



Responsables de la Comissió Tècnica:

Carmen Cabezas (ASPCAT), Sílvia Granollers (AIFICC), M. Concepción López (AIFICC), Joan Lozano (CAMFiC), Carlos Martín (CAMFiC), Josep Maria Suelves, Rosa Tosquella (ACI).

Coordinadores del programa: Guadalupe Ortega i Araceli Valverde

El Programa Atenció Primària Sense Fum (PAPSF), des que va finalitzar el desplegament al 2009, va iniciar un procés per impulsar, cohesionar i consolidar la Xarxa del PAPSf. A novembre de 2013 érem **683 professionals** (referents i d'altres àmbits) i a desembre de 2014, ja som **779 professionals membres** (578 referents d'AP, 201 d'altres àmbits). Portem anys treballant amb un **web privat** www.papsf.cat, des d'on mantenim la actualització i informació periòdica de tots els esdeveniments, activitats formatives, documents, publicacions en referència al tabaquisme.

El nombre total de professionals referents de la xarxa està bastant consolidat, té poc marge per augmentar. L'augment procedeix més, els 201 professionals **d'altres àmbits** o els **newsletter** (327 persones). És per això que al 2013 ens vam plantejar ampliar el web amb una **part pública** per a població general i altres professionals no membres. Ara tenim diversos apartats (Notícies, ajuda per deixar de fumar, alguns materials, etc) i estem en la línia **d'obrir també la biblioteca** (ara només està la part privada), fent-la més atractiva.

A desembre de 2014 hi ha **26** de les 372 ABS (7%) registrades en aquest moment a Catalunya, **sense referent**. Els referents d'AP canvien més o menys en un 10% cada any per diferents causes (convocatòria places, jubilació, deixar de ser referent per diferents motius, etc). A finals del 2013 eren un 8.9% sense referent, estem contant amb l'ajuda dels **serveis territorial** també per anar actualitzant aquestes dades.

Volem començar una nova etapa en la que donem **més suport a les subxarxes territorials**. Algunes consolidades, altres de nova creació com la de Catalunya Central i les que es volen crear (Girona) o reactivar (Tarragona i Terres de l'Ebre). En aquesta línia, aquest any, hem fet la **VI Trobada del PAPSf** amb la VII Jornada Tabaquisme en Atenció Primària del Vallès (23/10/2014) en la que van participar més de 150 professionals i l'any que ve tenim previst realitzar la VII Trobada amb els companys de Lleida.

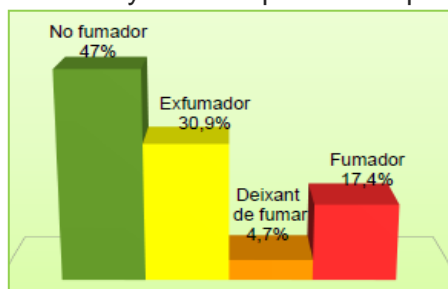


També mantenim la **connexió amb altres xarxes o programes** de tabaquisme (XCHSF, SCATT, GRAPAT, CNPT, etc).

Des de fa 15 anys, coincidint amb el Dia Mundial Sense Fum, la SemFYC (CAMFiC a Catalunya) organitza la **Setmana Sense Fum**. El PAPSf sempre ha col·laborat i des del 2013 ens hem fet **responsables de portar-la a terme a Catalunya** (traducció dels materials, enviament a les ABS dels materials, difusió de les activitats, repercussió en el web, etc). Enguany ha estat del **26 al 31 de maig** i els referents de Catalunya han realitzat diferents activitats: taules informatives, xerrades i tallers, concursos al CAP i a les escoles, participació dels referents en mitjans locals, exposicions de plafons, murals, audiovisuals i cartells, caminades popular, etc.

El PAPSF va néixer amb l'objectiu de facilitar la **disminució de la prevalença del tabaquisme entre professionals i en la població atesa per AP**. En quant a disminuir la prevalença de persones que fumen en la població, pensem que s'ha anat assolint, des que vam acabar el desplegament al 2009. De les persones assignades a l'AP ≥ 15 anys que fumaven a l'inici del 2013, van deixar de fumar durant aquell any 77.525, que són 8163 més que al 2012 (increment del 12%) i 25.945 més que al 2009 que representa un **increment relatiu del 50%**. Un dels col·lectius en què s'incideix més és el de les persones que pateixen patologies de risc ja que les actuacions de prevenció i control del tabaquisme estan integrades en el projecte 2.2 de prevenció i promoció en el marc de la cronicitat, i també en el repte de control de les addiccions del PINSAP.

A cinc anys de completar la implantació del PAPSF, hem volgut avaluar la **disminució de la**



prevalença entre professionals d'AP. Vam presentar els resultats el Dia Mundial Sense Fum i a la IV Jornada del Pla de Salut. En general fumen en un **17,4% (molt per sota de població general)** front al 20,4% al 2007 (enquesta amb metodologia diferent). Medicina, infermeria, odontologia i treball social presenten una prevalença gairebé la meitat que població general, en canvi, administratius i auxiliar d'infermeria, mantenen una prevalença similar a població general.

Aquest 2014 **hem format (manera presencial) sobre tabaquisme 192 professionals**. Les formacions presencials són importants, perquè són bé valorades i ens apropen als referents en els seus territoris. En quant a les **formacions online**, del curs d'Intervenció en Tabaquisme, hem format a **1.409 professionals dels EAP**, per tal de sensibilitzar i donar eines a tots els professionals dels EAP per realitzar la intervenció tant en tabaquisme actiu com passiu, doncs també hem ofert la formació online de tabaquisme passiu en infància del Programa infància Sense Fum. Aquestes formacions online estan molt ben valorades amb una satisfacció > 90% (Experiència premiada a la IV Jornada del Pla de Salut).

Cada any presentem nous cursos, creats i acreditats específicament per al PAPSF. Aquest any hem ofert el **curs de Intervenció grupal** en tabaquisme des de l'AP per tal de donar a conèixer **la guia i els materials elaborats** pel grup de treball i el curs de **Tractament multicomponent del tabaquisme en persones en situació d'especial atenció**. Els cursos que hem realitzat durant aquest 2014 han estat:

n edicions	Curs	Lloc	Hores	n alumnes
1	Entrevista Motivacional	Barcelona	10	26
3	Abordatge adolescents	Girona	5	31
		Barcelona	5	27
		Lleida	5	18
3	Intervenció grupal*	Barcelona	8	29
		Catalunya Central	8	22
		Terres de l'Ebre	8	16
1	Pacients especial atenció*	Barcelona	10	23
3	Intervenció en tabaquisme	Online	20	537
			20	537
			20	335

Volem continuar oferint als membres de la xarxa aquests cursos i altres de nova creació i la informació tant de **formació com d'activitats externes** al programa o **estudis i projectes que pugin interessar**.