



VIII TROBADA DEL PROGRAMA ATENCIÓ PRIMÀRIA SENSE FUM Catalunya sense fum... i Girona més!



Girona, 23 de novembre de 2017

PERCEPCIÓ DE LES ESTRATÈGIES DE PREVENCIÓ I DE REDUCCIÓ DE DANYS ASSOCIATS AL CONSUM DE TABAC, D'ESTUDIANTS DE GRAU EN EDUCACIÓ SOCIAL

Fran Calvo¹⁻², Carles Mundet¹, Joana Terrades¹

¹Servei de Promoció de la Salut a Girona, Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT), Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

²CAS de Girona, Institut d'Assistència Sanitària, Girona

INTRODUCCIÓ I OBJECTIU

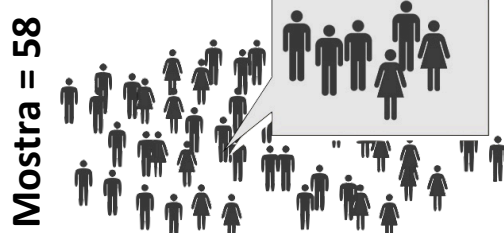
El consum de tabac s'ha reduït notablement i ininterrompuda des de la dècada dels anys noranta fins a l'actualitat. Tot i això és la segona droga més consumida en la població jove de Catalunya i gairebé un 46% dels joves de 14 a 18 anys han consumit alguna vegada a la vida¹. L'objectiu d'aquesta recerca és descriure la percepció d'efectivitat d'estratègies preventives per una banda, i de reducció de danys associats al tabaquisme (RD) per una altra, que presenten una mostra d'estudiants de primer curs de grau universitari.

MÈTODE

Disseny: Estudi transversal i observacional d'una mostra de 64 estudiants de primer curs de Grau en Educació Social de la Universitat de Girona.

Procediment: A partir de la tècnica de *Phillips 66* es van fer dos preguntes obertes als alumnes: sobre quins eren els programes i estratègies que consideraven efectives per a evitar el tabaquisme (ET) i quines ho eren per a reduir els danys associats al consum de tabac (RD). Posteriorment és van recopilar les respostes i es van detectar aquelles que no es repetien.

RESULTATS



La mitjana d'edat dels participants va ser de 24,3 anys (DE = 11,2). El 72,4% van ser dones i no es van trobar diferències estadísticament significatives entre sexes (Homes = 26,1; DE = 13,0 vs. Dones = 24,8; DE = 9,2; t = 7,5; gl = 58; p = 1,97). Es van proposar 89 mesures preventives, 63 per a ET i 36 per a RD. Del total de mesures 16 van ser diferents, 8 per a ET i 8 per a RD. A la Taula 1 es pot observar la distribució i l'ordre de rellevància del tipus de mesures proposades.

Taula 1. Tipus de mesures per ordre de rellevància

| Tipus de mesures ET | | Tipus de mesures RD | |
|--|---|------------------------------|---|
| Estratègies de Control (63,5%) | Estratègies educatives (37,5%) | Estratègies de Control (25%) | Estratègies educatives (75%) |
| Pujar preu tabac | Ampliar oferta i accessibilitat d'oci saludable | Pujar preu tabac | Que el tabac no sigui sotmès a processos químics per a que la gent fumi menys quantitat |
| Prohibit tabac | Programes d'entrenament en habilitat socials | Ampliar la llei anti-tabac | Millorar la dieta |
| Multar als menors que fumen | Programes d'entrenament en intel·ligència emocional | No deixar fumar al carrer | Fer esport |
| Accentuar conseqüències físiques negatives a campanyes | | | Monitoritzar la evolució del consum per a recomanar la disminució |
| Ampliar la llei anti-tabac | | | Fer cigarretes més petites |
| No deixar fumar al carrer | | | Utilitzar papers de fumar orgànics |

CONCLUSIONS

Els estudiants relacionen les estratègies dirigides a evitar el tabaquisme amb mesures de control i reducció de la oferta, cosa que no succeeix tant amb les estratègies adreçades a reduir els danys associats. Aquest fet hauria de possibilitar d'estudis focalitzats en població jove, atès que és una de les poblacions diana de la prevenció del tabaquisme, per analitzar aquestes dinàmiques en les percepcions i ajustar els mecanismes preventius a aquestes subjectivitats col·lectives.

És important incloure en la planificació d'estratègies preventives i polítiques de salut a la població jove.

AGRAÏMENTS: Als alumnes i les alumnes de primer curs de Grau d'Educació Social de la Universitat de Girona, curs acadèmic 2017-2018, per la seva implicació i motivació en buscar respostes quan costa trobar-les.

¹OEDT. (2016). *Prevalencia de consumo de tabaco entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años por comunidad autónoma, España, 2014*. Extraído de: Informe 2016. Alcohol, tabaco y drogas ilegales en España. Observatorio Español de la Drogas y las Toxicomanías. Disponible en: http://www.pnsd.mssi.es/profesionales/sistemasInformacion/informesEstadisticas/pdf/2016_INFORME_OEDT.pdf