



## PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

### ■ ■ ■ Nom del curs:

### Tractament multicomponent combinat del tabaquisme en persones en situació d'especial atenció

### ■ ■ ■ Objectius:

Donar coneixements i eines a professionals de la salut per tal de establir una relació terapèutica efectiva del tabaquisme amb persones en situació d'especial atenció.

- Identificar les característiques biològiques, personals, socials i culturals que expliquen el comportament de les persones en situacions d'especial atenció i la seva relació amb el consum de tabac
- Iniciar-se en el tractament farmacològic i no farmacològic dels fumadors amb característiques d'especial atenció
- Aportar eines per a un seguiment i prevenció de la recaiguda eficaços
- Aconseguir les condicions necessàries per a una bona relació d'ajuda i suport
- Analitzar les demandes i les necessitats específiques de persones fumadores en situacions d'especial atenció
- Establir hipòtesis explicatives
- Establir els objectius terapèutics i dissenyar el tractament i el seguiment més adient

### ■ ■ ■ Metodologia:

Es pretén aportar coneixements, però sobretot entrenar en noves habilitats. Es faran tant exposicions teòriques com activitats pràctiques (role plays, discussió de casos clínics, etc). Tenint en compte els objectius del curs, és molt important la participació, el debat i l'intercanvi amb les pròpies experiències dels professionals.

### ■ ■ ■ Conductors del Curs Aplicat:

- Antoni Baena. Llicenciat en Psicologia. Unitat de Tractament del Tabaquisme de l'Hospital Universitari de Bellvitge. Amplia Experiència en docència, comunicacions, publicacions, en referència al tabaquisme
- Jon Ander Larrucea. Dr. en Medicina. Unitat de Tractament del Tabaquisme de l'Hospital Universitari de Bellvitge.

### ■ ■ ■ Durada:

**10 hores** amb distribució de **dues** sessions de 5 h cadascuna.

### ■ ■ ■ Adreçat a:

Professionals del programa APSF,



Sol·licitada Acreditació al **Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS)** n. 09/11481-MD **1,7 crèdits**.



## Tractament multicomponent combinat del tabaquisme en persones en situació d'especial atenció

### TEMARI

1. El tabaquisme, breu introducció
2. Delimitació del problema, factors psicològics relacionats i avaluació de la problemàtica:
  - 2.1. Alteracions de l'estat d'ànim
  - 2.2. Trastorns d'ansietat
  - 2.3. Trastorns de personalitat
  - 2.4. Diabetis
  - 2.5. VIH/SIDA
  - 2.6. Dolor crònic
  - 2.7. Pacient Oncològic
  - 2.8. Gent gran
  - 2.9. T. Alimentació
  - 2.10. Pacients en diàlisi
3. Relació del tabac en les problemàtiques anteriors:
  - 3.1. Tractament i seguiment del tabaquisme en fumadors amb característiques d'especial atenció
  - 3.2. Evidència de la intervenció
4. Casos clínics: diagnòstic, tractament i seguiment específic per problemàtica i Resolució de situacions complicades
5. Role Play