

La XII Jornada de Tabaquisme a Lleida aborda les habilitats i estratègies davant les persones fumadores



La trobada, organitzada per la Unitat de Tabaquisme de l'Hospital Universitari de Santa Maria, ha tingut lloc avui a la Sala de Juntes de la Facultat de Dret, Economia i Turisme de la Universitat de Lleida

La Unitat de Tabaquisme de l'Hospital Universitari de Santa Maria de Lleida, gestionat per Gestió de Serveis Sanitaris, ha organitzat avui **divendres, 10 de novembre**, la XII Jornada de Tabaquisme. Enguany, s'ha comptat amb la participació de prestigiosos professionals especialistes en diverses disciplines com la motivació, els pacients resistents, el paper de la farmàcia i de l'atenció primària i, finalment, esbrinar quina serà la direcció que prendrà el tabaquisme en un futur immediat.

La trobada anava adreçada a professionals de la salut implicats en el tema i estudiants de Ciències de la Salut i Ciències de l'Educació, i ha tingut lloc durant el matí a la Sala de Juntes de la Facultat de Dret, Economia i Turisme de la Universitat de Lleida.

El principal objectiu d'aquest espai formatiu és facilitar als professionals implicats en la lluita contra la dependència del tabac eines i estratègies d'intervenció per a minimitzar l'efecte d'aquesta patologia.

Durant la jornada, el **Dr. Joan Ramon Villalbí**, Responsable de Qualitat de l'Agència de Salut Pública de Barcelona i President del Consell Assessor sobre Tabaquisme a Catalunya, ha explicat que "**en els darrers anys, s'han aplicat mesures que han facilitat que els fumadors fumin menys: tenim una legislació que ha tret el fum del carrer i la publicitat de la premsa, s'ha aconseguit que pugui el preu del tabac i s'ha eliminat el fum dels llocs de treballs, del comerç, dels bars, restaurants i cafeteries**". En aquest sentit, ja afegit que "**les tendències són bones pel que fa a la disminució de la proporció de fumadors, tot i que segueix sent molt alta, tenint en compte que un de cada dos fumadors acaben morint a causa del tabac**", ha afegit. En la seva intervenció, **Villalbí** ha lloat la feina de metges, personal d'infermeria i farmacèutics per ajudar els fumadors a deixar de fumar.

Per la seva banda, el **Dr. Francesc Abella**, coordinador de la Unitat de Tabaquisme de l'Hospital Universitari de Santa Maria, ha explicat que al voltant del 25% de la població de Lleida és fumadora, dades molt similars a les del total de Catalunya. Al voltant de 300 persones inicien cada any el tractament a la Unitat de Tabaquisme del Santa Maria per deshabituar-se del tabac, amb un augment del nombre de dones que s'adrecen a la consulta per deixar de fumar en els darrers anys. **Abella** també ha destacat que **"molts pacients no venen perquè es trobin malament, sinó perquè volen fer una inversió en salut"**. Ha afegit que la mitjana d'edat també ha baixat, **"abans venien a la consulta persones d'uns 60 anys i ara atenem gent d'uns 40-45 anys, amb hàbits saludables com l'esport o una alimentació que mostren la seva contradicció, ja que ho estan fent tot bé però encara tenen l'hàbit de fumar"**.

La Unitat de Tabaquisme de Lleida utilitza un seguit de recursos relacionats amb les xarxes socials i les noves tecnologies per fer el seguiment i manteniment dels pacients a través de Facebook, Whatsapp i d'una aplicació específica realitzada conjuntament amb la Universitat de Lleida, gràcies als quals s'ha aconseguit reduir les recaigudes del 30% al 7%, després d'un any de tractament. **"Aquestes estratègies de manteniment i seguiment han fet augmentar els índexs d'èxit perquè els pacients no abaixen la guàrdia, se senten més acompanyats i no recauen"**, explica **Abella**.

En la seva intervenció, **Ahmat Khalaf**, metge internista i president de l'Associació per a la prevenció del Tabaquisme Azahar, ha criticat la **"falta d'ètica de la indústria tabaquera, ja que les seves actuacions violen els drets humans"** i ha fet una crida a les administracions públiques perquè endureixin les lleis antitabac.

En el decurs de la jornada, ha tingut lloc un acte d'homenatge al Dr. Sebastià Barranco per la seva vinculació amb la prevenció del tabaquisme a la demarcació Lleida.

Aprofitem l'avinentesa per encoratjar a **l'equip de la** Unitat de Tabaquisme a seguir en aquesta línia de treball i èxits

La Direcció

Salut Mental