

Benvolguts i benvolgudes,

Volem agrair-vos a tot@s la col·laboració i l'interès que ens doneu durant tot aquest any 2015 presentant-vos com cada any, un resum del realitzat al Programa Atenció Primària Sense Fum:

Tenim **372 ABS registrades** de tot Catalunya amb **815 membres** de la Xarxa del PAPSF, d'aquest, **558 són d'AP** i la resta són membres d'altres àmbits (hospitals, farmàcia, presons, tècnics del territori, etc). Hem tingut concursos de trasllats importants que ens ha afectat directament amb la pèrdua d'alguns professionals amb molta experiència com a referents de tabaquisme. Un 12% de les ABS de Catalunya estan sense cap referent de tabac en el moment actual. També comptem amb **318 Newsletter** registrats a la part pública per rebre notificació de les novetats del PAPSF.

Durant aquest any, estem millorant el disseny del www.papsf.cat, afegint més continguts tant per a població general (ciutadans) com per als professionals: [notícies](#), [càlcul de cigarretes fumades](#) i de [diners gastats en tabac](#), [claus per deixar de fumar](#) i [on et poden ajudar](#).



També hem treballat per passar [la biblioteca](#) a la part pública, amb un disseny més atractiu. Destacant el materials més específics del papsf.cat: [guia d'intervenció grupal](#), [Guia d'ajuda per deixar de fumar](#) i [guia per a professionals d'intervenció en tabaquisme passiu](#)

Al març ens van concedir com a programes de tabaquisme, entre altres temes de promoció de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, el reconeixement de Bona pràctica del Sistema Nacional de Salut en l'estratègia de promoció de la salut i prevenció en el SNS.

Setmana Sense Fum

La XVI edició de la Setmana Sense Fum ha estat del 25 al 31 de maig amb el lema "[Vols deixar de fumar? Aquí t'ajudem. Pregunta'ns!](#)". Els referents del Programa Atenció Primària Sense Fum (APSF) dels ABS de Catalunya han realitzat diferents activitats relacionades amb la prevenció, control i deshabituació del consum tabàquic. [Veure fotos](#). Es van recollir 5.556 enquestes entre totes les CCAA, 777 van ser de Catalunya (14%). A Catalunya, cada vegada més participem professionals de diferents àmbits, per tant, de cara a l'any que ve, volem organitzar aquest esdeveniment conjuntament. Amb aquest motiu ja hem realitzat una primera reunió organitzativa a finals de novembre amb representants dels cadascú d'aquests àmbits.

qTabac

Al juny vam posar en marxa un nou projecte conjunt de les Xarxes d'atenció primària i d'hospitals sense fum, amb el suport de l'Agència de Salut Pública de Catalunya: [qTabac](#), un "servei de consultes sobre intervenció en tabaquisme" adreçat als professionals sanitaris que va substituir al Fòrum que teníem i per tant el vam tancar en el www.papsf.cat posant un accés directe al nou servei.

The screenshot shows the homepage of www.papsf.cat. At the top, there is a green header with the website name and logo. Below the header, there are navigation tabs for 'INICI', 'QUI SOM', 'NOTÍCIES', 'VOLS DEIXAR DE FUMAR?', and 'BIBLIOTECA'. The main content area is divided into sections for 'Ciutadans' and 'Professionals'. The 'Ciutadans' section includes a quiz 'Saps quantes cigarretes has fumat al llarg de la vida?', a calculator 'Ja saps quants diners et gastes en tabac?', and a 'Vols deixar de fumar?' button. The 'Professionals' section features a 'FORMA'T EN TABAQUISME!' article, a 'qTabac' service logo, and a login form for professionals. There is also a section for 'Paquets neutres a França a partir de maig de 2016!' and a 'Vols rebre informació de les noves notícies?' button.

Trobada anual del PAPSF

Al novembre vam realitzar la [VII Trobada del PAPSF, aquesta vegada conjuntament amb la X Jornada Tabaquisme a Lleida](#), on es van reunir uns 100 professionals, de tot Catalunya, que treballen en la prevenció, control i tractament del tabaquisme.

Paral·lelament ja hem començat a preparar la VIII Jornada per a finals del 2016 amb la Xarxa de Tabaquisme de Catalunya Central.



Oferta formativa del PAPSF

De manera presencial hem **format a 156 professionals**.

Títol activitat	Lloc	Dates		Durada	Assistents
Intervenció Grupal en Tabaquisme des de l'AP	Barcelona	15/12/2015	15/12/2015	8 h.	20
Tractament multicomponent combinat del tabaquisme en persones en situació d'especial atenció	Manresa	21/10/2015	22/10/2015	10 h.	17
Entrevista clínica. La motivació pel canvi	Tarragona	04/06/2015	11/06/2015	10 h.	17
Intervenció Grupal en Tabaquisme des de l'AP	Cornellà Ll.	10/05/2015	10/05/2015	8 h.	17
Abordaje en adolescencia y sus familias	Barcelona (CNPT)	17/04/2015	17/04/2015	5 h.	25
Tratamiento multicomponente combinado del tabaquismo en personas en situación de especial atención	Barcelona (CNPT)	17/04/2015	17/04/2015	4 h.	11
Intervención Grupal en Tabaquismo desde la AP	Barcelona (CNPT)	17/04/2015	17/04/2015	4 h.	11
Intervenció Grupal en Tabaquisme des de l'Atenció Primària a Lleida	Lleida	03/09/2015	03/09/2015	8 h.	12
Tractament multicomponent combinat del tabaquisme en persones en situació d'especial atenció	Girona	24/02/2015	25/02/2015	10 h.	26

En quant a la [formació en línia del curs Intervenció en Tabaquisme](#), des d'abril del 2013 fins a finals de 2015 portarem uns 3500 professionals formats en (última edició a punt de finalitzar), d'aquests, durant 2015 han estat **més de 1200 professionals**. En un 87,5% són d'AP i el 67,3 % d'infermeria, de tot Catalunya. Continuen amb molt bona valoració i una satisfacció per sobre del 90%. Aquesta experiència premiada al Pla de Salut 2014 ha estat publicada a Vidre i mirall

Estem treballant per elaborar una segona part amb tres casos més amb temes més específics relacionats amb tabaquisme: cànnabis, MPOC i patologia cardíaca (també del programa Infància Sense Fum haurà un cas d'una embarassada i altre cas de prevenció en pediatria).

Proposta 2016 : cap a on anem?

Alguns de vosaltres va participar al 2009, quan vam fer un DAFO per tal de marcar les línies d'actuació una vegada finalitzat el desplegament del programa. Durant aquests 5 anys, en la fase de consolidació, hem seguit aquestes línies. Pensem que aquest nou any 2016 és un bon moment per a què junts puguem cercar el millor camí per continuar treballant en tabaquisme. Per aquesta raó volem organitzar una Jornada de treball comptant amb referents, no referents de tabaquisme i professionals de la direcció dels EAP.



Tota la comissió tècnica del PAPSF:

Carmen Cabezas (ASPCAT), Sílvia Granollers (AIFICC), Joan Lozano (CAMFiC), Carlos Martín (CAMFiC), Guadalupe Ortega (ASPCAT), Laura Sancho (AIFICC), Josep Maria Suelves (ASPCAT), Araceli Valverde (ASPCAT).

www.papsf.cat

Us volem desitjar que passeu unes molt BONES FESTES i un any 2016 ple de satisfaccions!!