



VIII TROBADA DEL PROGRAMA ATENCIÓ PRIMÀRIA SENSE FUM

Catalunya sense fum...i Girona més!

Girona, 23 de novembre de 2017



EMPODERAMENT EN TABAC 2017

J. López, L. Benavides, P. Font, M.À. Zamora.



INTRODUCCIÓ

L'empoderament dels pacients en les primeres fases del cicle de millora de Prochaska i Diclemente és fonamental per a l'èxit de la deshabituació tabàquica. Atenció Primària és un marc idoni per a la intervenció contra el tabaquisme i els professionals d'infermeria tenen a les seves mans les eines per oferir educació sanitària de qualitat que disminueixi la incidència de fumadors.

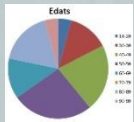
OBJECTIUS

- Empoderar als pacients a deshabituarse del tabac
- Intentar millorar el compromís dels pacients a l'hora de deixar de fumar
- Donar ajuda també a aquells pacients que no poden acudir al cap

1. Recopilació de dades respecte a recursos existents per abandonar l'hàbit tabàquic.
2. Enquesta d'autocomplimentació anònima i voluntària al nostre CAP, febrer-març 2017.
3. Díptic informatiu amb els recursos existents: aplicacions mòbils, pàgines web, llocs on ajuden a deixar de fumar, telèfons de suport al procés i associacions destacades.
4. Entrega de díptics a farmàcies, consultes del CAP i sales d'espera.
5. Revaloració dels coneixements de la població mitjançant la mateixa enquesta, maig-juny 2017.



La participació en les enquestes ha estat majoritàriament del sexe femení amb una relació 2:1 respecte els homes.



Major número de participants de persones 40-59 anys (47,82%). Molt pocs participants de 18-29 anys (4,34%).

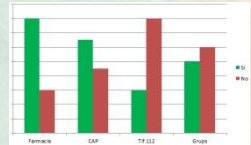


El 34,79% dels participants eren fumadors. Del 65,21% de no fumadors, el 33,33% eren exfumadors.



El 61,90% dels participants desconeixen els recursos existents per la cessació tabàquica.

Les farmàcies és el recurs més conegut (72,72%) seguit del CAP. El 112 és el gran desconegut (27,27%).



RESULTATS

El 50% dels participants referien la voluntat com a altra recurs de cessació.

El 90,47% dels enquestats trobava que les jornades poden servir per conscienciar als fumadors per iniciar la deshabituació.

S'ha produït un increment de les sol·licituds d'adhesió als grups antitabac en un 21% en relació al mateix període de 2016.



CONCLUSIONS

Tot i viure en l'era de la informació, existeix un escàs coneixement dels recursos antitabac. Els estudis transversals ens permeten conèixer la realitat assistencial, proposar accions de millora i conscienciar en la deshabituació tabàquica. Es confirma l'alta eficàcia de l'educació sanitària: els coneixements facilitats sobre els recursos de cessació tabàquica ha aconseguit que moltes persones avanci i es comprometin en les primeres etapes del procés de Prochaska i Di Clemente.