



## **Dia Mundial sense Tabac 2015**

# **El Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya reivindica el paper de la infermera en la lluita contra el tabac**

- El consell breu de les infermeres de Catalunya per deixar de fumar podria reduir el número de fumadors en 65.000 l'any
- El Consell de Col·legis llança el Manifest sobre el control del tabaquisme per mobilitzar tot el col·lectiu infermer

*(Barcelona, 25 de maig de 2015).*- El **Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya fa una crida a tot el col·lectiu infermer del país per consolidar el compromís en la lluita contra el tabaquisme.** La tasca infermera de prevenció i promoció de la salut, així com els consells breus i d'ajuda en el procés de deixar de fumar **esdevenen un actiu bàsic en el sistema de salut que es podria traduir en 65.000 fumadors menys cada any (\*)**. Un efecte directe que s'explica al tractar-se del col·lectiu de salut més nombrós, amb 42.000 infermeres a Catalunya en contacte directe amb la ciutadania, i pel seu rol autònom en la prevenció, control i foment en la cessació tabàquica.

El Consell, que l'any passat va constituir el Grup de Treball contra el Tabaquisme i forma part de la Comissió Assessora del Tabaquisme des del 2002, ha llançat el **Manifest sobre el control del tabaquisme** amb la finalitat de donar suport al desenvolupament de les polítiques per al control del mateix proposades per l'OMS i mostrar el seu posicionament entorn les accions necessàries que les infermeres, com a col·lectiu, han de desenvolupar i que passa per la pròpia formació en intervencions eficaces per deixar de fumar, la prevenció dins del propi col·lectiu i el compromís per desenvolupar un paper actiu en la lluita contra el tabaquisme entre els fumadors actius i

*(\*) Nursing intervention and smoking cessation: A meta-analysis.*



passius, entre d'altres mesures. El Manifest inclou diverses eines de consulta i guies per al tractament del tabaquisme basades en l'evidència.

**Per a més informació:**

Mònica Fidelis – 93 212 81 08 / 615 208 154  
comunicacio@coib.cat

*(\*) Nursing intervention and smoking cessation: A meta-analysis.*