COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

Guillermo Bagaría de Casanova
Vicetresorer del COFB i responsable de projectes professional

Col·legi de Farmacèutics de Barcelona

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

COFB representa a les 2.313 farmàcies comunitàries de la provincia de Barcelona

Juntament amb els COFT, COFLl, COFGi constitueixen el CCFC.

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

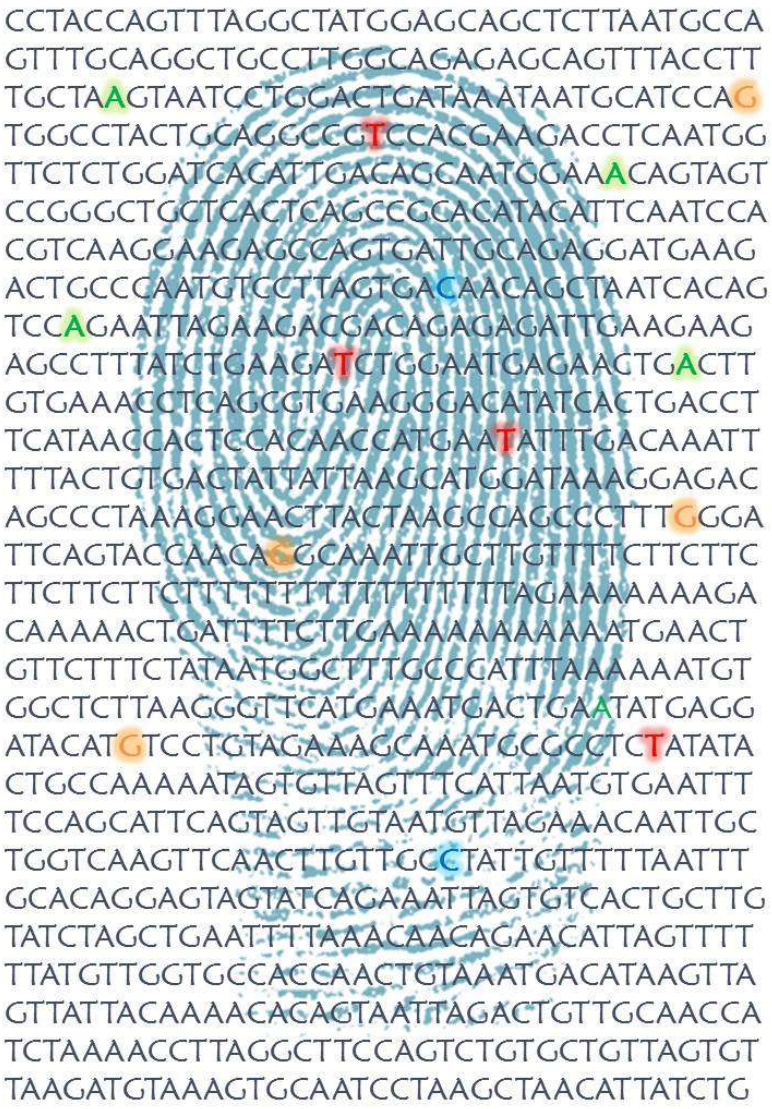
COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE GIRONA

COFT Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona

CONSELL DE COL·LEGIS FARMACÈUTICS DE CATALUNYA

L'objectiu d'aquests organismes és la representació del col·lectiu front autoritats sanitàries per la seva ordenació, regulació i desenvolupament.

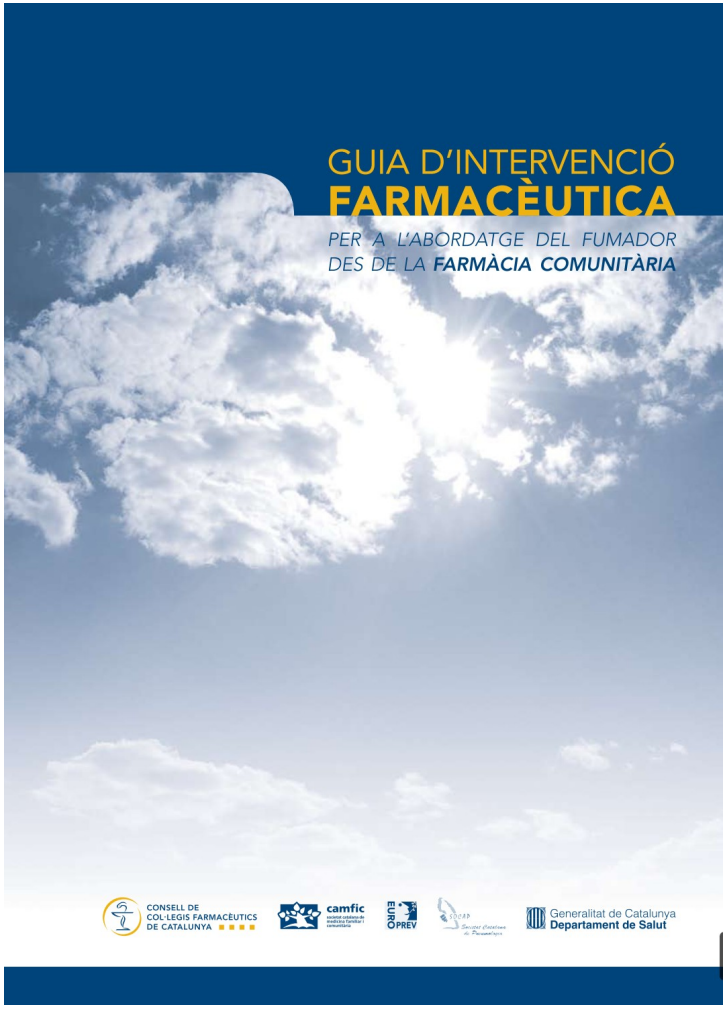
COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA



Desenvolupament farmàcia assistencial

- Avaluació necessitat
- Avaluació oportunitat
- Avaluació d'evidènvia
- Cerca de consens
  - Societats científiques
  - Col·legis professionals
  - Associacions pacients
- Cerca de concert amb autoritats sanitàries

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA



CONSELL DE COL·LEGIS FARMACÈUTICS DE CATALUNYA

camfic
societat catalana de medicina familiar i comunitària

EUROPREV

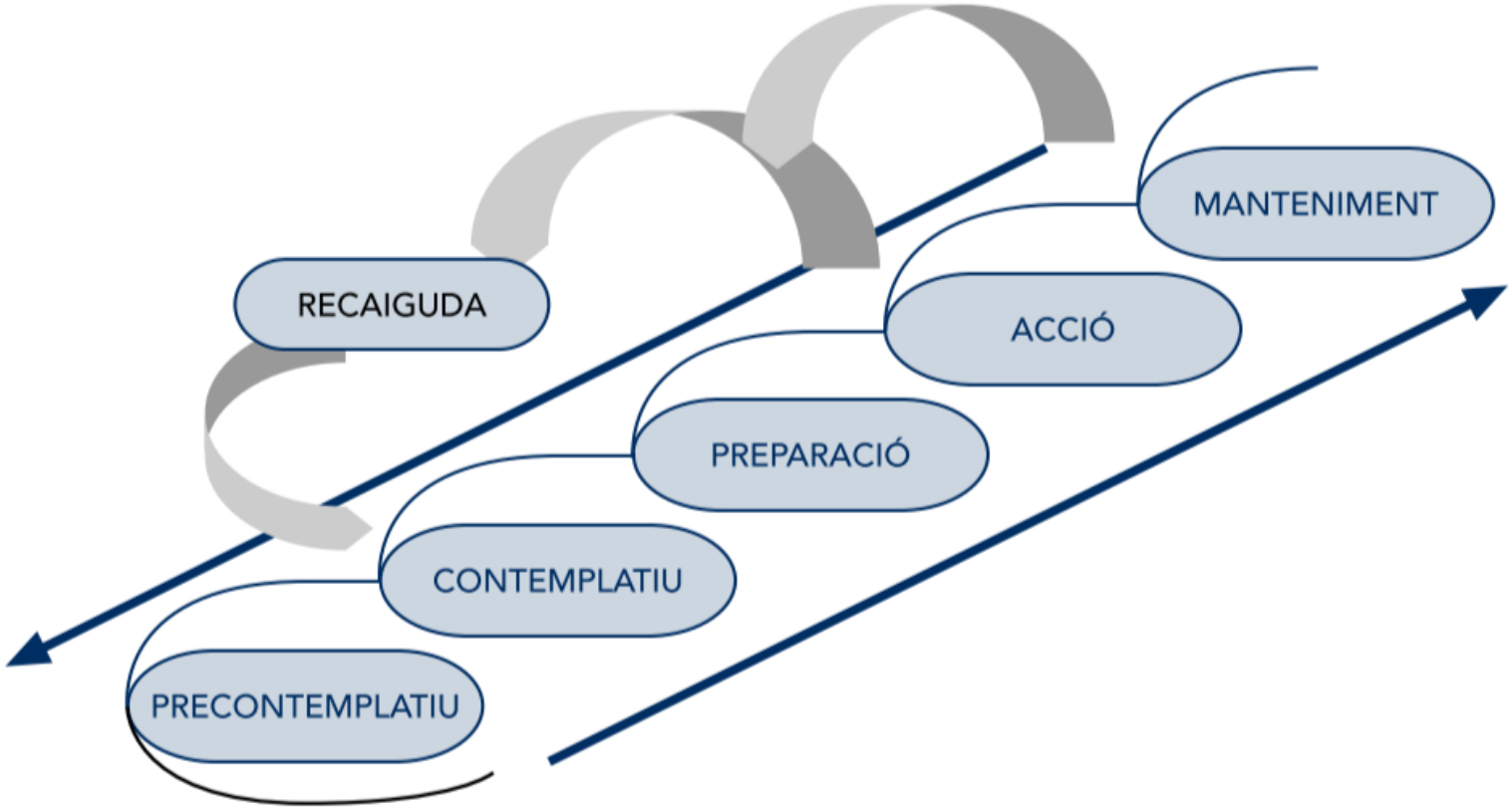
SOCAP
Societat Catalana de Pneumologia

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

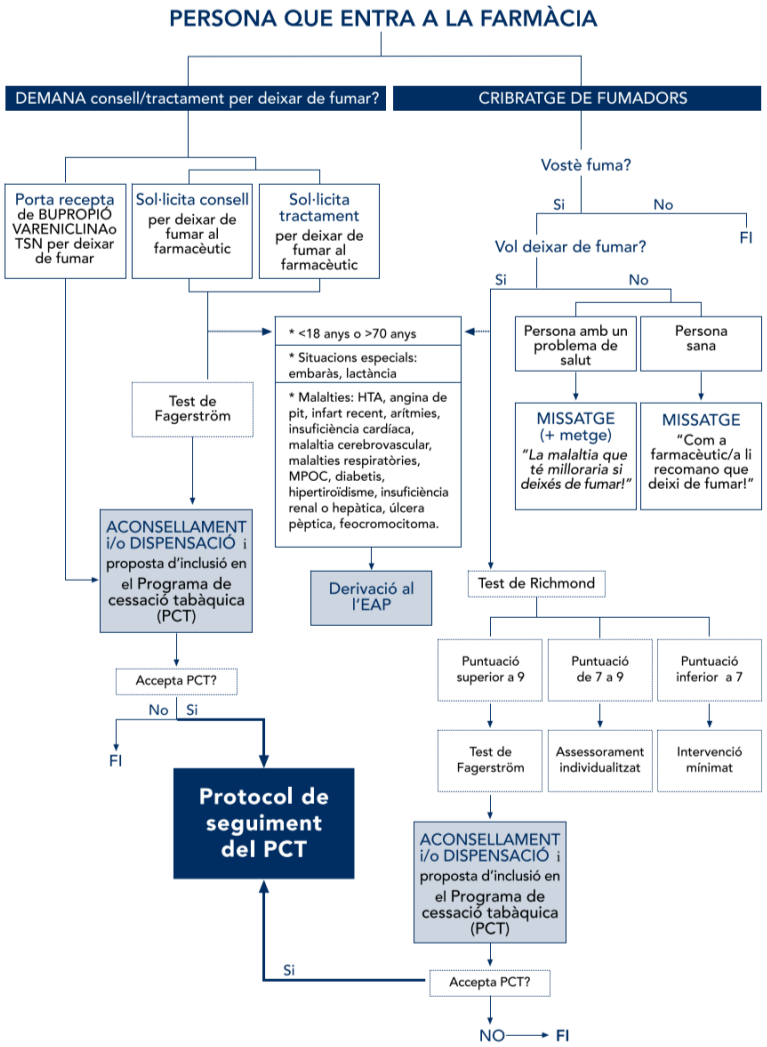
COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

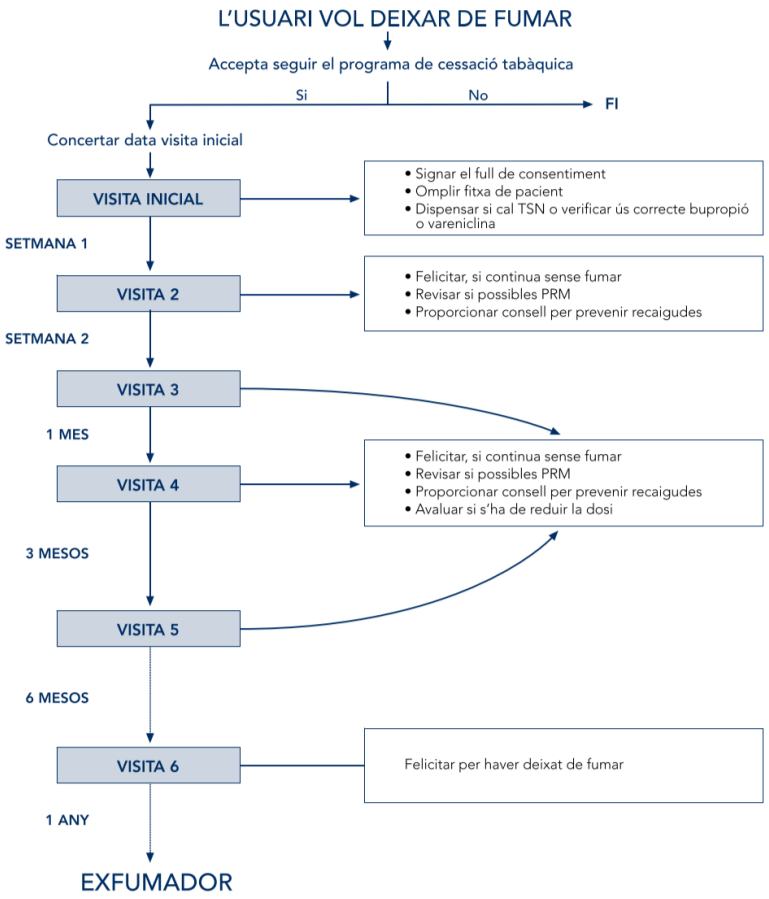
ÍNDEX

1. Introducció 01
2. Antecedents 01
3. Detecció de fumadors 03
4. Guia d'intervenció farmacèutica per a l'abordatge al fumador des de la farmàcia comunitària 05
4.1. Objectius 05
4.2. Fases de la intervenció 05
4.3. Procediment 05
4.3.1. Detecció de fumadors 06
4.3.2. Consell antitabac 06
4.3.3. Sol·licitud de consell per deixar de fumar 07
4.3.4. Cessació tabàquica 09
5. Programa de cessació tabàquica (PCT) 09
5.1. Criteris de derivació a l'Equip d'Atenció Primària, EAP 09
5.2. Fitxa de pacient 10
5.3. Avaluació del grau de motivació i de dependència nicotínica 11
5.4. Eixos del tractament del tabaquisme 11
5.4.1. Tractament no farmacològic del tabaquisme 11
5.4.2. Tractament substitutiu de nicotina (TSN) 13
5.4.3. Bupropió, Vareniclina i altres medicaments per deixar de fumar, de prescripció mèdica 15
5.5. Seguiment farmacoterapèutic 16
5.5.1. Problemes relacionats amb la medicació 18
5.5.2. Prevenció de recaigudes 20
5.6. Consell alimentari i orientació dietètica per abordar l'augment ponderal en el procés de deshabituació tabàquica 20
5.7. Tractaments coadjuvants 21
6. Gestió de la qualitat del programa de cessació tabàquica 22
7. Què pot fer, a més, el farmacèutic 23
8. Fonts d'informació 23
8.1. Bibliografia 23
8.2. Webs d'interès 24
8.3. Altres recursos 24


MANTENIMENT
ACCIÓ
PREPARACIÓ
CONTEMPLATIU
PRECONTEMPLATIU
RECAIGUDA

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA





Les visites de seguiment són consensuades amb el pacient amb un interval d'una setmana després d'haver decidit abandonar el tabac, quinze dies, un mes, tres mesos i sis mesos després d'haver deixat de fumar i pot arribar a l'any, moment en què es considera exfumador.

En el seguiment es registra l'evolució del pacient observada en les visites de seguiment. En cada visita hi ha una avaluació de l'estat del pacient pel que fa als efectes observats a conseqüència del tractament (efectes secundaris, símptomes d'abstinència) i els sentiments propis, percepcions, etc.

5.5. Seguiment farmacoterapèutic 16
5.5.1. Problemes relacionats amb la medicació 18
5.5.2. Prevenció de recaigudes 20
5.6. Consell alimentari i orientació dietètica per abordar l'augment ponderal en el procés de deshabituació tabàquica 20

7. QUÈ POT FER, A MÉS, EL FARMACÈUTIC

1. Tenir a mà un llistat dels centres de deshabituació tabàquica més pròxims per adreçar-hi els fumadors que vulguin o els que per protocol hagin de ser tractats en aquests centres (politoxicomanies, quadres psicopatològics concomitants, necessitat urgent de cessació per existència d'un procés cardiovascular o respiratori actiu, manca de confiança per deixar-ho sol, etc.).

   www.gencat.net/salut → Ciutadans → Tabac → Material divulgatiu i campanyes → Centres de deshabituació tabàquica.

2. Participar activament en les iniciatives que es desenvolupen a nivell comunitari, per exemple, campanyes sanitàries, xerrades o col·loquis sobre aspectes generals o específics del tabaquisme i de la cessació tabàquica, tant a l'àrea pròpia de la mateixa farmàcia com en escoles d'ensenyament secundari, empreses, etc.
3. Implantar el programa de cessació tabàquica des de l'oficina de farmàcia, de ser possible, de manera coordinada amb els Equips d'Atenció Primària o especialitzada de l'Àrea bàsica de Salut de influència.