



V Trobada Programa

Atenció Primària Sense Fum

11 de juny de 2013

www.papsf.cat

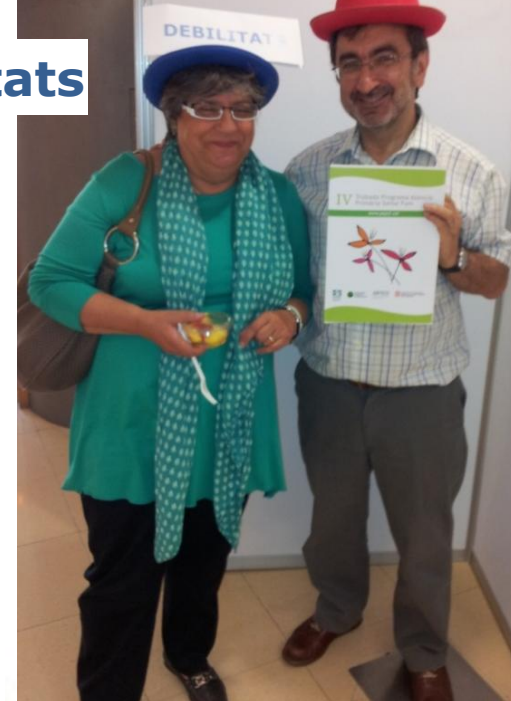
Actuacions PAPSF 2012-2013

Guadalupe Ortega

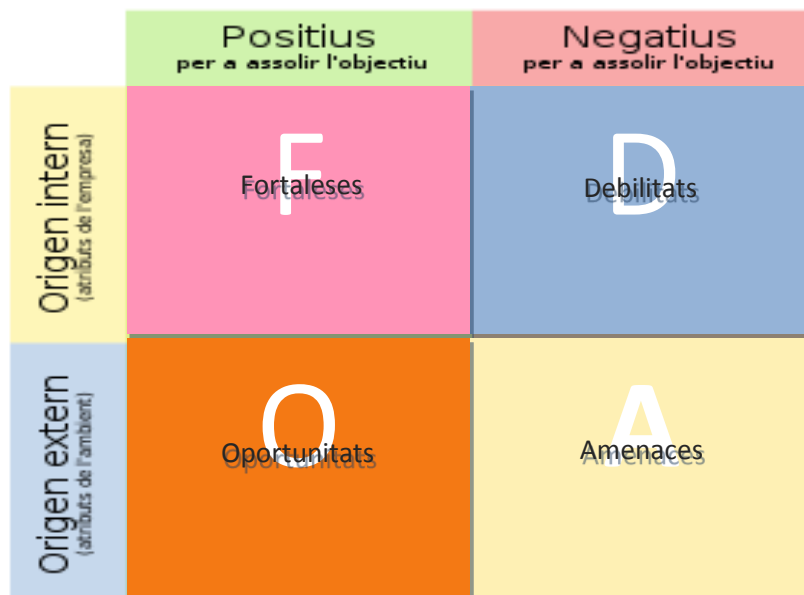


Fortaleses

Debilitats



ANÀLISI DAFO



Oportunitats

Amenaces



Debilitats
Amenaces
Fortaleses
Oportunitats

- 1. Dispersió, trobades, reconeixement i connexió amb altres xarxes.**
- 2. Més visibilitat per a població, professionals (Accions comunitàries, TICs, etc).**
- 3. Mesures objectives en la xarxa**
- 4. Sinèrgies amb altres programes (De fora, complementaris, investigacions...)**

Debitats
Amenaces
Fortaleses
Oportunitats



1. Dispersió, trobades, reconeixement i connexió amb altres xarxes.

- Subxarxes territorials (p. ex. Cat. Central)
- Trobada anual
- Activitats del Pla de Salut: Projecte 2.2.
- Sinèrgies amb altres xarxes o programes (XCHSF, SCATT, GRAPAT, CNPT, etc).





Debitats
Amenaces
Fortaleses
Oportunitats

2. Més visibilitat per a població, professionals (Accions comunitàries, TICs, etc).

- ❖ Part pública del web i twitter
- ❖ Setmana Sense Fum.
- ❖ Ampliació formació a:
 - Altres professionals: Online d'intervenció
 - Nous temes (adolescència)
 - Altres programes
- ❖ Materials grups de treball



3. Mesures objectives en la xarxa

- ◉ Memòria activitats 2v/any
- ◉ Avaluació de les noves accions formatives
- ◉ Activitat assistencial (Khalix)
- ◉ Cartera de serveis per ABS en web (pendent)
- ◉ Repàs referents xarxa 1v/any



Debitats
Amenaces
Fortaleses
Oportunitats

4. Sinèrgies amb altres programes (De fora, complementaris, investigacions...)

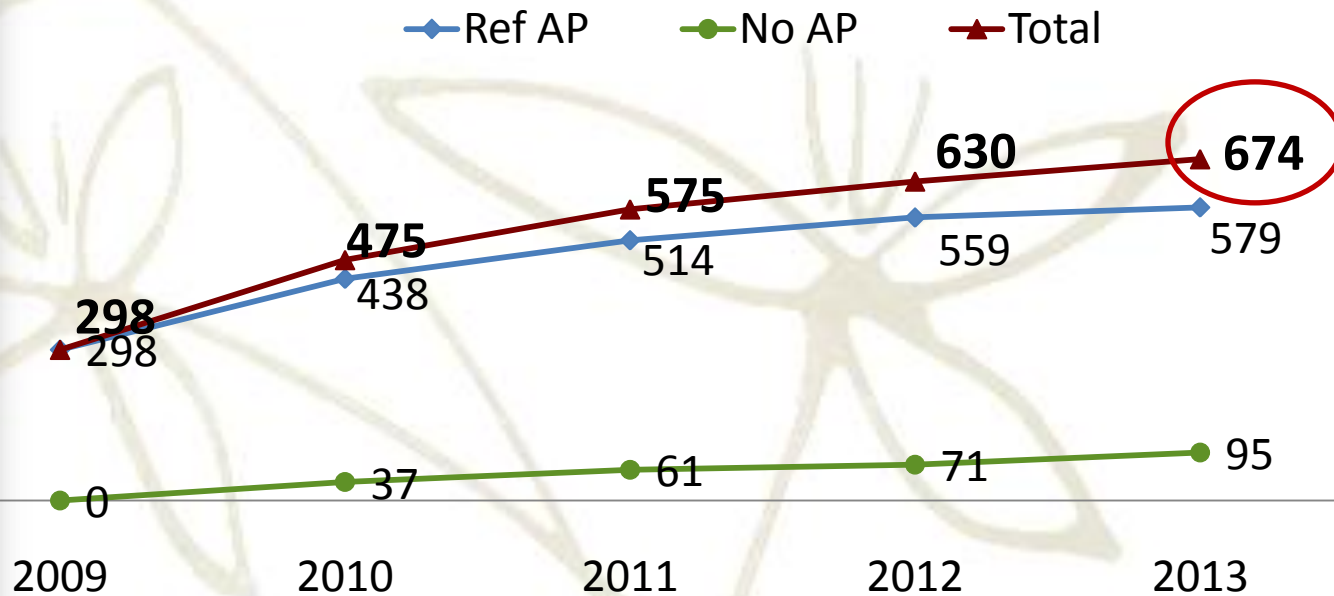
- ❖ Programa Europeu (ENSH) (pendent tramitar petició).
- ❖ Informació d'activitats d'altres programes i xarxes (ISF, PAFES, Salut i Barris, XCHSF, SCATT...)
- ❖ Col·laboració estudis i projectes.

Evolució PAPSF



II Trobada PAPSF 2009

V Trobada PAPSF 2013





www.papsf.cat

V Trobada Programa Atenció Primària Sense Fum

11 de juny de 2013

Web pública

Guadalupe Ortega

web pública papsf

Dirigida a: Població i professionals no membres

Disseny: Atractiu, amb imatges, colors, etc.

Continguts: Qui som?

Notícies

Vols deixar de fumar?

Materials sobre tabaquisme



INICI PAPSF

QUI SOM

VOLS DEIXAR DE FUMAR?

MATERIALS TABAQUISME



Claus per deixar de fumar:



DECIDEIX-TE!



PREPARA'T!



DEIXA-HO!



MANTINGUES!

Notes de premsa de la CAMFiC de la Setmana Sense Fum



La Setmana sense Fum es celebra des de dilluns 27 fins divendres 31 de maig, que és el Dia Mundial sense Tabac. Us annexem les notes de premsa dels resultats de les enquestes i de la SSF per tal de que feu la difusió oportuna. [Llegir més](#) >

Inici sessió PROFESSIONALS

NIF:

Clau:

[Recordar clau](#)



Vols rebre informació de les noves notícies?

Estrena del Curtmetratge OXIGEN



El servei de Prevenció del CAS Tortosa (Centre d'atenció i Seguiment a les Drogodependències) de l'Hospital de la Santa Creu i l'alumnat de 6è de l'Institut-Escola Daniel Mangrané de Jesús, han estat treballant conjuntament amb un curtmetratge per tal de sensibilitzar i prevenir la iniciació i ús del tabac entre els alumnes de primària, en motiu del Dia Mundial Sense Tabac. [Llegir més](#) >




[Veure tots els videos](#)

Et podem ajudar a:

> [Centres d'Atenció Primària](#)

> [L'espital de sense fum](#)

Pros i contres de que els més petits utilitzin tabletas

 Qui som

El Programa Atenció Primària Sense Fum (PAPSF) és una iniciativa promoguda des del 2002 per la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC), l'Associació Catalana d'Infermeria (ACI), l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFICC) i l'Agència de Salut Pública de Catalunya per tal de facilitar la disminució de la prevalença de l'hàbit tabàquic en els professionals que hi treballen i en la població en general.

 Objectius del Programa Atenció Primària Sense Fum

1. Consolidar una xarxa de centres d'atenció primària (AP) sense fum a tot Catalunya.
2. Aconseguir que es respecti estrictament la normativa vigent.
3. Millorar el perfil d'actituds i comportaments sobre el tabac, dels professionals que treballen en els centres d'atenció primària prèvia capacitació dels professionals.
4. Facilitar la disminució de la prevalença de l'hàbit tabàquic en els professionals que hi treballen.
5. Facilitar la disminució de la prevalença de l'hàbit tabàquic en la població general.



INICI PAPS

QUI SOM

VOLS DEIXAR DE FUMAR?

MATERIALS TABAQUISME

≡ Claus per aconseguir deixar de fumar

No és fàcil lliurar-se del tabac, fumar ha passat a formar part de la teva vida i de la forma de relacionar-te amb el l'entorn. Deixar de fumar no consisteix només en prendre una decisió, requereix d'un procés per desfer el camí que has recorregut fins ara. Deixar de fumar pot ser difícil i implica un esforç, però no és impossible. Encara que no existeix cap fórmula miraculosa per aconseguir-ho, et donem algunes claus que et poden ajudar.

DECIDEIX-TE!



PREPARA'T PER DEIXAR-HO!



DEIXA DE FUMAR: DIA D



MANTENIR-SE SENSE FUMAR



📍 On et poden ajudar?



Programa
Atenció Primària

Pots demanar visita al teu centre de salut. Hi ha centres que et donaran visita per als professionals de la consulta específica de tabac i altres, que no en tenen aquesta consulta específica, et donaran

On et poden ajudar?



Programa
**Atenció Primària
sense fum**
www.papsf.cat

Pots demanar visita al teu centre de salut. Hi ha centres que et donaran visita per als professionals de la consulta específica de tabac i altres, que no en tenen aquesta consulta específica, et donaran visita amb el teu metge/essa o infermer/a:

Regió sanitària:

Comarca:

Municipi:

CERCAR

1 ABS responen a la teva cerca dintre del municipi: **Abdera**

 Centre	 Adreça	 Telèfon	 Referents
ABS Barcelona 1-C, Gòtic	Passatge de la Pau, 1 08001 Barcelona	933 436 140 933 425 549	Eva María Albarran Núria Rifà
ABS Barcelona 1-A, Barceloneta	Pg. Marítim, 25 (Hospital del Mar, edif. B) 08003 Barcelona	932 213 783	Eulalia Esquerra
ABS Barcelona 1-A, Barceloneta	Pg. Marítim, 25 (Hospital del Mar, edif. B) 08003 Barcelona	932 213 783	Eulalia Esquerra

També et poden ajudar...



Pots demanar informació a les [oficines de farmàcia](#) i en algunes, pots demanar ajuda i assessorament per deixar de fumar.



Si ingresses a un centre hospitalari, pots obtenir ajuda per deixar de fumar durant l'estada: [Xarxa Catalana d'Hospitals sense fum](#)



També pots contactar amb [CatSalut Respon](#), on pots resoldre dubtes i rebre assessorament personalitzat trucant al **061**, per [correu electrònic](#) o per [xat](#).


INICI PAPSF

QUI SOM

VOLS DEIXAR DE FUMAR?

MATERIALS TABAQUISME

Materials Tabaquisme

 Cercar materials

Cerca per nom

CERCA

[Veure tots els temes](#)

[Activitats Comunitàries \(6\)](#)

[Actualitzacions i revisions \(6\)](#)

[Altres formes de consum de tabac
\("de liar", cigars, pipa, etc\) \(3\)](#)

[Altres teràpies \(Entrevista
motivacional, PNL, etc\) \(1\)](#)

[Campanyes públiques i privades \(4\)](#)

[Epidemiologia/dades \(2\)](#)

[Estratègies indústria tabacalera \(4\)](#)

[General \(2\)](#)

[Intervenció Grupal \(1\)](#)

[Intervenció telefònica, webs,
facebook, apps, etc \(1\)](#)

[Investigació \(1\)](#)

[Joves \(2\)](#)

[Llei \(10\)](#)

Fulletons didàctics

**Per què
fumes
si no
fumes?**



[PEL MEU FUTUR FILL, DES D'AVUI MATEIX,
RESPIRO SALUT](#)

Beneficis de no fumar en el nadó i consells
per deixar de fumar a les dones
embarassades.

**Per què
fumes
si no
fumes?**



[PER QUÈ FUMES SI NO FUMES? ELS RISCOS
DEL TABAQUISME PASSIU](#)

El fum de tabac com risc sobre la salut de
les persones no fumadores.

Altres webs

[Consulta i ajuda per deixar de fumar](#)

[Informació i consells](#)

Materials i cursos per a professionals sanitaris

web pública papsf

Compartir/rebre informació de manera instantània
Donar-nos a conèixer





V Trobada Programa Atenció Primària Sense Fum

11 de juny de 2013

www.papsf.cat

GRACIAS
ARIGATO
SHUKURIA
JUSPAXAR
DANKSCHEEN
TASHAKKUR ATU
YAQHANYELAY
SUKSAMA
EKHMET
GRAZIE
MEHRBANI
PALDIES
GOZAIMASHITA
EFCHARISTO
KOMAPSUNNIDA
MAARKE
TINGKI
BIYAN
SHUKRIA
THANK
YOU
BOLZİN
MERCI

Alguna pregunta?

