



XI TROBADA DEL PAPSF

Fem Pinya per una Atenció Primària Sense Fum!

Les persones que pateixen trastorns mentals també poden!

Autors: Perera Enjuanes, Alícia; Miret Montané, Marta; Rosicarda Marín, Alba

CAP Primer de maig. Lleida-2

Introducció/Justificació

El punt de partida del projecte és la necessitat de lluitar contra l'estigma en salut mental.

Existeixen diferències en la prevalença de tabaquisme en funció del sexe, del nivell socioeconòmic, del nivell socioeducatiu, algunes minories ètniques i determinades malalties psiquiàtriques. L'evolució d'aquesta prevalença també és diferent de la que s'observa a la població general, que ha disminuït els darrers anys.

Les persones fumadores que pateixen malalties psiquiàtriques tenen una esperança de vida 25 anys inferior a la població general no fumadora. L'elevada mortalitat en pacients amb esquizofrènia és deguda bàsicament al consum de tabac.

Sovint, els professionals tenim el prejudici que tractar l'addicció en aquests pacients els pot provocar una descompensació i actuem menys o amb més por. Si bé els resultats són lleument inferiors a la població general, quan es fa un abordatge adequat obtenen taxes d'èxit considerables.

Objectius

- ✓ Facilitar la inclusió en programes preventius de les persones que pateixen problemes de salut mental, tot reduint l'estigma.
- ✓ Millorar la qualitat de vida de totes les persones ateses:
 - Millorar hàbits d'activitat física i alimentació.
 - Reduir la prevalença d'obesitat.
 - Reduir la prevalença de fumadors.

Metodologia

S'inclouran al programa, amb acceptació prèvia, persones que acudeixen al servei de rehabilitació comunitària, que resideixen a la residència psiquiàtrica i la població general del CAP. Les persones fumadores incloses, tinguin o no malaltia mental, rebran el tractament de deshabitació segons el protocol del CAP.

L'activitat física serà una part central del canvi d'hàbits alimentaris i de cessació tabàquica. Es farà revisió i propostes de millora dels menús del càtering que es serveix a les residències de salut mental. El Pla de Desenvolupament Comunitari organitzarà caminades i se'n farà difusió per tal de donar autonomia als participants que prefereixin fer activitat no guiada o que no vulguin rebre assessorament.

Resultats

Resultats que volem obtenir: Enquesta qualitat de vida , prevalença tabac i obesitat 0-6-12-24 mesos.

Conclusions:

En poblacions que pateixen algun trastorn mental, amb un abordatge més intensiu i perllongat en el temps, esperem taxes d'abstinència lleugerament inferiors a les de la població general però prou significatives per justificar-ne la intervenció.