

Protegiu els infants del fum del tabac

Doneu exemple i guanyeu salut: no fumeu i col·laboreu a mantenir l'aire net



Un ambient lliure de fum de tabac té un munt de **beneficis per als infants:**

- ✓ menys malalties respiratòries
- ✓ menys infeccions d'orella
- ✓ menys irritació dels ulls

Eviteu fumar dins de casa.
Si fumeu, feu-ho al balcó i sempre amb la porta tancada.

Eviteu fumar al cotxe;
encara que l'infant no hi sigui, alguns tòxics del tabac queden impregnats a la tapisseria.

Voleu saber **com podeu protegir la vostra família del fum del tabac?**

Voleu deixar de fumar?

Aquí us podem ajudar!

