

## PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

### ■ ■ ■ Nom del curs:

FORMACIÓ DE FORMADORS EN LA INTERVENCIÓ PER AJUDAR A DEIXAR DE FUMAR

### ■ ■ ■ Objectius:

Capacitar i dotar als referents de tabaquisme de la xarxa del PAPSf per tal que siguin capaços de portar a terme una activitat formativa per ensenyar a ajudar a deixar de fumar als seus EAP.

- Conèixer la prevalença i l'impacte de consum de tabac
- Conèixer la morbimortalitat relacionada amb el consum de tabac
- Conèixer les intervencions que es demostren més efectives en Atenció Primària
- Aplicar la intervenció per ajudar a deixar de fumar segons disposició de la persona que fuma
- Conèixer els tractaments farmacològics d'ajuda per deixar de fumar de primera línia
- Conèixer els recursos per ajudar a deixar de fumar.
- Aplicar els coneixements en tallers formatius sobre personal sanitari d'atenció primària
- Conèixer les noves guies per ajudar a deixar de fumar (professionals i pacients) del PAPSf
- Utilitzar els diferents recursos de forma adient per fer un taller formatiu: material, exposicions teòriques, guies, etc.)

### ■ ■ ■ Metodologia:

Curs presencial amb exposicions teòriques, tenint en compte els objectius del curs, és molt important la participació, el debat i l'intercanvi d'experiències.

Els continguts teòrics s'exposarà amb diferents presentacions de diapositives per a posteriorment interactuar activament amb els assistents. Totes les presentacions i materials es posaran a disposició dels alumnes posteriorment.

Aquest curs de Formació de formadors té un disseny que el permet replicar en un format adient de 2 hores per ser impartit de manera descentralitzada en els EAP de tot Catalunya.

### ■ ■ ■ Conductors del Curs Aplicat:

Roser Casals. Metgessa de Família. Silvia Granollers. Infermera d'Atenció Primària i Guadalupe Ortega. Infermera coordinadora del PAPSf. Totes tres coautores de les noves guies per ajudar a deixar de fumar.

### ■ ■ ■ Data, durada i lloc:

18 de gener 4 hores de 9.00 hores a 13.30 hores (30' descans a mig matí).  
Lloc: Barcelona. C. Diputació 316. 08009 Barcelona

### ■ ■ ■ Adreçat a:

Professionals sanitaris referents de la Xarxa del Programa Atenció Primària Sense Fum. (Metges de família i infermeria d'AP)



Sol·licitada Acreditació al **Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS)** amb Ref. 09/019189-MD **(0,7 crèdits)**



		PROGRAMA
9:00-9:15	15'	Presentació dels docents i objectius docents. Presentació dels discents, expectatives i nivell d'experiència prèvia
9:15-9:45	30'	<b>Per què intervenir?</b> (Lupe Ortega) Actualització: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Epidemiologia i morbimortalitat relacionada al consum del tabac.</li> <li>• Intervencions que es demostren més efectives en Atenció Primària</li> </ul> Comentaris. Precs i preguntes.
9:45-10:00	15'	Recursos PAPSF.
	30'	Descans
10:30-11:15	45'	<b>Què cal fer?</b> (Silvia Granollers) Aplicar la intervenció per ajudar a deixar de fumar segons disposició de la persona que fuma: NO DECIDIT/IDA (Silvia Granollers) Comentaris. Precs i preguntes.
11:15-12:00	45'	<b>Què cal fer?</b> (Silvia Granollers) Aplicar la intervenció per ajudar a deixar de fumar segons disposició de la persona que fuma: DECIDIT/IDA Comentaris. Precs i preguntes.
12:00-13:00	60'	<b>Què cal fer?</b> (Roser Casals) Tractaments farmacològics de primera línia d'ajuda per deixar de fumar Comentaris. Precs i preguntes.
13:00-13:30	30'	Revisió general del material docent i de suport (guies). Precs i preguntes. Comentaris finals