



VIII TROBADA DEL PROGRAMA ATENCIÓ PRIMÀRIA SENSE FUM

Catalunya sense fum...i Girona més!

Girona, 23 de novembre de 2017



LES PERSONES ENS COMUNIQUEM, EINES QUE AJUDEN A MILLORAR...

Elionor Espinal Bonel; Ana Gómez-Quintero Mora; Paula Vilchez Palacios; Daniel Cabanes Gómez; Auxiliadora Escribano Jiménez; Joaquín Martínez Ruesca.

Institut Català de la Salut. Equip d'Atenció Primària Turó 8C. Barcelona

Objectius

Els professionals sanitaris organitzen periòdicament jornades de la setmana sense fum. Com a element facilitador i de millora de la comunicació, és necessària la col·laboració del personal administratiu sanitari mitjançant les noves tecnologies de la informació i la comunicació (TIC).

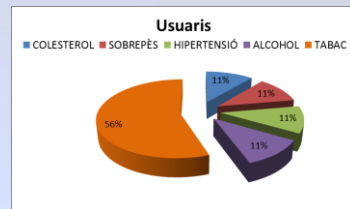
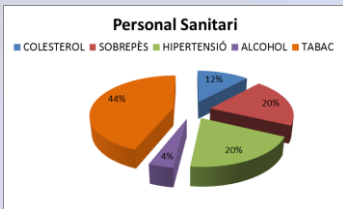
El nostre objectiu és fer arribar la informació a la màxima població dels centres quan s'organitzen esdeveniments i activitats que poden ser del seu interès donant eines: enviant missatges al mòbil, correus electrònics, penjar al blog del centre les activitats, informar a les associacions dels barris, als centres cívics, als casals i pòsters informatius.

Metodologia

Taula informativa dels riscos del tabac i recollida d'enquestes sobre factors de risc. A les zones comuns del centre es van crear murals amb les frases recollides mitjançant correus electrònics pels usuaris que van col·laborar en els tallers. Es van organitzar dues caminades culturals pel barri dirigides per professionals del Cap Turó de la Peira (es va enviar via e-mail amb l'itinerari).

Resultats:

Participació a la taula informativa. Valoració positiva dels resultats de l'enquesta on els professionals sanitaris, no sanitaris i els usuaris es mostren molt susceptibles amb el tabac com a principal factor de risc evitable entre els proposats: colesterol, sobrepès, hipertensió, alcohol i tabac.



Conclusions:

- Les jornades monogràfiques multidisciplinàries sensibilitzen als professionals i a la comunitat dels factors de risc evitables.
- La participació dels administratius en aquestes jornades ens ha de servir per transmetre de manera eficaç la informació i ser més propers a la ciutadania. Des del nostre punt de vista, per ser la primera vegada que es col·labora ha estat una experiència positiva i enriquidora; però es vol arribar a l'excel·lència: col·laborant amb idees amb la finalitat de generar nous projectes i millorar els programes participatius.
- Hem de posar en valor a la població de la importància de les noves tecnologies per poder comunicar-nos a temps real, i despertar el seu interès en les nostres activitats.
- La ciutadania ha col·laborat en tot moment; respon a les enquestes, aportant experiències, idees i motivant al professional implicat a continuar organitzant aquest tipus d'activitats.

