

### ■ ■ ■ Nom del curs:

## Abordatge en adolescents i les seves famílies: motiem pel canvi. Consum de tabac, cànnabis i alcohol.

### ■ ■ ■ Objectius:

Aquest curs pretén donar coneixements i eines per tal de cercar un vincle amb l'adolescent i possibilitar conductes responsables en relació als seus consums i empoderar a pares i mares en l'abordatge educatiu d'aquests consums des del propi nucli familiar.

1. Facilitar informació sobre el consum de tabac, cànnabis i alcohol a l'adolescència: usos i abusos.
2. Com introduir el tema del tabac: qüestionari bàsic
3. Potenciar estratègies de comunicació i vincle del professional vers l'adolescent.
4. Augmentar la percepció de risc del consum de tabac i altres drogues en l'adolescent i motivar al canvi.
5. Donar suport a pares i mares en l'abordatge educatiu del consum de tabac i altres drogues dels seus fills/es.
6. Quin és el nostre rol? Actuació vs derivació.
7. Deshabitució del tabac en adolescents.
8. Efectes adversos de la interacció entre consum d'alcohol i cànnabis, i diversos medicaments.
9. Aspectes ètics i legals
10. Especificitats en el tractament farmacològic de deshabitució tabàquica

### ■ ■ ■ Metodologia:

Tot i que els adolescents són un grup poblacional poc freqüent a consulta, més freqüent és la presència dels pares mostrant preocupació o angoixa davant el consum de tabac, cànnabis o alcohol per part dels seus fills.

Es pretén aportar coneixements, però sobre tot entrenar en noves habilitats. L'exposició teòrica estarà combinada en la participació constant del professional ja sigui en petits grups com en casos pràctics per tal d'entrenar els canvis en el desenvolupament de la nostra tasca diària i analitzar des quin punt de vista intervenim.

### ■ ■ ■ Conductors del Curs Aplicat:

**Otger Amatller.** Psicòleg CAS Drogodependències Penedès Garraf. Responsable del Servei d'Assessorament Familiar sobre Alcohol i altres Drogues als CAPs de Vilafranca del Penedès i Sant Sadurní d'Anoia. Màster Drogodependències. Postgrau en Teràpia Familiar Sistèmica.

**Jose Luís Ballvé.** Medico de família en l'ABS Florida de L'Hospitalet. Membre del GRAPAT de la CAMFiC Co-autor de la "Guia de pràctica clínica per a la detecció i tractament del consum del tabac" de l'ICS. Amplia experiència en diferents projectes i programes sobre tabaquisme i comunicacions, publicacions i investigador/col·laborador.

### ■ ■ ■ Durada:

**5 hores de 9 a 14 hores**

### ■ ■ ■ Adreçat a:

Professionals referents/responsables del programa Atenció Primària Sense Fum.  
Professionals de pediatria del programa Infància Sense Fum.



Sol·licitada Acreditació al **Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS)** n act. 09/07829-TGS **(0.8 crèdits)**