



## PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

### ■ ■ ■ Nom del curs:

Ús de les noves tecnologies per ajudar a deixar de fumar

### ■ ■ ■ Objectius:

Conèixer les diferents eines tecnològiques que existeixen per ajudar a deixar de fumar i saber recomanar el recurs més adient segons la tipologia de pacient que s'atengui.

Per ser capaç d'això, el participant estarà en condicions de:

- Conèixer les diferents eines tecnològiques i les seves aplicacions
- Aprendre a fer servir els diferents recursos tecnològics per ajudar a deixar de fumar.
- Conèixer com fer servir les diferents xarxes socials per tal de motivar al pacient en el procés de deshabitució tabàquica
- Identificar la eina tecnològica més idònia segons les característiques del pacient per fer intervenció en tabaquisme.
- Localitzar els diferents recursos d'internet que pot fer servir per continuar autoformant-se en tabaquisme.
- Adquirir habilitats en el maneig de les eina tecnològica per ajudar a deixar de fumar
- 

### ■ ■ ■ Metodologia:

El curs està dissenyat en format de presentació dinàmica, és un curs eminentment pràctic i participatiu on l'estudiant a banda de rebre la explicació podrà experimentar in situ amb les diferents eines i recursos que li proposem.

Els professionals podran consultar i descarregar els documents en format PDF on també trobaran diferents enllaços a pàgines web, APPs, vídeos de Youtube i bibliografia per ajudar a deixar de fumar

### ■ ■ ■ Conductors del Curs Aplicat:

Antonio Vallejo Domingo. Diplomant en Infermeria, referent de tabaquisme del PAPSf. Màster en tabaquisme per la Universitat de Cantàbria (PIUFET), 2009. Coordinador de l'APP mòbil per a deixar de fumar "S'ACABÓ" i de la APP EPOC RESPIRA per a l'autocontrol del pacient MPOC.

### ■ ■ ■ Data, durada i lloc:

14/06/2018 5 hores de 09:00 hores a 13:30 hores (30' descans a mig matí).

Lloc: Carrer Pica d'Estats, 13-15, 08272 Sant Fruitós de Bages

### ■ ■ ■ Adreçat a:

Professionals sanitaris referents de la Xarxa del Programa Atenció Primària Sense Fum. (Metges de família i infermeria d'AP)

S'hi ha sol·licitat l'acreditació al CCFCPS i CFC

## CONTINGUTS

09:00-9:30	15'	Presentació dels docents i objectius docents.
9:30-10:00	30'	<p>Qüestionari in situ i discussió dels coneixements previs dels alumnes en les diferents eines web, APPS mòbil i xarxes socials per ajudar a deixar de fumar.</p> <p>Qui fa servir internet i les xarxes socials?</p>
10:00-10:45	45'	<p>Revolució de les noves tecnologies:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Del pacient passiu al pacient empoderar</li> <li>• Beneficis i riscos d'internet i les noves tecnologies com a eina de salut.</li> <li>• Evidència de les diferents eines de les noves tecnologies per ajudar a deixar de fumar.</li> </ul>
10:45-11:15	30'	Descans
11:15-12:15	120'	<p>Diferents eines tecnològiques i les seves aplicació:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Quit Line: Quitline Proactiva i Reactiva. Tipologia de l'usuari. 061 Respon.</li> <li>• SMS i WhatsApp per ajudar a deixar de fumar: Com fer-los servir. Tipologia de l'usuari.</li> <li>• Pàgines Web: Tipus de pàgina web per ajudar a deixar de fumar. Tipologia de l'usuari Recomanació de pàgines web.</li> <li>• Xarxes socials per ajudar a deixar de fumar: Facebook, twitter i Youtube</li> <li>• APPs per a mòbil per ajudar a deixar de fumar: Tipologia de l'usuari. Característiques d'una bona APP per a deixar de fumar. Recomanació d'APPs per a deixar de fumar.</li> <li>• El futur immediat: Chatboots i intel·ligència artificial per a deixar de fumar</li> </ul>
12:15-13:30	75'	<p>Recursos gratuïts per dinamitzar sessions i formacions:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enquestes en línia com a dinamitzador de les sessions grupals de Tabaquisme: Formularis de Google Drive i Kahoot!</li> <li>• Recursos gratuïts disponibles a la xarxa per a la formació continua en Tabaquisme: QTabac, cursos en línia de Tabaquisme del PAPSf, Videos Youtube: #Stoptabaco31Mayo.</li> </ul>