



IX Trobada Programa Atenció Primària Sense Fum
Barcelona, 10 de mayo de 2018

Tabaco ambiental y salud infantil



Ferran Campillo i López, M.D.
Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica de la Garrotxa
Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa
Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa, Olot



THE FIRST SMOKE.

ALL NIGHT.

PUBLISHED BY CHURCH & DWIGHT, 152 NASSAU ST. N.Y.

Tabacco.....

¿en **pediatría**?

Major health effects of SHS on child health

There is conclusive evidence that exposure to SHS causes:	There is substantial evidence that exposure to SHS causes:	There is suggestive evidence that exposure to SHS causes:
<ul style="list-style-type: none">• Cot death*• Asthma attacks in those already affected• Respiratory illnesses• Respiratory symptoms• Impaired lung function* in childhood and adulthood• Middle-ear disease (glue ear)	<ul style="list-style-type: none">• Development of asthma* in those previously unaffected• Worse symptoms in cystic fibrosis	<ul style="list-style-type: none">• Overall childhood cancers (maternal smoking)• Brain cancer and lymphoma (paternal smoking)• Meningitis• Cancer in adulthood• Initiation and progression of cardiovascular disease

* These conditions are also associated with maternal smoking in pregnancy.


Source: BMA (2004) *Smoking and reproductive life*.



El humo ambiental del
tabaco es el **principal**
contaminante del aire que
respiran los **niños**

La exposición al humo ambiental del **tabaco** puede iniciarse **antes de nacer**






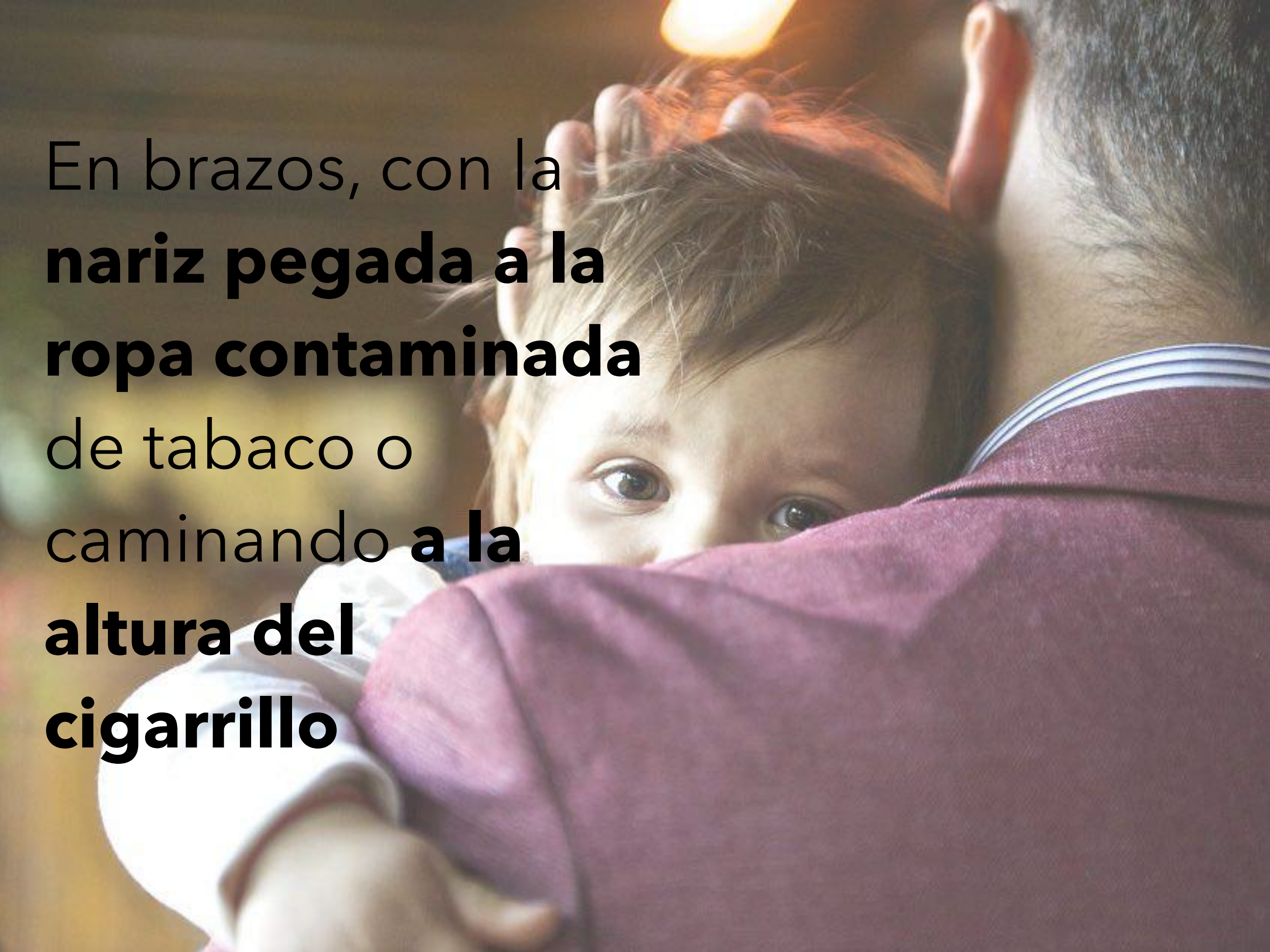
La **edad media**
de **inicio del**
consumo es a
los **14,1 años**



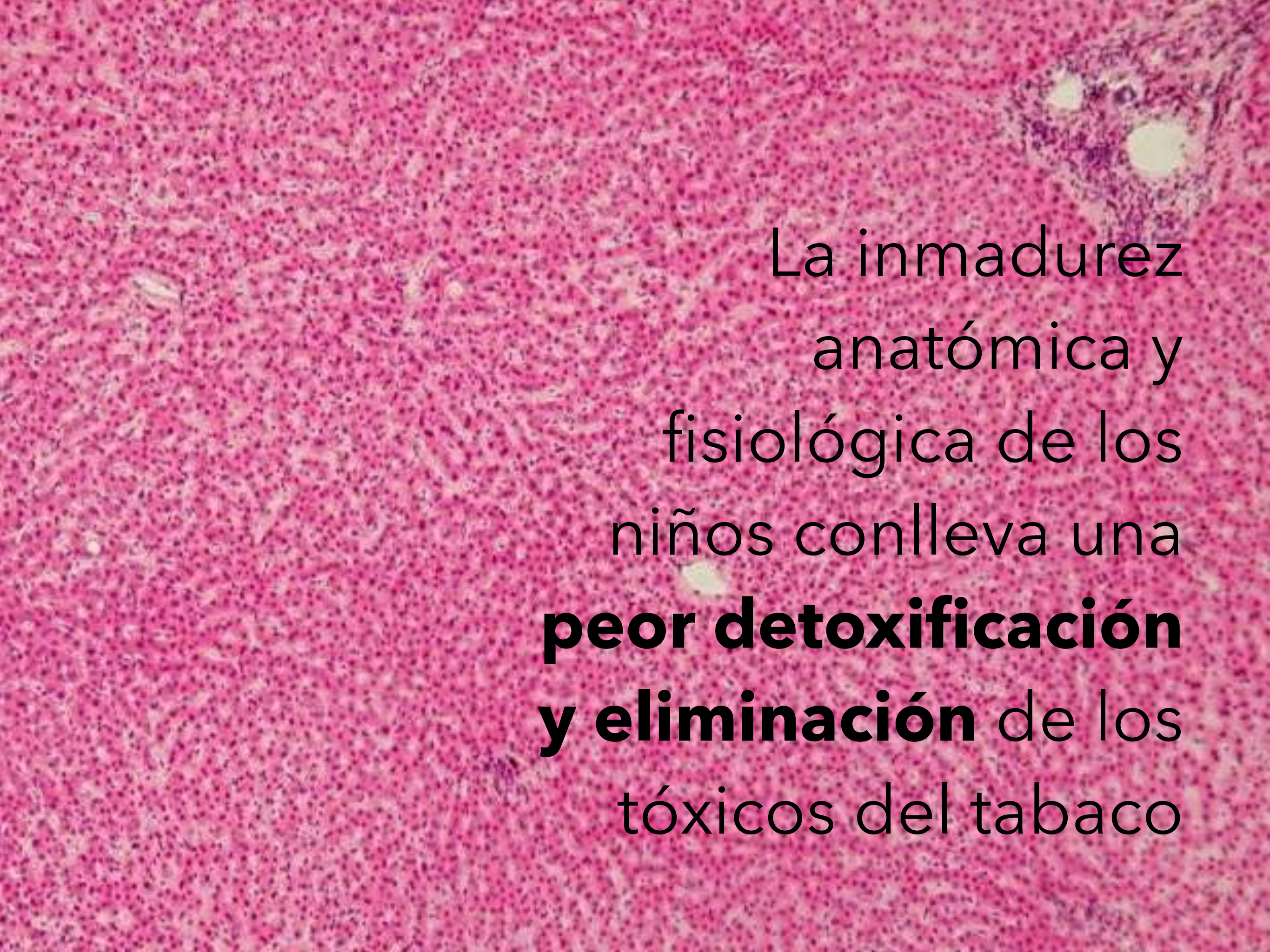
Alrededor del **90%** de
fumadores comenzaron a
serlo antes de los **18-20**
años



Los niños **respiran
más veces por
minuto** e inhalan
más tabaco por kg
de peso que un
adulto



En brazos, con la
nariz pegada a la
ropa contaminada
de tabaco o
caminando **a la**
altura del
cigarrillo



La inmadurez
anatómica y
fisiológica de los
niños conlleva una
**peor detoxificación
y eliminación** de los
tóxicos del tabaco



Los hijos **imitan a los padres** desde los primeros años de vida

Si los **padres no fuman** o abandonan el consumo, las posibilidades de que sus hijos fumen son menores del 10%





La **publicidad** del
tabaco está
dirigida a los
jóvenes



Los niños **no pueden decidir**, están sometidos a los criterios de los adultos

¿Qué podemos
hacer?

Experiencias PEHSU Garrotxa



Cribado ambiental del embarazo

- Detección y consejos breves sobre factores de riesgo para el embarazo para todas las parejas embarazadas de la comarca
- Intervención breve en tabaquismo y derivación.



Consulta de deshabituación tabáquica del embarazo

- Para fetos expuestos al HAT.
- Abordaje individual, TSN.
- Terapia grupal.



Consulta de Mediación y Consumo

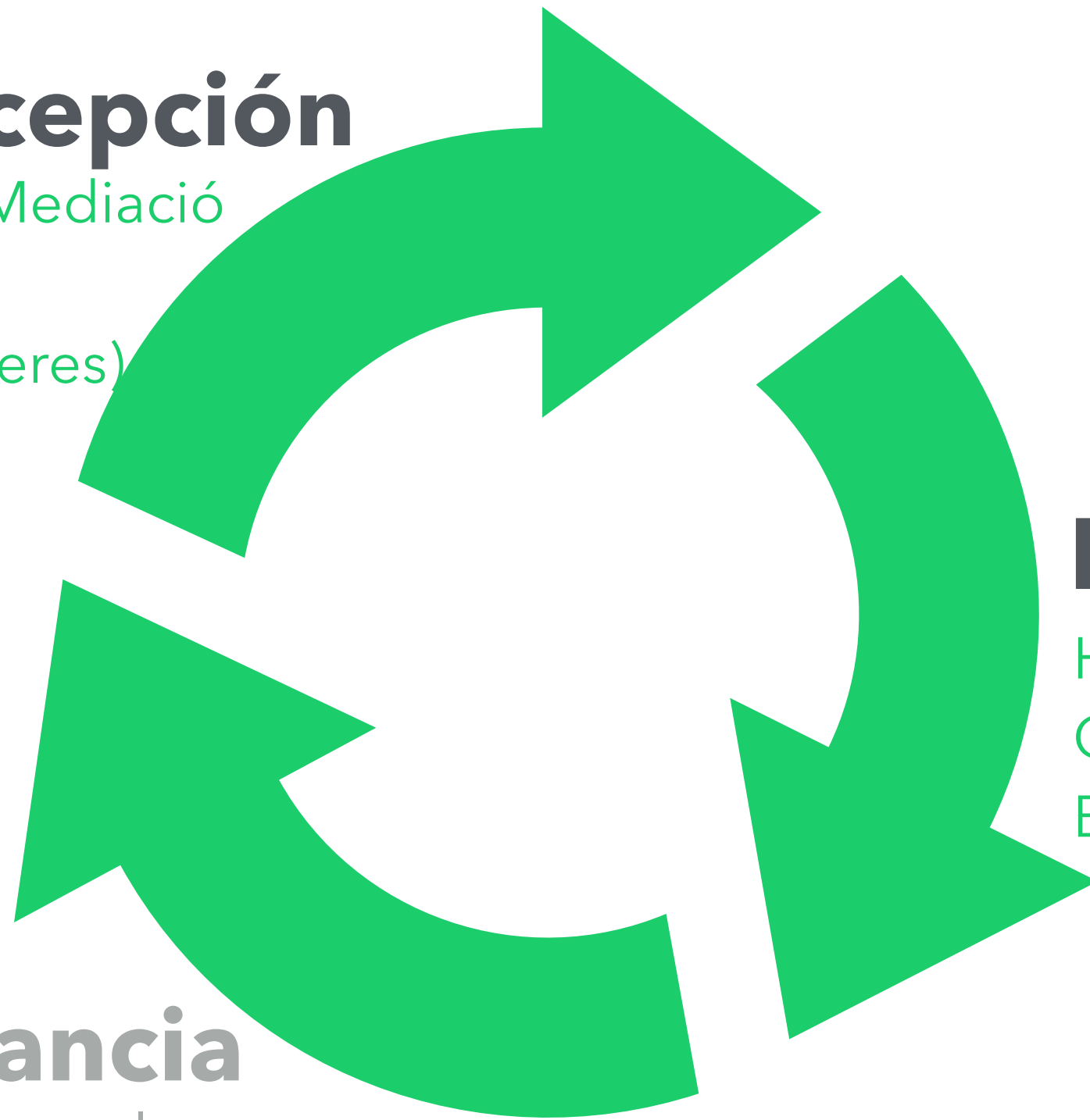
- Adolescentes con inicio de consumo de drogas legales o ilegales (alcohol, tabaco, otras).
- Abordaje de problemáticas pre-consumo.

Otras actividades

- Participación en la Comisión "Hospital Sense Fum" de l'Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa.
- Participación a la "Setmana Sense Fum" 2017.
- Participación en el Comité Científico de la "VIII Trobada del Programa Atenció Primària Sense Fum"
- Difusión a nivel comarcal. Programa 5"+ de Pediatria a Ràdio Olot.
- Talleres a institutos sobre salud medioambiental escolar y sobre consumo de alcohol, tabaco y drogas en adolescentes.
- Proyectos de investigación (cotinina en orina, exposiciones prenatales).

Preconcepción

Consulta de Mediación
i Consum
Institutos (talleres)



Embarazo

Hoja Verde
C. Tabaco
Embarazo

Infancia

SMA escolar
FQ y tabaco
Tabaco y supervivientes cáncer pediátrico

Gràcies!

info@pehsu.cat