

Tòpics i conductes errònies



Per eliminar el FAT d'un lloc només cal ventilar-lo.

El FAT es comporta com vapor. L'aire condicionat es limita a refredar-lo, fent-lo menys visible, però no l'elimina. Ni la ventilació ni la filtració poden evitar l'exposició al FAT. El fum del tabac impregna el medi ambient i els seus tòxics persisteixen en l'atmosfera (roba, cabells, tapisseria, cortines, etc.)

Els efectes del FAT en les persones no fumadores només produeixen molèsties als ulls i al coll. El quitrà no afecta els fumadors passius.

El quitrà i altres productes tòxics formen part de la combustió de la cigarreta i són respirats, no només pels fumadors sinó també pels fumadors passius. Gran part del FAT que inhalen els fumadors passius (més del 70%) està produït per la combustió espontània de la cigarreta.

A casa, si es fuma al balcó o a la galeria, no hi ha cap problema.

Si no hi ha una barrera física (porta d'accés tancada), el fum del tabac té tendència a envair la casa. En el cas de que sigui inevitable, es pot fumar fora però sempre amb la porta d'accés tancada.

En el cotxe, amb la ventilació que hi ha amb la finestra oberta, marxa tot el FAT.

El cotxe és un lloc d'exposició molt important al FAT, per les elevades concentracions de productes tòxics que s'hi poden enregistrar. El fet d'obrir la finestreta no evita que el fum entri a l'habitacle del cotxe.



ÉS CORRECTE...



Aquestes mesures **sí que eviten** l'exposició dels infants al FAT:

SI FUMEU...

- A casa:**
- No s'ha de fumar dins de casa, a cap habitació.
 - Si fumeu en un balcó, una terrassa, etc., cal tancar la porta d'accés a l'habitatge.
 - S'ha de demanar a les visites que no fumin dins de casa vostra.
- Al cotxe:**
- No s'ha de fumar mai dins del cotxe, encara que el nadó no hi sigui.
- En llocs públics:**
- Quan aneu amb el nadó, s'han d'evitar els espais tancats, per exemple altres domicilis, on es fumi.
 - No s'ha de fumar davant del nadó, encara que estigieu en espais oberts.



D'acord amb la llei, s'ha de complir la prescripció que estableix que no es pot fumar en els espais a l'aire lliure acotats per a parcs infantils o zones de joc per a la infància.



No hi ha cap nivell segur d'exposició al fum ambiental del tabac

Només un entorn lliure del FAT al cent per cent us pot protegir a vosaltres i a la vostra família dels problemes que causa l'aire contaminat pel fum del tabac.