



NO T'ESFUMIS AMB EL FUM

Serna Rubio, Cristina; Bel Serra, Jordi; Pérez Castro, Aitor; Passolas Gutiérrez, Narcís; Jiménez Ferrero, Cèlia; Arcusa Rubio, Ingrid.

Centre de Treball: EAP Via Barcino, CAP Trinitat Vella, Barcelona.

INTRODUCCIÓ/ JUSTIFICACIÓ

Existeix evidència de que els programes de prevenció del consum de tabac de base escolar que incideixen sobre els efectes en salut y que utilitzen la metodologia adequada són efectius però només a curt termini ¹. En aquest sentit, presentem un projecte de campanya que pretén desmarcar-se, en un context intercomunitari, i comunicar un missatge universal de prevenció del tabaquisme a través d'una iniciativa transversal (no institucional) bidireccional i integradora. En motiu de les activitats de la Setmana Sense Fum de l'any 2017 es va proposar l'elaboració d'un videoclip sobre el tabac amb la participació conjunta dels alumnes d'ESO de l'Institut Comas i Solà, els joves cantants del grup de rap "Te quiero Trinitat" i el personal sanitari de l'EAP Via Barcino.

OBJECTIUS

- Realitzar una activitat comunitària sobre la prevenció del tabac amb la participació activa i conjunta dels joves i adolescents del barri amb els professionals sanitaris.
- Fusionar missatges de divulgació i prevenció tabàquica d'emissors diferents tant de dins del món sanitari com de fora a través de la música: rap i hip-hop.
- Generar una iniciativa transversal, trencant així, la unidireccionalitat del consell sanitari dels professionals cap la societat i afegir nous actius de la mateixa comunitat com a protagonistes del projecte.
- Sensibilitzar la població mitjançant una correcta difusió als mitjans.

METODOLOGIA

Aquest projecte s'ha realitzat en dues fases:

- 2017. Els alumnes de 3r i 4t d'ESO de l'Institut Comas i Solà van redactar la lletra de la cançó. És un diàleg entre 2 nois i una noia: en el qual refuten els autoenganyos i l'encoratgen a deixar de fumar. La lletra conté frases recollides tant dels alumnes com dels joves amb les seves expressions i amb els seus estils de comunicació i frases recollides del personal sanitari.
- 2018. Gravació de la música a l'estudi de l'Associació Musical Cap Record a l'Espai Jove Garcilaso per Jordi Funes Gràcia.
- 2019. Edició del videoclip amb grabacions tant del personal sanitari com dels joves del grup de rap i estudiants de l'Institut.



RESULTATS



Acceptació del videoclip per part de l'organisme de comunicació de l'ICS.

Difusió del missatge (video) a diferents canals i xarxes socials com Youtube, Facebook, Twitter de l'ICS, PAPFs, televisió local, centre cívic, entre d'altres.

CONCLUSIONS

L'ús de mitjans poc habituals i l'ús de les noves tecnologies al món sanitari i la integració del jovent com a recurs en salut enforteix el missatge, arriba a més població i la visible fent-la protagonista.