



VIII TROBADA DEL PROGRAMA ATENCIÓ PRIMÀRIA SENSE FUM

Catalunya sense fum...i Girona més!

Girona, 23 de novembre de 2017



TABAQUISME I COMORBILITATS DELS PACIENTS ATEOS A LA NOSTRA CONSULTA DE DESHABITUACIÓ TABÀQUICA

Pastor Santamaría ME; Carreiro Alonso MA; Ventura Soriano MD; Echevarría Bayas MP; Casas A; Albamonte Navarro S. CAP Amadeu Torner, SAP Delta del Llobregat

Objectiu

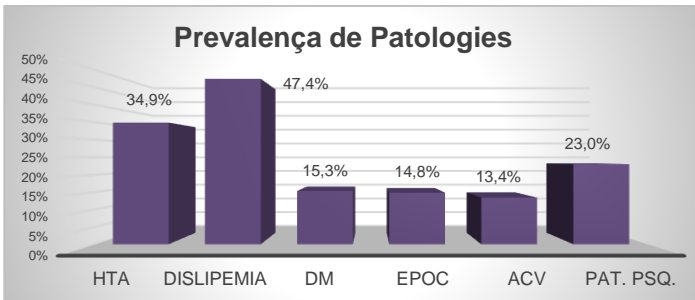
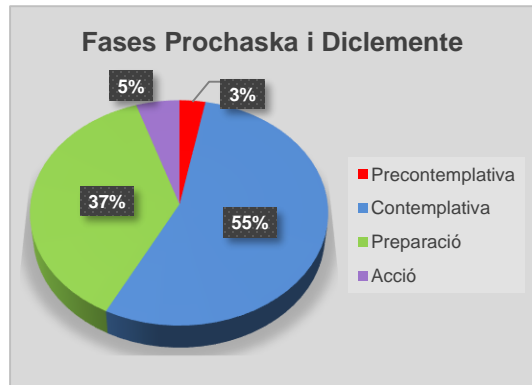
- Determinar les comorbilitats dels pacients atesos a la consulta.
- Conèixer la potencial relació directa entre tabaquisme i altres comorbilitats.

Metodologia

- Es va realitzar un **estudi descriptiu transversal multivariant** entre el 2013-2017.
- Es calculen mesures de distribució de freqüències, mitjana, desviació estàndard i associació entre els resultats de les variables categòriques mitjançant X^2 utilitzant el programa SPSS.
- L'àmbit d'estudi són els **pacients de la consulta de deshabitució tabàquica** excluint la resta de la població.
- Variables estudiades: edat, sexe, antecedents patològics, consum de cigarrets/dia, test Fagerstöm, etapa motivacional i número d'intents per deixar de fumar.

Resultats:

Variable	n=209
Edat mitjana	54.5(±11.3) anys
Sexe	♀48.6% ♂51.4%
Consum mitjà/dia	19.0(±11.4)
Test de Fagerström	5.8(±2.4)
Mitjana d' intents	1.5(±2.4)



L'anàlisi multivariant va determinar que el consum de tabac està relacionat amb el desenvolupament d'IAM ($p=0.02$), EPOC ($p=0.04$) i patologia psiquiàtrica ($p=0.07$).

Conclusions:

S'ha detectat una **relació directa** entre **tabaquisme** i **patologia cardiovascular, respiratòria**, destacant la patologia **psiquiàtrica**.

La relació entre comorbilitats i tabaquisme és fonamental per **establir futures polítiques sanitàries eficients**.