



XI TROBADA DEL PAPSF

Fem Pinya per una Atenció Primària Sense Fum!

FENT PINYA EN XARXA PER LA SETMANA SENSE FUM 2018

Garcia Rueda, Beatriz; Garcia-Moreno Marchan, Rocio; Terricabras Currius, Marta; Gonzalez Fernadez, Yolanda; Vives Dalmases Elisabet; Estruch Cols, Imma.

Centre de Treball EAP Sùria ASSIR Osona; ICS/SISO Osona, EAP Navarcle-Sant Fruitòs-Santpedor; Secretaria de Salut Pública- ASPCAT; EAP Solsonès.

INTRODUCCIÓ

- La XPCTCC és una xarxa de professionals de diferents àmbits de la salut (atenció primària, hospitals, associacions, farmàcies) que treballen en la prevenció i control del tabaquisme a la Catalunya Central.
- Anualment, durant **LA SETMANA SENSE FUM** promou activitats al territori basades en el lema de la campanya. El **2018** va ser **"VIU A SAC SENSE TABAC"**.



OBJECTIUS

Informar dels riscos del tabac

Reflexionar amb els fumadors sobre les raons per deixar de fumar.

Promocionar la SSF18 i augmentar-ne l'impacte treballant en xarxa.

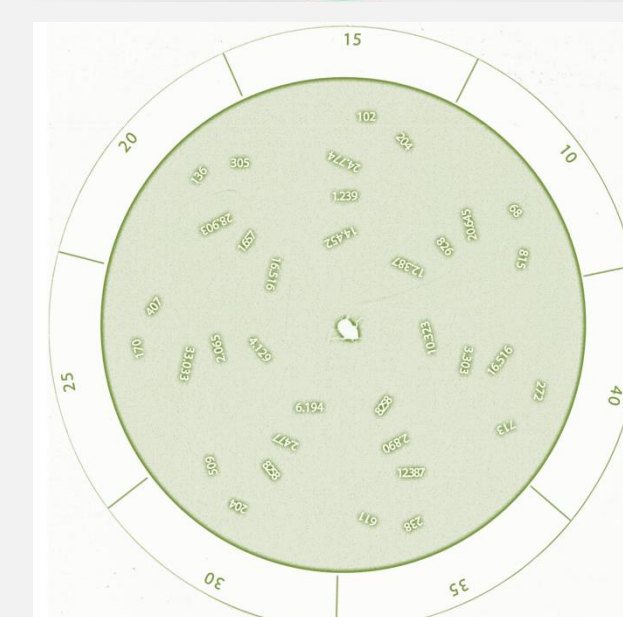


MATERIALS MÈTODES/DISSENY

L'activitat ideada va consistir en demanar als fumadors enquestats el nombre de cigarrets diaris consumits i les seves raons per deixar de fumar, que vam classificar en **"sacs de raons": salut, diners, imatge, fills, llibertat, olors i altres**. Amb una roda de cost es calculava la despesa anual en tabac dels participants i se'ls entregava un xec simbòlic pel valor dels euros/any invertits. Seguidament se'ls preguntava a què destinarien aquells diners. Finalitzada la SSF18 es va fer un recompte de la despesa total i es van valorar les 3 principals raons per deixar el tabac.

L'acció es basa en el lema i en el pas 1 de la "Guia d'ajuda per deixar de fumar" del PAPSF **"DECIDEIX-TE"** (motius i càlcul d'estalvi).

Es va dur a terme a les 6 capitals de comarca de la GTCC i en diferents àmbits: atenció primària, sociosanitària, hospitals i comunitària (escoles, instituts i places).



RESULTATS

952

PARTICIPANTS

ESTALVI

1.024.218€/any

RAONS PER DEIXAR DE FUMAR

SALUT, DINERS i FILLS

Banc Universal del Dia Mundial sense Tabac

Codi compte client (CCC)	
Entitat	Nº de compte
0000	00000000000000

\$ \$

Per valor de**1.024.218 euros**.....

Què et regalaràs amb aquesta quantitat?

.....**UN VIATGE**.....

Ni res ni ningú ho pot fer per tu! Pensa en tot el que guanyaràs quan deixis el tabac!



PERFIL de participant: fumador de **13CIG/DIA** amb una despesa mitjana de **1073€/ANUALS**. Destinarien els diners a regalar-se un **VIATGE**.

CONCLUSIONS: Els resultats mostren que el **TREBALL COL·LABORATIU** en **XARXA** de **PROFESSIONALS DIVERSOS** que provenen de **DIFERENTS ÀMBITS** té un **GRAN IMPACTE POBLACIONAL**.