



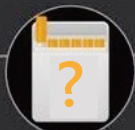
TABAC I ALCOHOL

AMISTATS PERILLOSES PER A LA SALUT PULMONAR



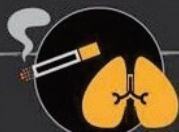
INTRODUCCIÓ

El tabac i l'alcohol són hàbits tòxics de consum habitual en la nostra societat. La seva relació amb la funció pulmonar encara no està ben establerta.



OBJECTIU

Avaluar la relació del consum simultani de tabac i alcohol amb la salut pulmonar.



RESULTATS

S'avaluen 222 participants amb edat mitjana de $54,3 \pm 12,0$ anys; 67,6% dones, amb un consum de $15,7 \pm 7,5$ cigarrets/dia i l'acumulat de $36,9 \pm 13,0$ paquets-any. Un 16,7% d'ells presentava alteració pulmonar, sense diferències per sexes.

Aquests subjectes, respecte a la població sana, van mostrar un consum d'UBE/set significativament major de vi (4,2 vs 1,2; $p < 0,001$), cervesa (3,6 vs 1,5; $p < 0,001$) i destil·lats (0,7 vs 0,3; $p = 0,008$).

Els resultats de l'anàlisi de regressió múltiple es mostren a la taula.



METODOLOGIA

Estudi observacional previ a la intervenció MEDIS-TAR (Mediterranean Diet and Smoking in Tarragona and Reus; ISRCTN 03.362.372) amb participació de 20 centres d'atenció primària.

Es van incloure fumadors de 25-75 anys sense antecedents de malaltia respiratòria. Es recull el consum total d'alcohol (UBE/ setmana) i del tipus de beguda (vi, cervesa i/o destil·lats).

S'avalua la funció respiratòria mitjançant espirometria forçada amb prova broncodilatadora, considerant-la alterada quan el flux espiratori (FEV1) i/o la capacitat vital (FVC) van ser $< 80\%$ i/o la seva relació $< 0,7$.

Es realitza anàlisi estadístic mitjançant regressió logística.

Risc d'alteració de la funció pulmonar segons el tipus de beguda alcohòlica

TIPUS DE BEGUDA	OR (IC 95%)
Vi (ocasional)	2,97 (1,04-8,52)
Vi (habitual)	5,12 (1,62-16,17)
Cervesa	23,89 (1,89-30,20)
Destil·lats	3,17 (1,11-9,08)

EN FUMADORS, EL CONSUM DE QUALSEVOL BEGUDA ALCOHÒLICA, TANT HABITUAL COM OCASIONAL, S'ASSOCIA AMB UN MAJOR RISC D'ALTERACIÓ DE LA FUNCIO RESPIRATORIA