

Taula 2: “Com treballar el tabaquisme amb la comunitat. Xarxes territorials”.

Introducció al treball en comunitat: Santiago Macip, Albert Moncada i Dolors Coll

Bon dia,

Sóc Santiago Macip, metge d'Atenció Primària de l'ABS de Pineda de Mar i referent de tabac. També sóc el regidor de Salut de Pineda des de fa anys, i derivat d'això i en nom de la Federació de Municipis he pogut participar de molts canvis també col·laborant amb la Generalitat.

Avui tinc l'honor d'introduir aquesta taula i de presentar als companys que m'acompanyen, l'Albert i la Dolors, als que em referiré en breu.

Deixeu-me començar, però, fent-vos algunes reflexions:

El tabac, encara ara, és “normal” en les nostres vides, i el que no fuma te fumadors a prop, familiars, coneguts, amics, companys de feina....

I no és menys cert que el tabac es continua cobrant vides, genera malalties cròniques, i el poden “patir” els més petits, o els treballadors en l'àmbit laboral,.... que continua sent molt fàcil iniciar-se de molt joves, i que assistim a canvis gens engrescadors: el càncer de pulmó ha passat a ser la primera causa de mort entre les dones....

I sembla mentida que, sabent el que sabem, continuem patint totes aquestes conseqüències.

Podria haver motius per l'esperança. La prevalença de fumadors, en global, s'ha reduït, també entre els joves.

Però, continuen fumant molts, i és especialment preocupant la evolució del tabaquisme entre les dones. Quan diem que la prevalença del tabaquisme a Catalunya, a partir dels 15 anys, és del 25% (aprox.), a mi em surten: 1.572.994 fumadors !!!!

Són molts..... patint riscos evidents, i ja no parlem de l'impacte econòmic !!

En el tabaquisme compten les característiques de cada persona, de l'entorn (familiar, social, físic..), el nivell d'estudis, la pràctica d'esport, tenir feina o no, les condicions de treball, la situació socioeconòmica, la classe social o el gènere, etc. Allò que denominem els determinants socials de la salut.

Tenint en compte aquesta realitat, es fa necessari treballar conjuntament des dels diferents sectors de l'administració i de la societat civil per intervenir a tots els nivells, des de la persona individual fins als grups socials, amb canvis legislatius i d'entorn, per afavorir la implantació dels hàbits saludables en la nostra ciutadania.

Així doncs.....

Com treballar el tabaquisme amb la comunitat ?

La resposta: Volent-ho!

Què significa voler treballar amb la comunitat?

“Creure” que: és convenient, que hi guanyem tots, que reconeixem la capacitat de l'altre, que estem disposats a intercanviar... i a sumar esforços...

Però, què és la comunitat ?

La comunitat som tots !

Sabem com és “la nostra comunitat”, qui són , què fan, quins recursos tenen, quin interessos...què fan envers la salut.....?

Des de ja fa algunes dècades, alguns ajuntaments, han propiciat polítiques i accions de protecció i de promoció de la salut en àmbits diversos:

- Prevenició de drogodependències, i dels trastorns del comportament alimentari
- Educació sexual i de prevenició de riscos de MTS i SIDA,
- Promoció de la salut bucodental, i de l'alimentació saludable, de l'esport....

I en un poble tenim: metges, infermeres, farmacèutics, mestres, líders socials, artesans, comerciants, grups de gent gran, de joves....de pares i mares, entitats culturals, esportives, solidàries..., i també un petit exercit de treballadors i

educadors socials, tècnics de salut, d'esports, de medi ambient, urbanistes, policia, etc , i també molts equipaments i serveis públics....que tot plegat conformen el que anomenem “mapa d’actius”,

No fa gaire, el meu municipi, Pineda, va viure una “moguda” important, a iniciativa d’una entitat, també molt activa contra el tabaquisme, i amb la implicació de la xarxa d’entitats locals i de l’ajuntament, va aconseguir això:

<https://www.facebook.com/shaday90/videos/1572870672734906/>

Més de 3.000 persones a favor de la Salut !! I més de 21.000 euros solidaris....

“Molts” que lluiten per la seva salut i la dels seus....a la seva manera.

Cal seure, parlar, i acordarcal fer xarxa.....

I avui i aquí volem parlar de xarxes.

I per això m’acompanyen a la taula l’Albert Moncada i la Dolors Coll. Dos promotors de xarxes diferents i de ben segur complementaries.

L’Albert Moncada és actualment el **Cap del Servei de Salut i Comunitat de l’Ajuntament de Terrassa**, i ens interessa que ens faci cinc cèntims de la seva experiència municipal, i en concret del primer “Entorns sense fum”, del què va ser, de com ha anat evolucionant...Molts municipis s’han emmirallat a partir d’aquella primera experiència "innovadora" i és just fer-ne reconeixement.

La Dolors Coll és la **Cap de Servei de Promoció de la Salut a la Catalunya Central**, de l’Agència de Salut Pública de Catalunya, i ha estat especialment convidada en aquesta presentació com a coordinadora de la Xarxa de Prevenció i Control del Tabaquisme de la Catalunya Central. Voldríem saber com va néixer aquesta xarxa, i com està evolucionant. Les noves i/o futures xarxes han d’aprendre a partir de la vostra experiència.

Teniu la paraula