

20 ANYS
DE LA SETMANA
SENSE FUM

Comparteix fotos de la campanya!
amb #ssfcat19 i #unfollowtabac



XX
Setmana
sense fum

Del 25 al 31
de maig
de 2019

Recupera
la inspiració

Volem ajudar-te a deixar de fumar



IMPACTE DE LA XX SETMANA SENSE FUM 2019

[Web Setmana Sense Fum](#)

[Facebook Setmana Sense Fum](#)

Visualitzar fotos compartides a
Twitter, facebook i instagram amb
#ssfcat19

PARTICIPACIÓ EN XARXES SOCIALS #SSFCAT19






#ssfcat18	2019 publicacions	2018 publicacions	2017 publicacions
Instagram	231	295	102
Facebook	56*	76	332
Twitter	1947	3,335	1664

*pendent de comptabilitzar algunes que ens estan enviant aquests dies per e-mail per afegir al facebook de la SSF

Twitter

MOST ACTIVE	Tweets
 @PAPSF papsf.cat	118
 @XarxaCHsF Xarxa Catalana d'Hosp...	63
 @icsebre @icsebre	30
 @hospiolot F. Hospital d'Olot	23
 @apicsbcn AP ICS Barcelona	23

MOST POPULAR	Followers
 @Esquerra_ERC Esquerra Republicana	365,442
 @emergenciescat Protecció civil	243,169
 @gencat gencat	190,586
 @educaciocat Educació	60,276
 @UniBarcelona Universitat de Barcelo...	51,948

HIGHEST IMPACT	Impacts
 @icscat ICS. Generalitat	474,555
 @gencat gencat	381,172
 @Esquerra_ERC Esquerra Republicana	365,442
 @emergenciescat Protecció civil	243,169
 @salutcat Salut	182,725

Twitter

1,947

TOTAL TWEETS

Economic Value

\$ 8,551.91



4,093,913

Potential impacts



1,869,759

Potential reach



2,241.92

Followers per contributor



526

Original tweets

Top hashtags

Hashtags	Tweets
#ssfcat19	682
#unfollowtabac	320
#diamundialsensetabac	182
#setmanasensefum	120
#tabac	106
#icsfluencers	70
#sabiesque	34
#bondia	34
#tortosa	32
#hospiolot	30

RESULTATS ACTIVITATS RECOLLIDES AL FORMULARI

← Avaluació Setmana sense Fum 2019



PREGUNTAS

RESPUESTAS

208

Sección 1 de 6



AVALUACIÓ SETMANA SENSE FUM

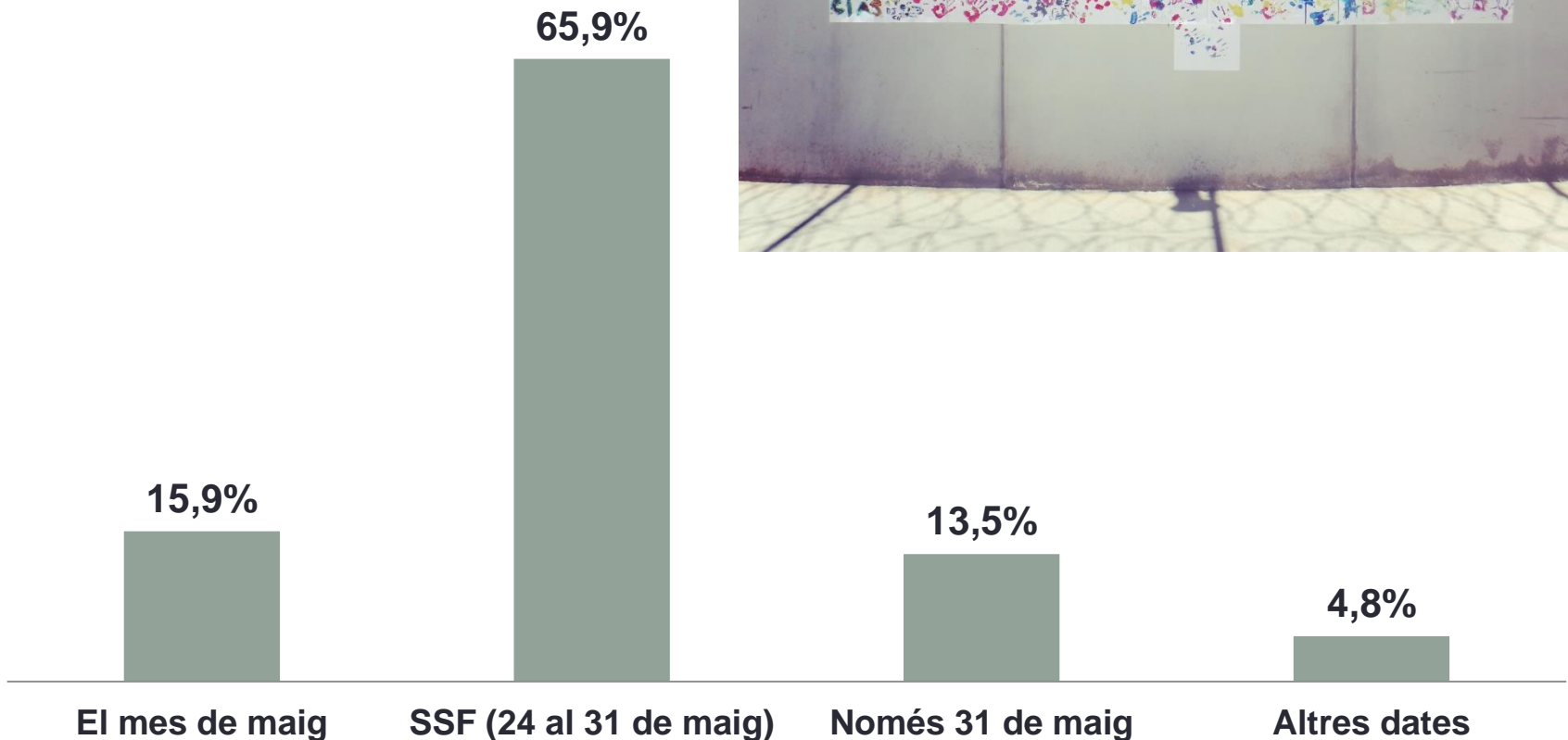
Per conèixer l'impacte que té la Setmana sense Fum i poder continuar millorant en les properes edicions, ens agradaria que, una vegada finalitzada, omplíssiu aquest qüestionari:

208 experiències recollides de la
(253 recollides al 2018)

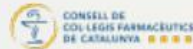
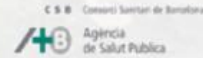
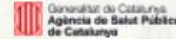


La gran majoria realitzen les activitats al voltant de la SSF

Durant...



ÀMBIT DE L'ENTITAT ORGANITZADORA



63,9%

208 Registres

22,6%

4,3%

1,4%

1,0%

1,0%

1,0%

0,5%

0,5%

0,0%

3,8%

Atenció Primària

Hospital

Escola/Universitat

Entitats/societats/Col·legis

Salut Pública

Municipal

Centre Penitenciari

Esportiu

CAS

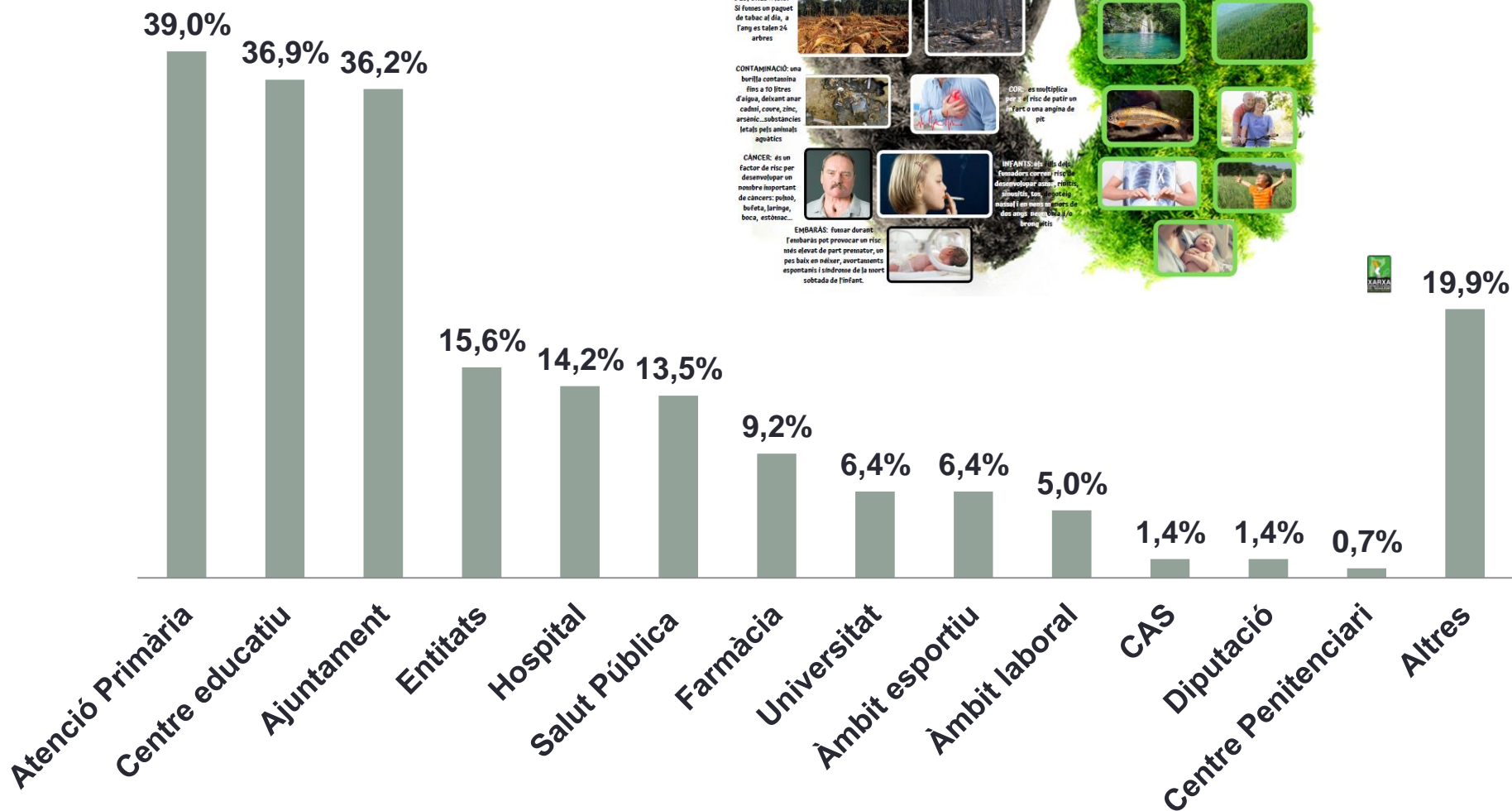
Farmàcia

Altres

Es una bona representació de les activitats que es realitzen, però hi ha centres, entitats, associacions... que, encara que realitzen activitats durant la SSF, no tenen l'hàbit de complimentar el formulari

El 65,4% declaren que ha col·laborat altra institució

QUI?



31 MAIG
DIA MUNDIAL SENSE TABAC

PULMONS: el tabac és la principal causa de la BRONQUITIS CRÒNICA i agreuja l'ASMA, restringint l'activitat i provocant discapacitat



INCENDIS: a la Unió Europea, les cigarretes causen cada any 30.000 incendis (forestals i veïnals)



DESFORESTACIÓ: Si fumes un paquet de tabac al dia, a l'any es talen 24 arbres



CONTAMINACIÓ: una berrilla contamina fins a 10 litres d'aigua, deixant anar cadmi, coure, zinc, arsènic... substàncies letals per animals aquàtics



COB: es multiplica per el risc de patir un 70% o una angina de pit

CÀNCER: és un factor de risc per desenvolupar un nombre important de càncers: pulmó, bufeta, laringe, boca, estómac...



INFANTS: els dels fumadors corren més risc de desenvolupar asma, obesitat, al·lèrgia, tos, bronquitis i altres malalties. Els fills dels fumadors tenen un risc 25% més de desenvolupar asma.

EMBARBAS: fumar durant l'embaràs pot provocar un risc més elevat de part prematura, un pes baix en néixer, avortaments espontànies i síndrome de la mort sobtada de l'infant.



Recupera la inspiració

SETMANA SENSE FUM 2019





Institut Català de la Salut
Direcció d'Atenció Primària
Metropolitana Nord
Atribuït a la Salut Sexual i Reproductiva Minister del Vallès

ASSIR MOLLET



Desitjo canviar les
cigarettes per
milions de petons

QUÈ SAPS SOBRE
EL TABAC?
AQUÍ ET PODEM INFORMAR!

Divendres, 31 de maig

10-13h

Plaça Catalunya de Girona

Carpa informativa sobre tabac, els
seus mites i cooximetries.



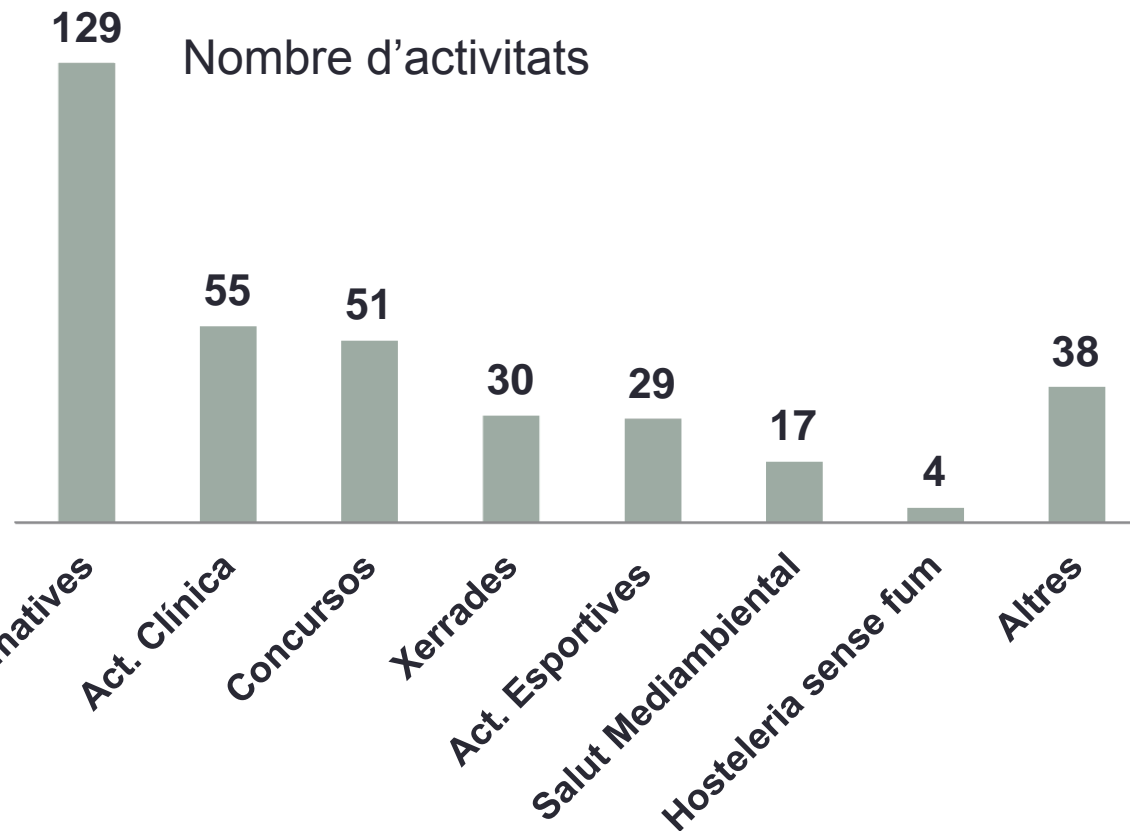
ACTIVITATS DESENVOLUPADES



Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Falset

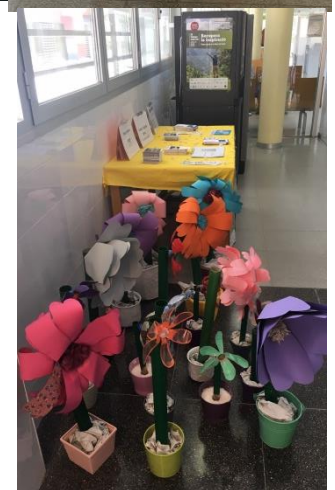
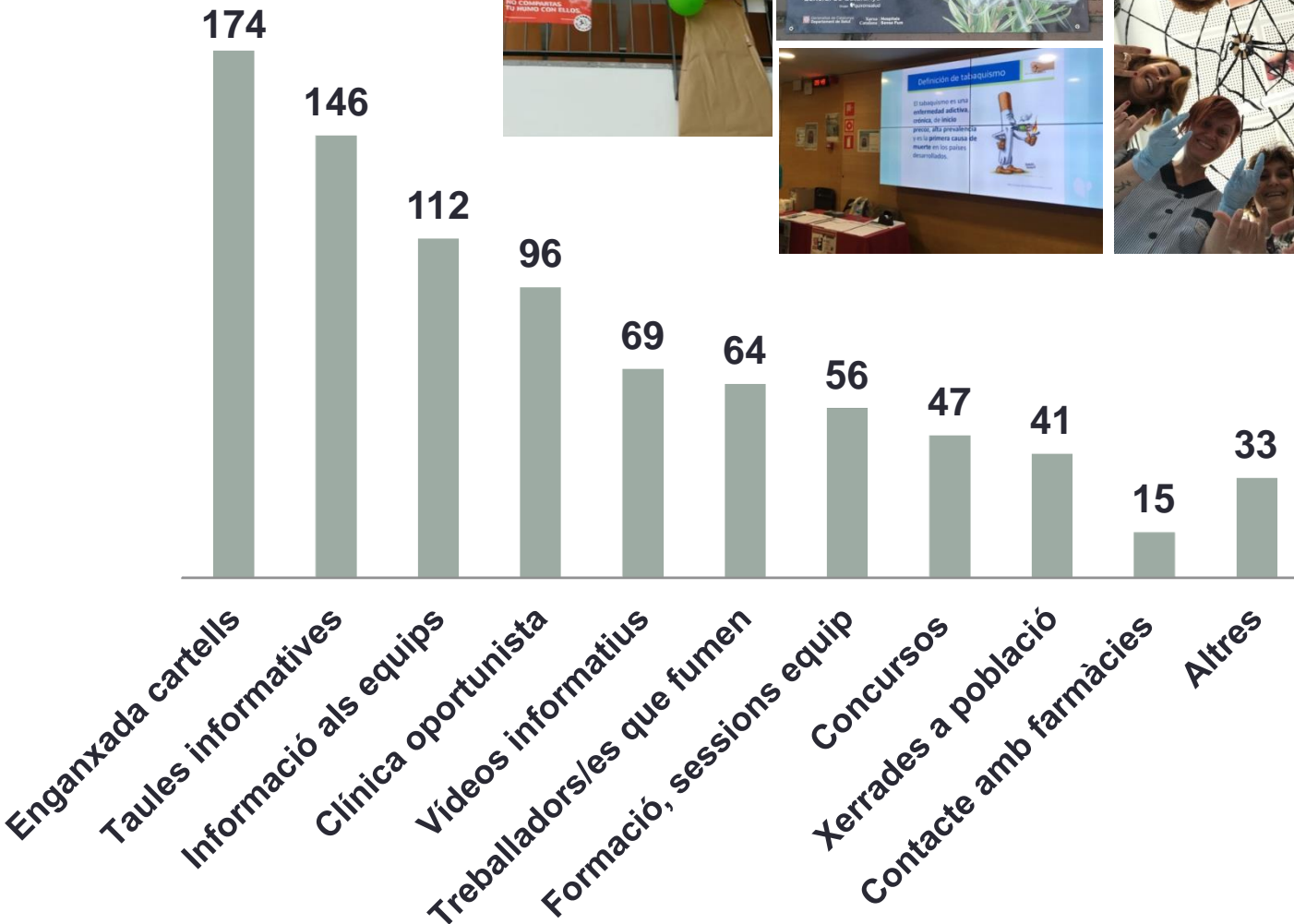
Comparteix fotos de la campanya amb : [#ssfcat19](#) [#unfollowtabac](#)

El 83,2% (n=173) han realitzat activitats poblacionals



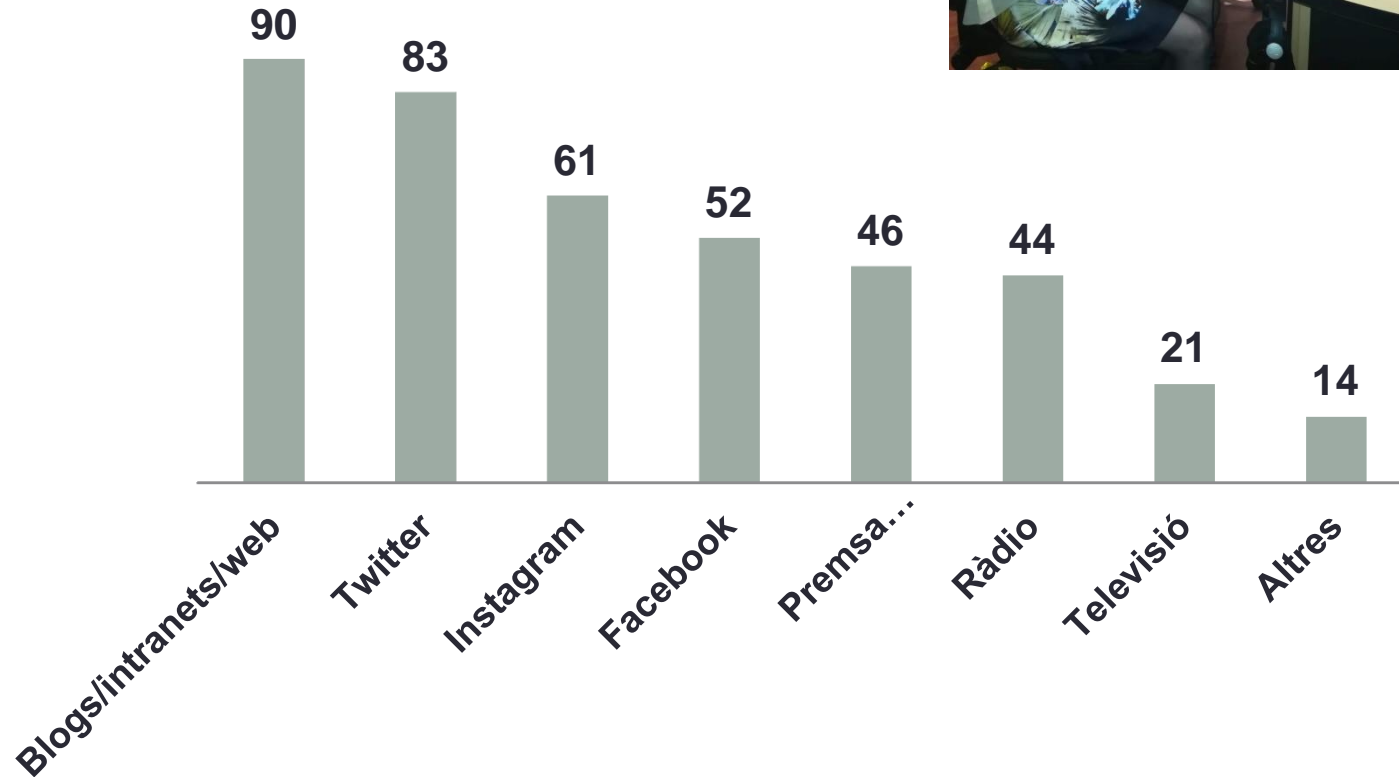
El 97,1% (n=202) han realitzat activitats en el centre

Nombre d'activitats



El 81,7% (n=170) han fet difusió en mitjans o xarxes socials

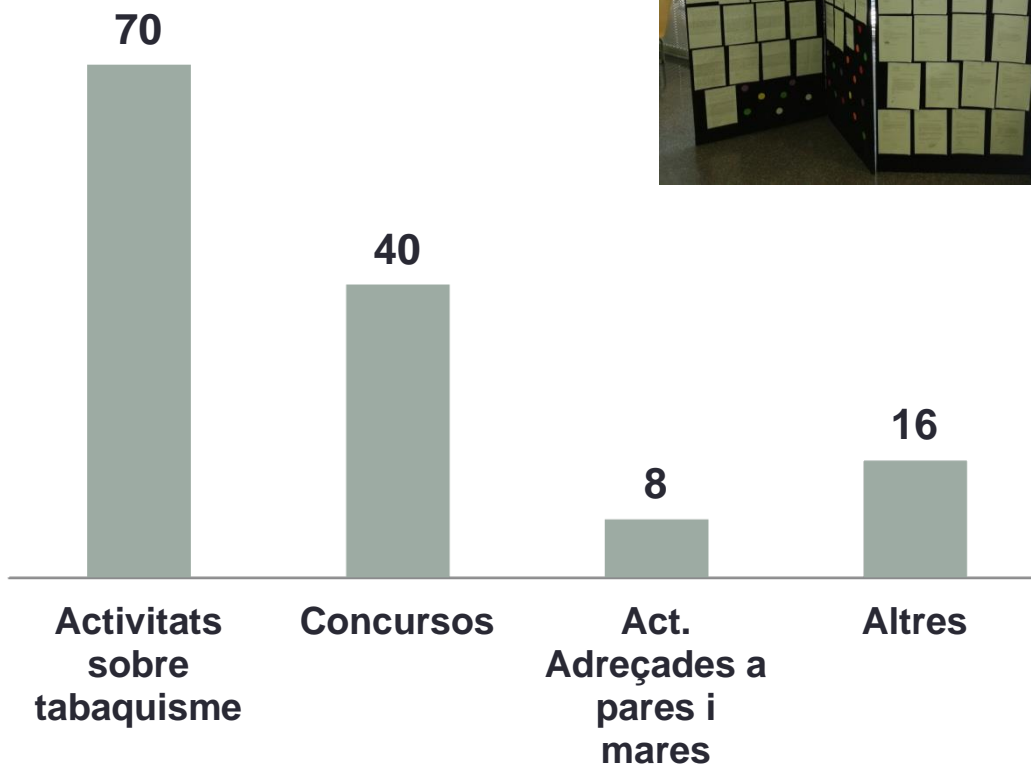
Nombre d'activitats



El 46,2% (96) han fet activitats en l'àmbit educatiu



Nombre d'activitats



90,3% creu que desperta interès en el seu àmbit



79% creu que desperta interès en la població



- Més **difusió/ressò** en mitjans de comunicació (públics i privats) i xarxes socials
- **Innovar** en propostes motivadores. Més **activitats participatives** (forma de “game” per ex.) i menys dirigides (canviar activitats caduques com les taules informatives)
- **Més temps** per la **preparació** (també tenir el material abans) i el desenvolupament.
- **Més recursos** per incentivar participació:
 - Més material divulgatiu, més atractiu i més quantitat, carboxímetre
 - Obsequis (clauers, gorres, etc)
- **Sortir** més fora del centre, més **activitats poblacionals**
- Que la **nota de premsa** ens arribi abans de l’inici de la SSF
- **Més implicació i coordinació amb altres organitzacions** (entitats, centres, tècnic ajuntament, etc), per les activitats conjuntes i més implicació de tots els professionals.
- **Més implicació de d’agents comunitaris**: associacions, entitats esportives, implicació dels joves, AMPAS, etc.
- **Recolzament** de la pròpia direcció i de les institucions per realitzar les activitats
- Treballar més en xarxa. Fer una **campanya comuna amb activitats conjuntes en tot Catalunya** (mateix horari i dies): per exemple en centres escolars una mateixa activitat en tot Catalunya per tal que sigui més visible o el dia 31 de maig cap cigarreta.....

GRÀCIES A TOTHOM PER PARTICIPAR-HI!



[Web Setmana Sense Fum](#)

[Facebook Setmana Sense Fum](#)

Visualitzar fotos compartides a
Twitter, facebook i instagram amb
#ssfcat19