



## **Cas clínic 1: POL**

### **Opció 1: xiclets/comprimits de nicotina**

**En Pol té 18 anys, en diverses ocasions i de manera oportunista hem parlat del tabac. Avui ens diu que està pensant deixar de fumar perquè la seva xicoteta no li agrada gens que fumi.**

**Fuma una mica més d'un paquet diari i en preguntar-li, ens explica que triga uns 20 minuts en fumar-se la primera cigarreta. Ens explica que ha fet dos intents i que no ha aguantat més de 3 dies sense fumar ja que es va posar molt nerviós i de mal humor.**

- 1. Està preparat – disposat, ha deixar de fumar? Té motius, quins?**
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 2. Quin grau de dependència penses que té?**
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 3. Heu decidit que provi amb els xiclets/comprimits de nicotina. Simula una consulta on li prescrius i li expliques el seu funcionament.**