



SALUD ■ ASEGURA QUE ES 'DE BAJA AYUDA' PARA LAS PERSONAS QUE QUIEREN DEJAR DE FUMAR

La OMS pide fortalecer la lucha contra el cigarrillo electrónico

La Organización Mundial de la Salud también insta a los gobernantes a tomar medidas contra el tabaco

EUROPA PRESS

El director de la Tobacco Free Initiative de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Armando Peruga, insta a los gobernantes a tomar medidas para «impedir que los esfuerzos de control del tabaco se debiliten y evitar que se vuelva a normalizar su consumo».

Lo dijo en la 'Jornada Cigarrillos electrónicos: interrogantes abiertos', celebrada ayer en Barcelona, donde recordó que los cigarrillos electrónicos son de «baja ayuda» para dejar de fumar.

Por ello, se mostró partidario de reducir al mínimo los posibles daños para los usuarios y los no



La Generalitat mantendrá la vigilancia sobre los efectos del consumo de los cigarrillos electrónicos. FOTO:DT

usuarios de estos cigarrillos electrónicos.

En la misma línea, el investigador y jefe de Control de Tabaquismo del Instituto Catalán de la Salud (ICO), Esteve Fernández, presentó un estudio que señala que los fumadores pasivos

que conviven con fumadores de cigarrillos electrónicos presentan concentraciones similares de nicotina que las de los fumadores pasivos de tabaco convencional.

Según informó la Conselleria de Salud de la Generalitat en un

comunicado, el trabajo pionero del ICO demuestra que «los no fumadores expuestos a los cigarrillos electrónicos tienen una exposición a la nicotina similar a la de los no fumadores que conviven con personas que fuman hasta siete cigarrillos convencionales».

El secretario de Salud Pública de la Generalitat, Antoni Mateu, reafirmó que Salud mantendrá la vigilancia sobre los efectos del consumo de los cigarrillos electrónicos y propondrá al Gobierno central que incorpore a la normativa estatal las recomendaciones de la directiva europea.

El presidente del Consejo Asesor de Tabaquismo de Catalunya, Joan Ramon Villalbí, manifestó la necesidad de que la normativa catalana y española incluya «lo antes posible» los preceptos de la nueva normativa europea que, desde el 26 de febrero de este año, establece un plazo de dos años para que los Estados regulen la publicidad y etiquetaje de los cigarrillos electrónicos.



DdG

www.diaridegirona.cat



DIARI CONTROLAT PER L'OFICINA DE JUSTIFICACIÓ DE LA DIFUSIÓ. PROHIBIDA QUALSEVOL REPRODUCCIÓ ALS EFECTES DEL ARTICLE 32.1, PARÀGRAF SEGON DE LA LLEI DE PROTECCIÓ DE DADES.



ANIL RESCLOSA

Crònica

PER
Efe

«Problema» de salut pública

L'Organització Mundial de la Salut demana que el cigarret electrònic es consideri igual que el convencional. Catalunya és la comunitat autònoma on més s'utilitza.

Representants de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) i d'organismes sanitaris catalans van proposar ahir que els cigarrets electrònics siguin tractats com un problema estratègic de salut pública, igual que els cigarrets de tabac convencionals.

El director de «Tobacco Free Initiative»

(Iniciativa Sense Tabac) de l'OMS, Armando Perruga, va assenyalar que encara no existeix una evidència científica ni informació suficient sobre els perills a llarg termini d'aquest tipus de cigarrets, però està demostrat que contenen substàncies tòxiques i cancerígenes iguals a les del tabac.

Perruga va participar juntament amb el secretari de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, Antoni Mateu; el cap de la Unitat de Control del Tabac de l'Institut Català d'Oncologia (ICO), Esteve Fernández, i el president del Consell Assessor sobre Tabaquisme del Departament de Salut de la Generalitat, Joan Ramon Villobí, en la jornada «Cigarrets electrònics: interrogants oberts» de l'Agència de Salut Pública de Catalunya celebrada ahir a Barcelona.

Els cigarrets electrònics es van començar a comercialitzar fa una dècada, però durant els últims dos anys se n'ha popularitzat l'ús, cosa que Armando Perruga atribuïa al fet que les

substàncies tòxiques que genera el vapor dels cigarrets electrònics estan concentrades en termes i quantitats menors que en el fum del tabac, i això fa deduir a la població que són inofensius.

Des de l'OMS alerten, però, que cal prendre precaucions a l'hora de consumir aquest tipus de cigarrets, ja que tenen una efectivi-

tat baixa com a remei únic per deixar de fumar i insisteixen en el missatge de «millor no fumar».

Pel que fa a les futures regulacions, el representant de l'OMS va destacar que han de seguir quatre objectius legislatius: evitar la promoció i l'inici de l'ús de cigarrets electrònics entre els no fumadors; minimitzar el risc d'usuaris i no usuaris, concentrant al mínim les substàncies tòxiques dels cigarrets; impedir que aquests cigarrets s'associïn a reclams de salut no provats; i prevenir que els cigarrets electrònics debilitin els esforços fets per al control del tabac, regulant estrictament la publicitat i conservant els espais sense fum.

El doctor Esteve Fernández, de l'ICO, va presentar els resultats de dos estudis elaborats per l'Institut sobre l'impacte del fum dels cigarrets electrònics en les persones no fumadores per comprovar si existeix una exposició passiva. En els dos estudis s'ha demostrat que la nicotina dels cigarrets electrònics passa a l'ambient i és inhalada, juntament amb altres components, pels fumadors passius, els quals arriben a presentar biomarcadors similars a no fumadors que conviuen amb persones que fumen fins a set cigarrets de tabac convencional.

Catalunya és la comunitat autònoma on més s'usa el cigarret electrònic, amb un 63 % de consumidors, seguida de Iluny pel País Basc amb un 22 %, segons un estudi sobre el perfil del consumidor a Espanya realitzat per Puff Cigarette Iberia.

Segons els resultats de l'estudi, els fumadors han recorregut al cigarret electrònic com a alternativa al tabac, i 7 de cada 10 enquestats diuen haver experimentat millores físiques, com l'increment de la capacitat respiratòria.

Salut Els efectes del nou tabaquisme

El cigarret electrònic deixa rastre en fumadors passius

NOVETAT Un estudi de l'Institut Català d'Oncologia detecta nivells similars d'un derivat de la nicotina en persones que conviuen amb fumadors de tabac i d'"e-cigs" **ALERTA** Els experts avisen que el vapor exhalat conté moltes substàncies

Marta Clércoles
BARCELONA

Pot causar algun mal l'exposició passiva al vapor dels cigarrets electrònics? Aquesta és la pregunta que va empènyer un equip d'investigadors de la unitat de control del tabac de l'Institut Català d'Oncologia (ICO) i l'Idibell a engegar dos estudis que ja han ofert algunes dades sorprenents. Els resultats preliminars d'un d'aquests treballs evidencien, entre altres coses, que els cigarrets electrònics emeten nicotina a l'ambient i que, un cop inhalada, es poden detectar derivats d'aquesta substància en fumadors passius en concentracions similars a les que provoca el tabac convencional.

El cap de la unitat de control del tabac de l'ICO, Esteve Fernández, va presentar ahir aquests resultats i va desmentir la "suposada innocuïtat" dels cigarrets electrònics. "Per part de la indústria, és molt alegre dir que només es tracta de vapor d'aigua i prou, però sabem que aquest vapor conté diverses substàncies", va assegurar el doctor. Fernández també va aclarir que la composició dels líquids dels cigarrets electrònics varia molt en funció del fabricant. Amb tot, en la majoria de marques s'hi pot trobar nicotina i altres productes tòxics en diferents proporcions, alguns dels quals cancerígens.

L'estudi més avançat de l'ICO ha avaluat els efectes de l'exposició passiva al vapor dels cigarrets electrònics en l'àmbit domèstic durant una setmana



El cigarret electrònic conté nicotina i altres productes tòxics, tot i que la composició varia molt en funció del fabricant ■ JUANMA RAMOS / ARXIU

La frase

“La suposada innocuïtat dels 'e-cigs' ha estat l'argument per permetre'n l'ús a bars i restaurants”

Esteve Fernández
CAP DE LA UNITAT DE CONTROL DEL
TABAC DE L'ICO-IDIBELL

(l'altre treball mesura les emissions en vehicles particulars). Les mostres es van prendre a 54 voluntaris no fumadors i a les seves llars. 25 voluntaris conviuen amb fumadors de tabac convencional; 5, amb usuaris de cigarrets

electrònics i 24 vivien en cases sense fumadors. Es van mesurar dos marcadors aeris, d'una banda la nicotina i, de l'altra, la presència de micropartícules inferiors a 2,5 micres de diàmetre, que es consideren especialment perjudicials per la seva capacitat de penetrar en les cèl·lules del sistema respiratori. A més, també es va mesurar la quantitat de cotinina (un derivat de la nicotina) present a la saliva i a l'orina dels fumadors passius.

A les cases on es consumeixen cigarrets electrònics, la concentració de nicotina a l'ambient va ser

catorze vegades més baixa que on es fumava tabac, tot i que també va resultar ser deu vegades més alta que a les llars lliures de fum. Però la dada més sorprenent va ser la de concentració de cotinina, que va registrar nivells equivalents entre les persones que conviuen amb fumadors de cigarrets tradicionals i electrònics i que eren cinc vegades superiors als que vivien en cases de no fumadors. D'altra banda, també es van registrar nivells ambientals de micropartícules que superen els llindars de seguretat recomanats per l'OMS. ■

Menys tabaquisme en adolescents

La proporció de fumadors adolescents a la ciutat de Barcelona s'ha reduït a la meitat en els últims 25 anys. Així ho constata l'informe de factors de risc dels adolescents escolaritzats a la ciutat (FRESC) que l'Agència de Salut Pública municipal (ASPB) du a terme des de l'any 1987 a partir d'enquestes a estudiants de 13 a 18 anys. Segons aquest històric de dades, el consum de tabac entre alumnes d'ESO (l'equivalent als antics setè i vuitè d'EGB i primer i segon de BUP) ha

passat del 12,6% registrat el 1987 al 6,1% de l'any 2012. El creuament de milers de dades permet concloure, segons l'ASPB, que els nois i noies amb baix rendiment escolar arriben a fumar fins a sis vegades més que els que tenen bons expedients acadèmics. Les xifres del 2012, les més recents, mostren que a segon d'ESO hi ha un 2,3% de nois i un 1,9% de noies que fumen. A quart d'ESO, els percentatges són del 9,8% i del 10,5% i a segon de batxillerat, del 20,3% i el 23%.



Cigarrets electrònics adreçats a públic juvenil ■ AFP

L'OMS alerta de l'entrada de les tabaqueres en el negoci

■ El principal objectiu de les companyies és protegir el mercat del cigarret tradicional ■ L'entitat instarà aviat a regular el contingut dels 'e-cigs'

M.C.
BARCELONA

El director de la iniciativa per al control del tabaquisme de l'OMS, Armand Peruga, va alertar ahir de l'entrada de les tabaqueres tradicionals en el mercat dels cigarrets electrònics. "Volen aprofitar una oportunitat de negoci, però el principal objectiu d'aquestes companyies és desbançar les empreses indepen-

dents i protegir el mercat del cigarret tradicional", va advertir ahir Peruga en una jornada organitzada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

En aquest sentit, aquest expert va deixar clar que l'objectiu de les companyies serà difondre cada cop més el missatge que els cigarrets electrònics són innocus per als fumadors passius i que són una bona opció per als que

volen fumar allà on no està permès. "El boom del consum de cigarrets electrònics a tot el món ha estat tan ràpid i tan recent que no hi ha hagut prou temps per generar evidències científiques sobre els efectes d'aquests productes en la salut", va admetre Peruga. Tot i així, també va avançar que l'OMS ja està treballant en una presa de posició més ferma pel que fa a la necessitat de regular

el contingut dels cigarrets electrònics per minimitzar els danys entre els usuaris actius i passius. "La pasta de dents té prohibit l'ús de més de mil substàncies i, en canvi, no hi ha cap normativa pel que fa als cigarrets electrònics", va lamentar Peruga.

Peruga va insistir que, malgrat que els cigarrets electrònics poden ser menys nocius que el tabac, no són innocus". ■



Els experts insten a tractar els cigarrets electrònics com un problema de salut

► Una jornada a Barcelona aborda els efectes del consum d'un producte que va a l'alça

EFE | BARCELONA

■ Representants de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) i d'organismes sanitaris catalans van proposar ahir que els cigarrets electrònics siguin tractats com un problema estratègic de salut pública, com els cigarrets de tabac convencionals.

El director de Tobacco Free Initiative (Iniciativa Sense Tabac) de l'OMS, Armando Perruga, va assenyalar que encara no existeix una evidència científica ni prou informació sobre els perills a llarg termini d'aquest tipus de cigarrets, però està demostrat que contenen substàncies tòxiques i cancerígenes com les del tabac.

Perruga va participar juntament amb el secretari de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, Antoni Mateu; el cap de la Unitat de Control del Tabac de l'Institut Català d'Oncologia (ICO), Esteve Fernández, i el president del Consell Assessor sobre Tabaquisme del departament de Salut de la Generalitat, Joan Ramon Villabí, en la jornada «Cigarrets electrònics: interrogants oberts» de l'Agència de Salut Pública de Catalunya celebrada ahir a Barcelona.

Els cigarrets electrònics es van començar a comercialitzar fa una dècada, però durant els últims dos anys se n'ha popularitzat l'ús, cosa que Armando Perruga atri-



ARXIU/MIREIA ARSO

Les cigarretes electròniques són qüestionades pels experts en salut

bueix al fet que les substàncies tòxiques que genera el vapor dels cigarrets electrònics estan concentrades en termes i quantitats menors que en el fum del tabac, i això fa deduir a la població que són inofensius. Des de l'OMS alerten que cal prendre precaucions a l'hora de consumir aquest tipus de cigarrets, ja que tenen una efectivitat baixa com a remei únic per deixar de fumar i insisteixen en el missatge de «millor no fumar».

Actualment, l'OMS està en procés d'elaborar una posició més específica respecte als cigarrets electrònics i regular el seu ús i contingut, va afegir Perruga, i es va

mostrar preocupat per l'entrada de les empreses tabaqueres tradicionals en el mercat, que busquen protegir el seu producte i aconseguir nous consumidors, segons va afirmar.

Pel que fa a les futures regulacions, el representant de l'OMS ha destacat que han de seguir quatre objectius legislatius: evitar la promoció i l'inici de l'ús de cigarrets electrònics entre els no fumadors; minimitzar el risc d'usuaris i no usuaris, concentrant al mínim les substàncies tòxiques dels cigarrets; impedir que aquests cigarrets s'associïn a reclams de salut no provats; i prevenir que els cigarrets

electrònics debilitin els esforços fets per al control del tabac, regulant estrictament la publicitat sobre el tema i conservant els espais sense fum.

El doctor Esteve Fernández, de l'ICO, va presentar els resultats de dos estudis elaborats per l'Institut sobre l'impacte del fum dels cigarrets electrònics en les persones no fumadores per comprovar si existeix una exposició passiva. En els dos estudis s'ha demostrat que la nicotina dels cigarrets electrònics passa a l'ambient i és inhalada, juntament amb altres components, pels fumadors passius, els quals arriben a presentar biomarcadors similars a no fumadors que conviuen amb persones que fumen fins a set cigarrets de tabac convencional.

El president del Consell Assessor sobre Tabaquisme va destacar la nova modificació de la Llei de Defensa dels Consumidors, que prohibeix l'ús de cigarrets electrònics en les administracions públiques, el transport, els centres sanitaris i educatius, però ha manifestat la necessitat d'aplicar els preceptes de la nova normativa europea en la legislació catalana i espanyola com més aviat millor, la qual estableix un termini de dos anys perquè els estats regulin la publicitat i l'etiquetatge dels cigarrets electrònics.



SALUT

Nova crítica als cigarros electrònics

| BARCELONA | Els fumadors passius que conviuen amb fumadors de cigarros electrònics presenten concentracions similars de nicotina que les dels fumadors passius de tabac convencional, segons revela un estudi pioner de l'Institut Català d'Oncologia (ICO), presentat en la *Jornada Cigarros electrònics: interrogants oberts*, celebrada ahir a Barcelona.



UP demana 15 anys de moratòria i no 7 per als productors ecològics

REDACCIÓ | BARCELONA

■ Unió de Pagesos (UP) ha demanat aquesta setmana que l'entrada en vigor del nou reglament europeu de producció ecològica sigui, com a mínim, d'aquí a 15 anys per als productors ja inscrits, i no de 7, tal com es preveu, «atès la forta inversió inicial i la lenta amortització que implica la reconversió en els primers anys». Per als futurs agricultors «el període de transició també hauria de ser de 15 anys des del moment en què s'iniciïn en l'activitat ecològica».

Per al sindicat agrari català, que dona suport a l'obligació que tota explotació ha de ser gestionada en la seva totalitat amb el sistema de

producció ecològica, si no s'incrementa el període transitori d'adaptació només es dificultarà la conversió i s'exclourà els productors amb una part d'ingressos significativa provinent de l'agricultura convencional. Un exemple d'aquest cas serien els que tenen un conreu ecològic i al mateix temps una explotació ramadera porcina o avícola convencional.

Unió de Pagesos també considera que si es manté la situació actual entre producció ecològica i transgènica a Catalunya, l'obligació que el 60% de l'alimentació per al bestiar ecològic ha de procedir de la mateixa explotació o de la mateixa regió «suposarà un fre

per a la producció de porcs o aviram ecològics, tenint en compte el desajust que hi ha a Catalunya entre la producció i el consum de matèries primeres ecològiques per a animals monogàstrics, sobretot de blat de moro». Per això, el sindicat demana al departament d'Agricultura que «actui i garanteixi la possibilitat de conrear blat de moro ecològic a Catalunya».

Aquesta organització agrària veu contradictori que la nova normativa permeti fins al 0,9% de presència accidental de transgènics en els conreus ecològics però, en canvi, no permeti cap llinard de tolerància per altres contaminacions accidentals, com les d'al-



A la imatge, productes agroalimentaris ecològics exposats en una fira

guns fitosanitaris. Per aquest motiu, demana que en el cas de contaminació per transgènics el llinard de tolerància també sigui zero.

UP ha advertit que el reglament té molt més en compte les necessitats dels països nòrdics que les dels mediterranis com el nostre.