



## **Cas clínic 2: Anna**

### **Opció 2 Fuma uns 20 cig./dia: Vareniclina**

**L' Anna tenia 16 anys, quan vam aprofitar una visita per AO i li vam preguntar pel tabac. Ens va dir que no estava pensant en deixar de fumar: "encara soc jove i no penso que em faci mal".**

**Li preocupava molt el pes i el tabac li treia la gana. Moltes de les seves amigues fumaven també.**

**Més endavant, passat un any, ens va comentar que volia deixar de fumar i ho vam intentar amb pegats de 16 hores.**

**Ara, ha passat dos anys, i ve a la consulta perquè vol deixar de fumar, hi ha moltes dificultats per fumar al lloc on treballa i pensa que millor seria deixar-ho. Va provar amb els pegats de 16 hores quan tenia 17 anys però no se'n va sortir. Una companya de feina li ha parlat del "Champix" i a ella li va anar molt bé. Fuma als 20 minuts de llevar-se i està fumant uns 20 cig/dia, quasi tots concentrats fora de l'horari laboral.**

- 1. En quin moment del procés de canvi per deixar de fumar està el pacient? Està preparada?**
  
- 2. Quin grau de dependència té?**
  
- 3. Heu decidit que provi amb Vareniclina. Simula una consulta on li prescrius i li expliques el seu funcionament.**