

PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

■ ■ ■ Nom del curs:

Tècniques motivacionals en l'abordatge dels pacients que fumen

■ ■ ■ Objectius:

Capacitar i dotar als referents de tabaquisme de la xarxa del PAPSF de tècniques i recursos que ens ofereix la perspectiva motivacional per tal de millorar l'atenció als pacients que fumen.

- Revisió teòrica de l'entrevista motivacional (EM):
 - Fonaments teòrics
 - Conceptes teòrics: ambivalència, discrepància interna, resistència, autoeficàcia, discurs de canvi, etc.
 - Roda del canvi (Prochaska & DiClemente)
 - Processos: Vincular, enfocar, evocar i planificar
- Conèixer i incorporar estratègies i/o microhabilitats en entrevista motivacional
- Conèixer com avançar en les diferents etapes de l'EM
 - Detectar i reconduir l'aparició de resistències
 - Detectar i afavorir l'aparició del discurs de canvi
 - Donar informació i consell
 - Determinar pla de canvi

■ ■ ■ Metodologia:

Exposicions teòriques, discussions en petit i gran grup, dinàmiques de rol i exercicis pràctics. Treball de casos clínics: exposició de vídeos, exposició de casos clínics, exercicis de "joc de rols", exercicis de dinàmiques grupals, etc

■ ■ ■ Conductors del Curs Aplicat:

Meritxell Torres. Psicòloga EAIA Alt Pirineu Occidental i Aran. Membre fundador del grup GETEM (Grup Espanyol de Treball en Entrevista Motivacional). Membre de Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT).

■ ■ ■ Data, durada i lloc:

05/06/2018 5 hores de 08:30 hores a 14:00 hores (30' descans a mig matí).
Sub-direcció Regional de l'ASPCAT. Av. De Maria cristina, 54. 43002 Tarragona.

■ ■ ■ Adreçat a:

Professionals sanitaris referents de la Xarxa del Programa Atenció Primària Sense Fum. (Metges de família i infermeria d'AP)



		PROGRAMA
8:30-9:45	15'	Presentació dels docents i objectius docents. Presentació dels discents, expectatives i nivell d'experiència prèvia
9:45-11:00	75'	Revisió teòrica de l'entrevista motivacional (EM): <ul style="list-style-type: none"> - Fonaments teòrics - Conceptes teòrics: ambivalència, discrepància interna, resistència, autoeficàcia, discurs de canvi, etc. - Roda del canvi (Prochaska & DiClemente) - Processos: Vincular, enfocar, evocar i planificar
11:00-11:30	30'	Descans
11:30-12:45	75'	Explicació de cada una de les estratègies i/o micro-habilitats en Entrevista Motivacional: <ul style="list-style-type: none"> - Preguntes obertes - Escolta reflexiva - Afirmacions - Resums, etc <p style="text-align: center;"><i>Pràctica in situ</i></p>
12:45-14:00	60'	<i>Explicació de com avançar en les diferents etapes de l'Entrevista Motivacional.</i> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Detectar i reconduir l'aparició de resistències</i> - <i>Detectar i afavorir l'aparició del discurs de canvi</i> - <i>Donar informació i consell</i> - <i>Determinar pla de canvi</i> <p style="text-align: center;"><i>Pràctica in situ</i></p>