

## Saps que...?

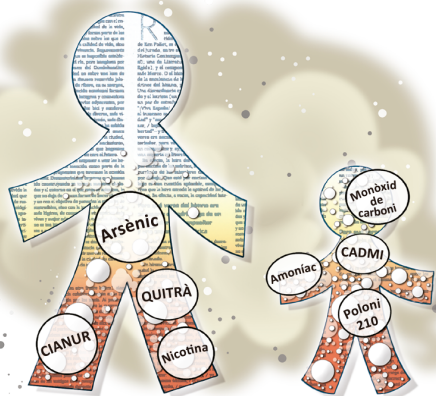
### El fum ambiental del tabac (FAT) o fum de segona mà

és una barreja produïda pel fum que exhalen les persones que fumen i el fum que produeix la combustió passiva de la cigarreta. Ambdós tipus de fum són tòxics i contenen molts irritants respiratoris i cancerígens.

El fum del tabac es comporta com el vapor: s'instal·la al medi ambient impregnant la roba, els cabells, els mobles, les cortines, etc. Per tant, tot i haver apagat la cigarreta, els seus tòxics resten a l'aire.

## En els infants el fum ambiental del tabac és més nociu?

En relació amb la seva alçada i el seu pes, **els infants tenen una freqüència respiratòria més elevada que els adults**. Per això els entra més quantitat (per quilogram de pes) de compostos químics tòxics del FAT. I, a més, com que estan creixent, la immaduresa pròpia dels infants fa que siguin més sensibles als seus efectes, cosa que és especialment perillosa per als seus pulmons i el seu sistema immunològic.



## Què hi guanyarà el meu fill o filla si no l'exposem al fum ambiental del tabac?

Pot obtenir molts **BENEFICIS** per a la seva salut:

- ➔ Durant l'embaràs, pots disminuir la probabilitat que neixi prematurament.
- ➔ Tindrà menys risc de patir infeccions com l'amigdalitis o la faringitis i en disminuirà la freqüència de tos.
- ➔ Se n'evita la irritació dels ulls.
- ➔ Es redueix la probabilitat que pateixi malalties respiratòries com la bronquitis i la pneumònia.
- ➔ Tindrà menys infeccions d'orella, que són la causa més comuna de pèrdua d'audició en la infància.
- ➔ Es redueix el risc de la síndrome de la mort sobtada de l'infant en el primer any de vida.

**Si vas deixar de fumar durant l'embaràs, enhorabona! Continuar sense fumar és el millor que pots fer per la teva salut i per la del teu fill o filla.**

Si no llences les burilles a terra, contribuiràs a mantenir més net el medi ambient i donaràs un bon exemple als infants.

