



VIII TROBADA DEL PROGRAMA ATENCIÓ PRIMÀRIA SENSE FUM Catalunya sense fum...i Girona més! Girona, 23 de novembre de 2017



Avaluació de la intervenció infermera en el programa Entorn Sense Fum en l'ABS Sant Sadurní d'Anoia

Montserrat Domènech Pejó , Sara González Salmeron, Francesca Mata Segues Veronica Rafecas Garcia, Núria Rafols Ferrer, Maria Esther Sanchez Reyes.

Centre de Treball : ABS Sant S'Adurní d'Anoia

Objectiu:

L'objectiu d'aquest estudi és descriure la intervenció infermera que es realitza als usuaris atesos per cessió de l'hàbit tabàquic, procedents del programa **Entorn sense fum**, que s'ha implantat a Sant Sadurní d'Anoia l'any 2017.

Metodologia:

Estudi descriptiu transversal. Població diana: adults fumadors entre 18 i 65 anys. La recaptació de pacients s'ha produït mitjançant una enquesta que han omplert els interessats en deixar de fumar. Aquesta enquesta s'ha difós mitjançant una campanya d'educació i sensibilització a través de la regidoria de Salut municipal, Salut pública i la regidoria d'Educació, utilitzant tríptics informatius i sensibilitzant els professionals dels centres implicats.

Intervenció: als usuaris inclosos en el programa **Entorn sense fum** que volen deixar de fumar, se'ls ha ofert atenció individualitzada per l'infermera referent del tabac. S'han realitzat entrevistes motivacionals per fomentar el canvi d'hàbits, i s'ha recomanat tractament farmacològic en casos indicats (pegats de nicotina o Vareniclina), proporcionat per la Secretaria de Salut (als treballadors centres educatius, esportius i treballadors de l'ajuntament). Es realitzen també visites telefòniques de seguiment, on s'aborden dubtes terapèutics, consultes urgents i controls de seguiment de l'abstinència als 3, 6, 9 i 12 mesos, així als usuaris que deixen d'acudir a la consulta.

Resultats:

Els resultats que tenim són preliminars, ja que l'avaluació final de les dades es realitzarà a 31 de desembre de 2018. Els usuaris han entrat al programa de forma esglaonada, pel que tenen diferents períodes de seguiment. Els talls d'avaluació són als 3 i 6 mesos, i queden pendents les avaluacions dels 9 i 12 mesos.

- ✓ Participants: Un total de 11 usuaris han participat, 6 són homes i 5 dones.
- ✓ S'han realitzat un total de 51 visites presencials i 16 visites telefòniques.
- ✓ 3 han utilitzat pegats de nicotina, 6 tractament amb Vareniclina, i 2 no han precisat tractament farmacològic.
- ✓ Als 3 mesos: 7 usuaris es mantenen abstinents i 3 no han aconseguit deixar el tabac.
- ✓ Als 6 mesos: 5 usuaris es mantenen abstinents i 1 ha sofert una recaiguda. Dos usuaris encara no han arribat a l'avaluació dels sis mesos ja que la seva incorporació al programa va ser posterior.
- ✓ L'assistència a les cites prèvies amb infermeria és total en el cas dels usuaris que es mantenen abstinents, i observem que les 4 visites no presentades són per part dels usuaris que no han aconseguit deixar de fumar.

Conclusions:

- ✓ La intervenció realitzada per la infermeria en el nostre programa **Entorn Sense Fum** observem que és efectiva a curt termini, caldrà avaluar els resultats en períodes més perllongats.
- ✓ Dintre de les opcions terapèutiques ofertes per la infermera la Vareniclina és el mètode més escollit per part dels usuaris.
- ✓ És important el seguiment telefònic per reforçar el vincle terapèutic amb l'usuari. Les visites telefòniques permeten el control de la simptomatologia ansiosa del síndrome d'abstinència, resoldre de forma ràpida dubtes sobre medicació o efectes secundaris i la possibilitat d'adequar les visites de seguiment presencial segons l'evolució del pacient. Alhora, en pacients que recauen, ens permet l'oferiment de revaloració i suport quan tornin a iniciar la deshabitació.