



## **Cas clínic 1: POL**

### **Opció 2: Pegats de nicotina 24 hores**

En Pol té 18 anys, en diverses ocasions i de manera oportunista hem parlat del tabac. Avui ens diu que està pensant en deixar de fumar perquè la seva xicota no li agrada gens que fumi.

Fuma una mica més d'un paquet diari i en preguntar-li, ens explica que triga menys de 5 minuts en fumar-se la primera cigarreta. Ens explica que ha fet dos intents per deixar-ho i que no ha aguantat més de 3 dies sense fumar ja que es va posar molt nerviós i de mal humor.

- 1. Està preparat – disposat a deixar de fumar? Quins motius té?**
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 2. Quin grau de dependència penses que té?**
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 3. Heu decidit que provi amb els pegats de nicotina de 24 hores. Simula una consulta on li prescrius i li expliques el seu funcionament.**