguntas realizadas y Resultados

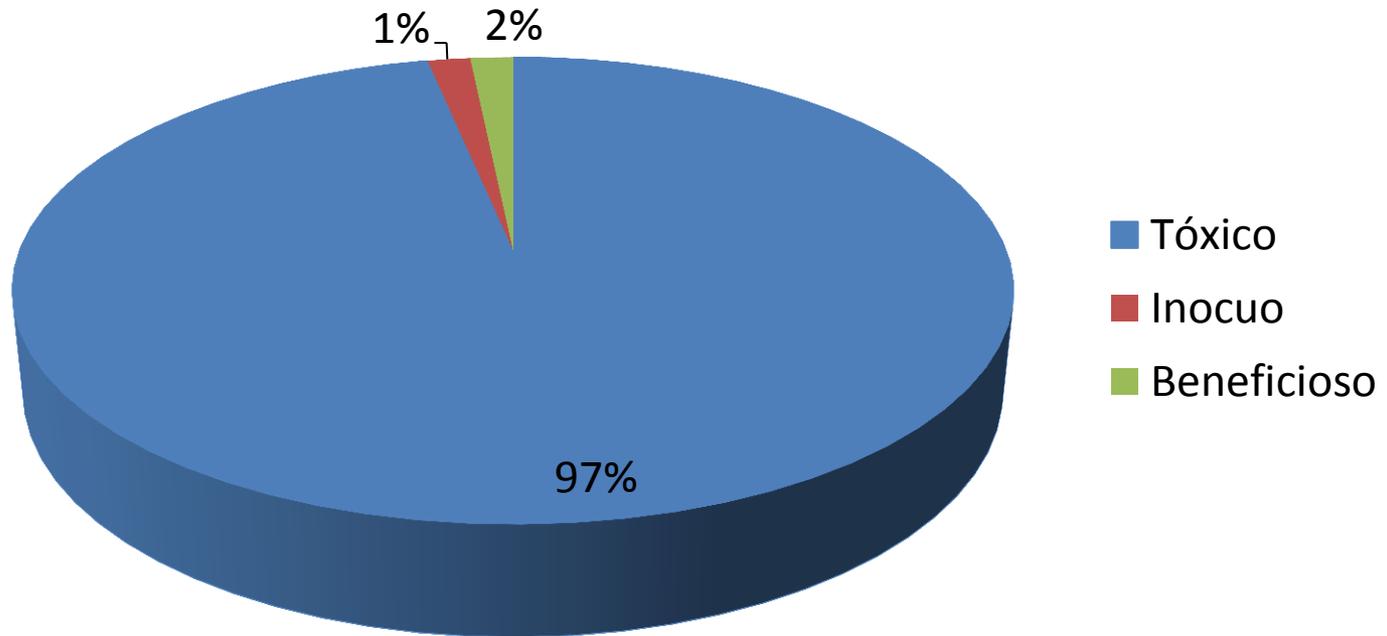
*Primera encuesta a neumólogos y
especialistas en tabaquismo sobre
el cigarrillo electrónico con nicotina.
Mayo de 2014*



Fundación
Lovexair
cuida tus pulmones

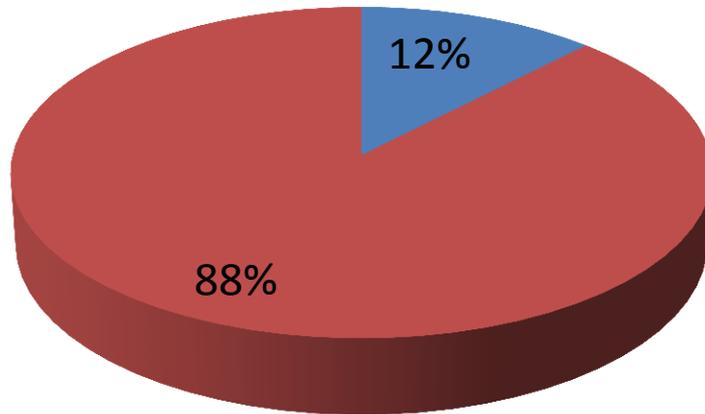


Como experto, considera que el cigarrillo electrónico con nicotina es:



Primera encuesta a neumólogos y especialistas en tabaquismo sobre el cigarrillo electrónico con nicotina.
Mayo de 2014

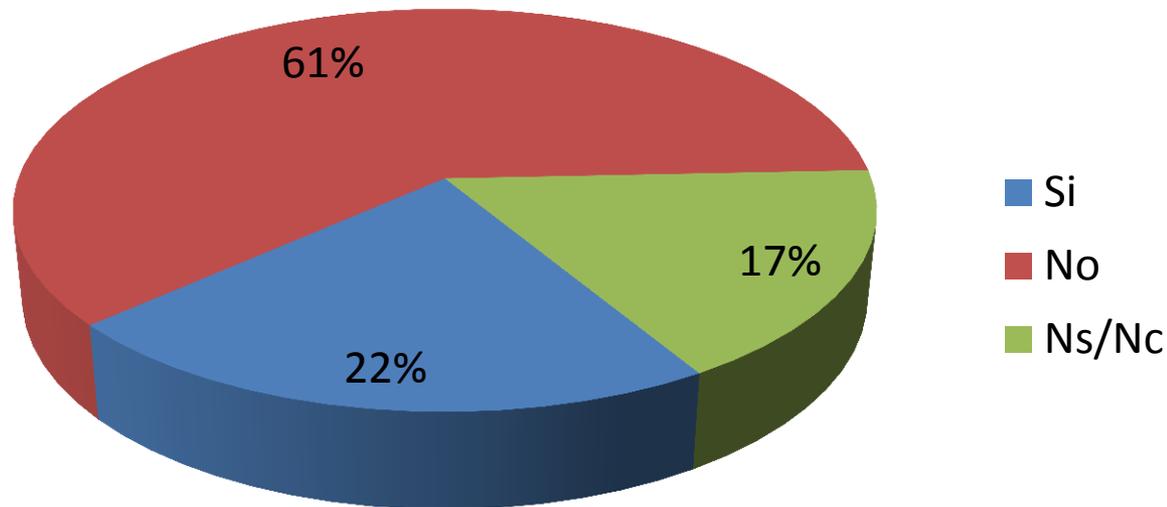
La nicotina que contienen los cigarrillos electrónicos es:



- Menos dañina que la de un cigarrillo normal
- Igual de dañina que la de un cigarrillo normal

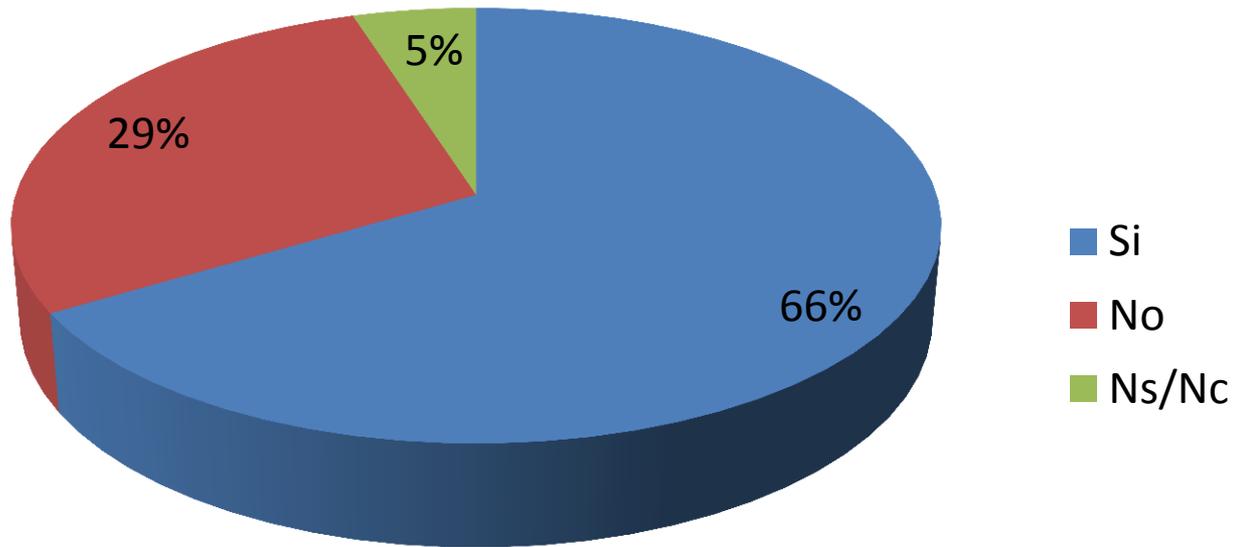
Primera encuesta a neumólogos y especialistas en tabaquismo sobre el cigarrillo electrónico con nicotina.
Mayo de 2014

¿Considera que el uso del cigarrillo electrónico puede ayudar a abandonar el tabaco?



*Primera encuesta a neumólogos y
especialistas en tabaquismo sobre
el cigarrillo electrónico con nicotina.
Mayo de 2014*

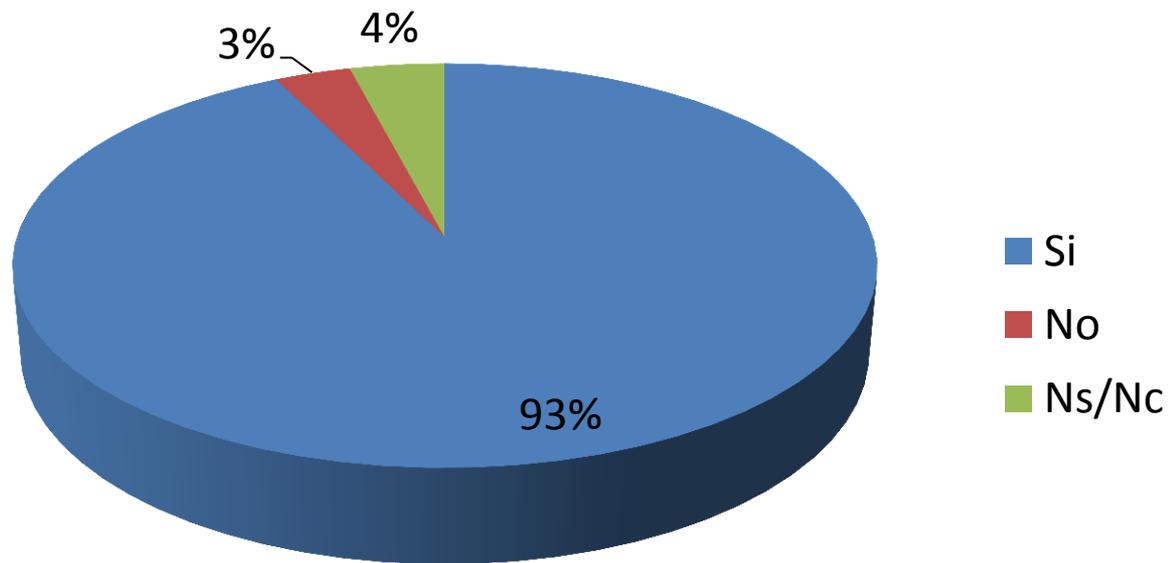
¿Debería regularse como un medicamento?



*Primera encuesta a neumólogos y
especialistas en tabaquismo sobre
el cigarrillo electrónico con nicotina.*
Mayo de 2014

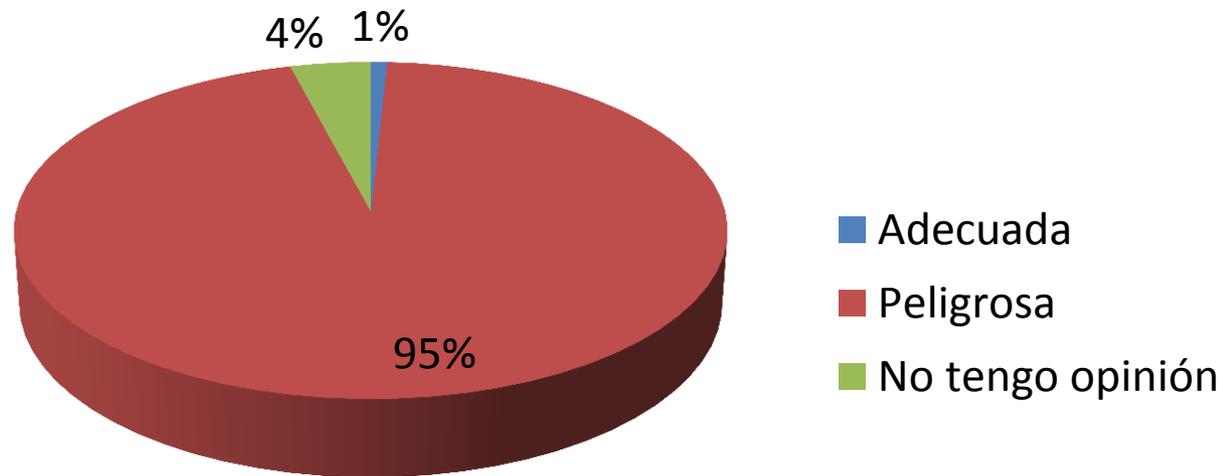


¿Cree que su consumo puede provocar recaídas en ex fumadores?



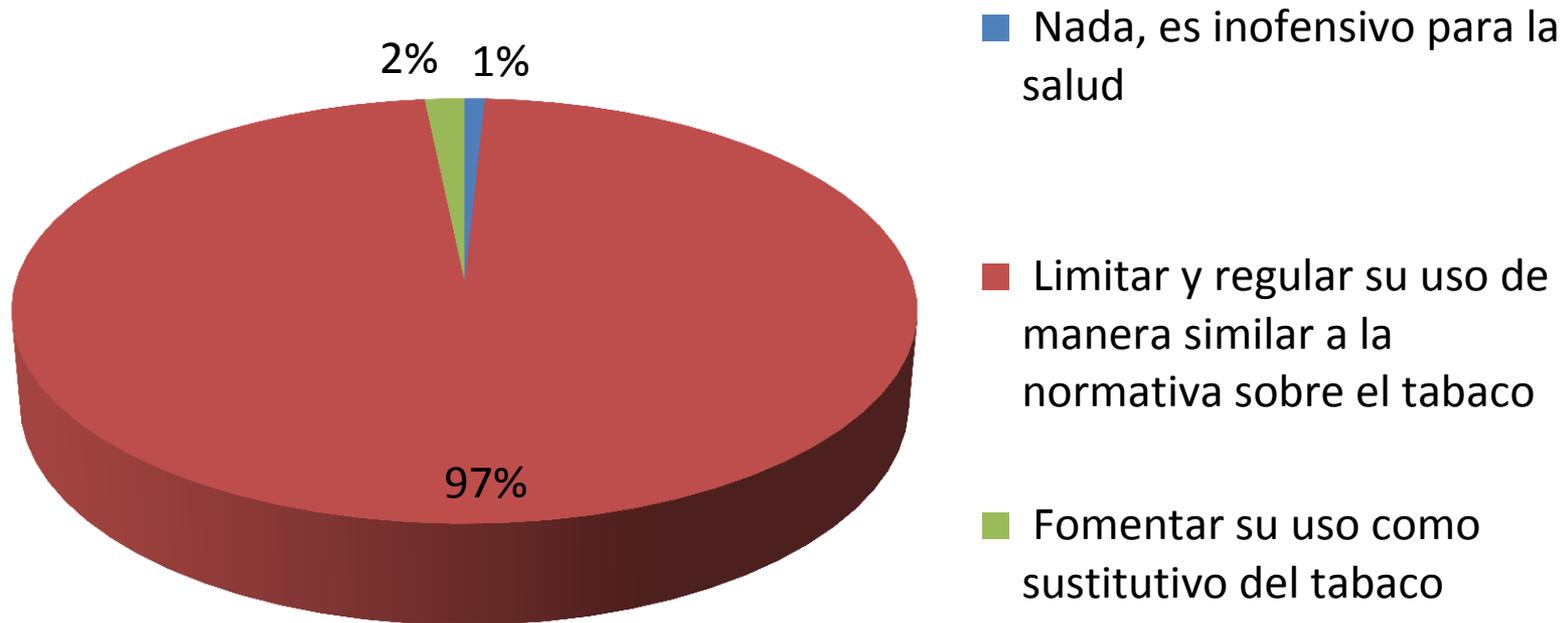
*Primera encuesta a neumólogos y
especialistas en tabaquismo sobre
el cigarrillo electrónico con nicotina.
Mayo de 2014*

La publicidad que se está realizando del cigarrillo electrónico es:



Primera encuesta a neumólogos y especialistas en tabaquismo sobre el cigarrillo electrónico con nicotina.
Mayo de 2014

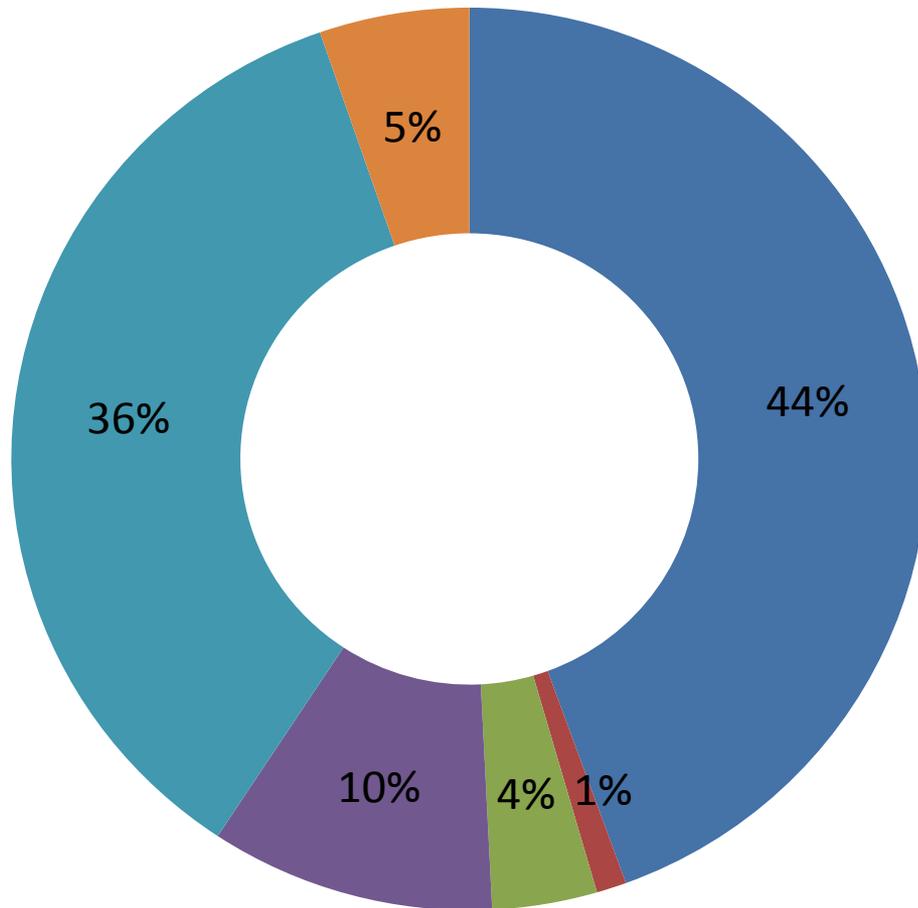
¿Qué actitud recomendaría a las autoridades ante el uso del cigarrillo electrónico?



Primera encuesta a neumólogos y especialistas en tabaquismo sobre el cigarrillo electrónico con nicotina.
Mayo de 2014



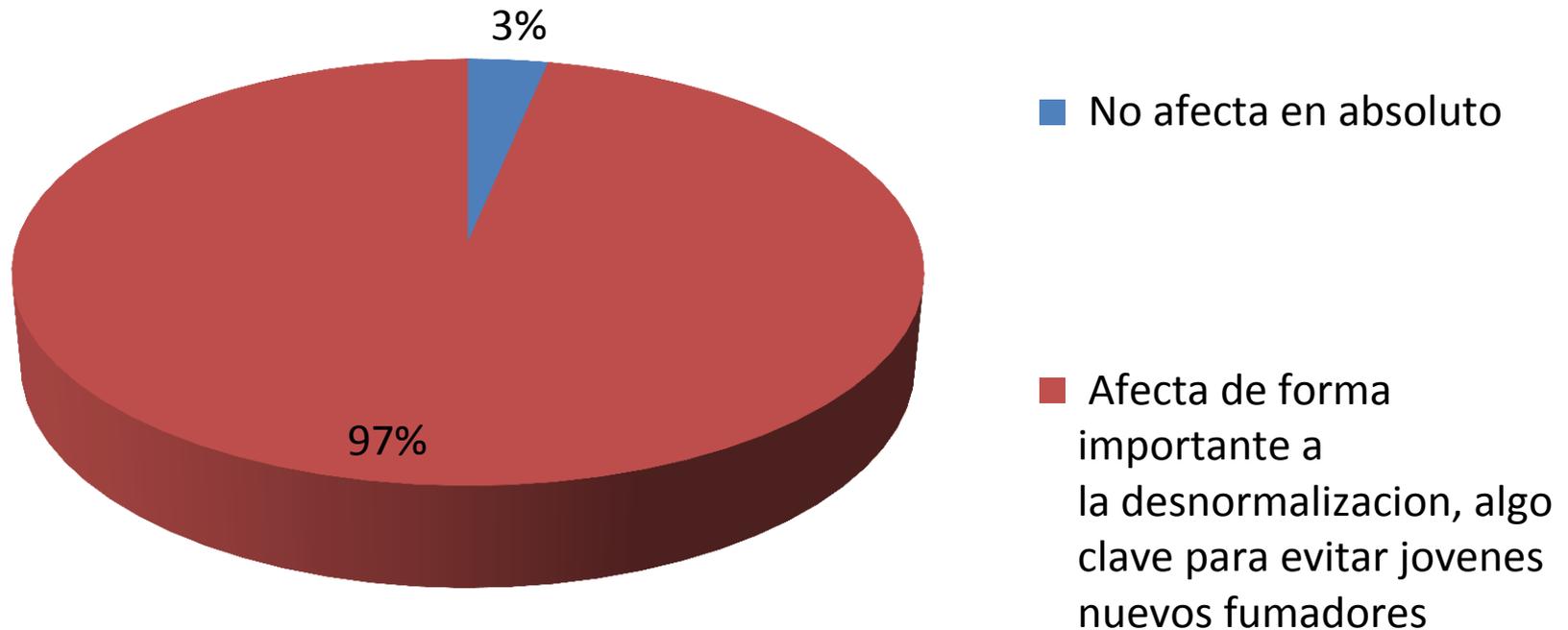
¿Qué actitud deben tomar los expertos ante este nuevo producto?



- Ser cautos hasta conocer estudios que midan realmente sus efectos sobre la salud
- Promover sustituir el consumo de tabaco por el del cigarrillo electrónico
- Recomendarlo a los pacientes que fuman, como paso previo al abandono.
- Utilizarlo como método de reducción de riesgos en poblaciones específicas.
- Recomendar su no uso
- Todas las anteriores, en función de la situación

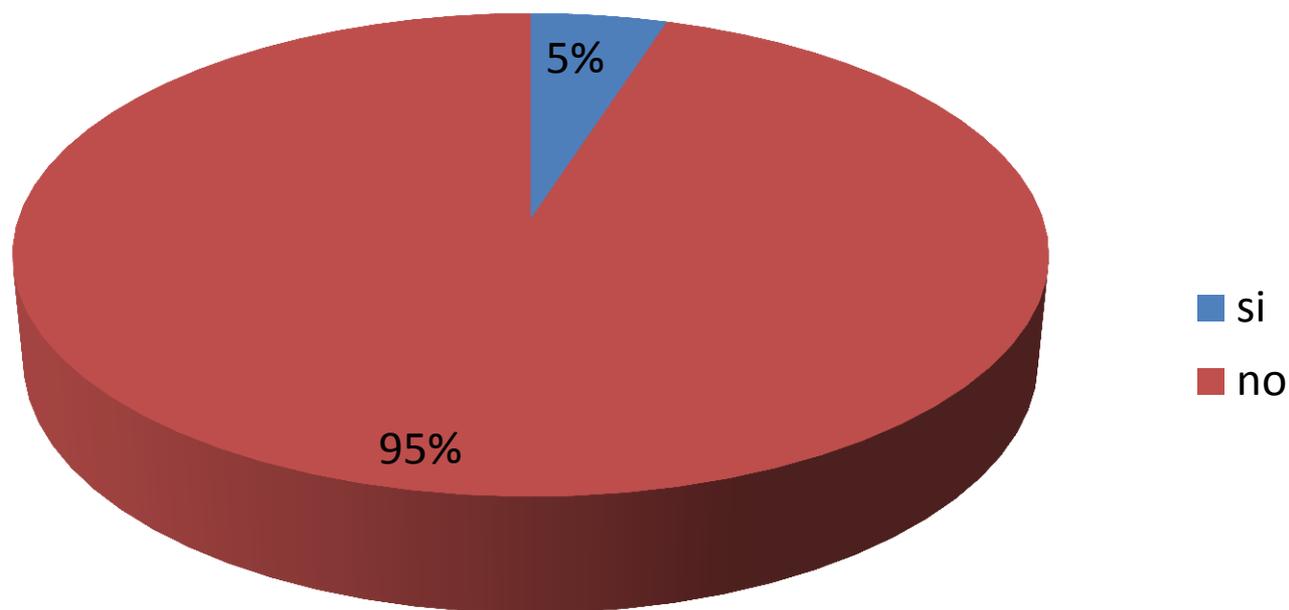
Primera encuesta a neumólogos y especialistas en tabaquismo sobre el cigarrillo electrónico con nicotina.
Mayo de 2014

¿Hasta que punto cree usted que el “vapear en público” afecta a la desnormalización que se había conseguido tras la Ley Antitabaco 2010?



Primera encuesta a neumólogos y especialistas en tabaquismo sobre el cigarrillo electrónico con nicotina.
Mayo de 2014

¿Usted considera que un ex-fumador puede utilizar el cigarrillo electrónico con nicotina?



*Primera encuesta a neumólogos y
especialistas en tabaquismo sobre
el cigarrillo electrónico con nicotina.*
Mayo de 2014



Comentarios sobre porqué un exfumador no debe utilizar el cigarrillo electrónico

*Primera encuesta a neumólogos y
especialistas en tabaquismo sobre
el cigarrillo electrónico con nicotina.*

Mayo de 2014



Fundación
Lovexair
cuida tus pulmones



Comentarios sobre porqué un ex-fumador no debe utilizar el cigarrillo electrónico con nicotina

- Lleva nicotina y otros componentes que desconocemos y que facilitarían su adicción y recaída.
- La nicotina puede llevar a la dependencia.
- Reintroduce una sustancia adictiva ya abandonada.
- No hay efectividad demostrada y sí posibles efectos adversos.
- Es un riesgo de recaída en tabaco y cigarrillo convencional.
- La nicotina estimula y despierta a sus receptores y podría provocar recaídas.
- La base fundamental de la deshabituación del consumo de tabaco consiste en romper el gesto del fumador de usar el cigarrillo.
- Si permitimos que un exfumador vuelva a "fumar" las posibilidades de que sufra una recaída y vuelva al cigarrillo "clásico" serán más altas.
- No solo volvería a tener dependencia a la nicotina, sino que además no podría superar la dependencia conductual al cigarrillo.

*Primera encuesta a neumólogos y
especialistas en tabaquismo sobre
el cigarrillo electrónico con nicotina.*

Mayo de 2014



Comentarios sobre porqué un ex-fumador no debe utilizar el cigarrillo electrónico con nicotina

- Puede usarlo quizás para disminuir la ansiedad que provoca dejar de fumar pero siempre y cuando vaya reduciendo el nivel de nicotina y finalmente lo abandone totalmente.
- Provoca riesgos cardio-vasculares.
- Es “similar” al efecto de los cigarrillos de mentol: los usuarios reconocen una disminución del consumo de tabaco, pero nunca sirve para su abandono total.
- No, porque psicológicamente no rompe patrones de comportamiento, con lo cual no se fomenta el abandono del tabaco. Se mantiene el patrón mano-boca.
- Acabará en recaída del tabaco normal.
- Son otra forma de fumar. No sabemos lo que contienen, no se regulan por nadie. Hasta que no estén regulados y sepamos lo que contienen, la comunidad científica debe ser extremadamente cauta y no valorar algo que no sabemos lo que tiene.
- Pidamos que sea tratado como “otra forma de fumar” y siga los cauces legales correspondientes.

Primera encuesta a neumólogos y especialistas en tabaquismo sobre el cigarrillo electrónico con nicotina.

Mayo de 2014



Fundación
Lovexair
cuida tus pulmones



Muchas gracias por su atención

www.lovexair.com

www.neumomadrid.org

www.sedet.es

*Primera encuesta a neumólogos y
especialistas en tabaquismo sobre
el cigarrillo electrónico con nicotina.
Mayo de 2014*



Fundación
Lovexair
cuida tus pulmones

