

Dades bàsiques **Caract. consum** Intervenció

Ara fuma? No Sí

Tabaquisme (Estadiatge) →

Tipus d'intervenció tabac

Reforç de conducta Entrevista motivacional Intervenció breu Intervenció intensiva Intervenció grupal Derivació fora de l'EAP

Tipus d'exposició ambiental de tabac

No exposició Àmbit privat Àmbit laboral Àmbit social

Edat d'inici del consum de tabac:

Intents previs per deixar de fumar:

Temps màxim d'abstinència: Dies Mesos Anys

Motius de recaigudes

Dependència física Dependència conductual Dependència social

Valors	Descripció
Fum Oca	Fumador ocasional
Deixant	Està deixant de fumar
Exf Pas	Exfumadors amb ambient de tabac
Exfum	Exfumador sense ambient tabac
Fumador	Fumador diari
Fum Pas	(Fumador passiu) No fumador amb ambient de tabac
No Fum	No fumador sense ambient de tabac

Dades bàsiques

Caract. consum

Intervenció

Tipus de tabac

- Cigarretes convencionals
- Cigarretes fetes a mà
- Cigarretes barrejades amb cànnabis
- Cigarretes electròniques
- Cigarretes tipus cigars
- Cigars
- Pipa
- Pipa d'aigua
- Tabac sense combustió
- Tabac de mastegar
- Altres

Cigarretes/dia:

Si altres tipus de tabac, quantitat: Dia Setmana Mes

Voldria deixar de fumar? No o almenys no en el proper mes (No decidit/a) Sí (Decidit/a)

Importància per deixar de fumar: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Confiança per deixar de fumar: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Quantes cigarretes fuma diàriament?

 31 o més
 21 a 30
 11 a 20
 1 a 10

Quant temps passa des de que us lleveu i fumeu la primera cigarreta?

 Fins a 5 minuts
 De 6 a 30 minuts
 De 31 a 60 minuts
 Més d'una hora

 Total:
Primer dia sense fumar (dia D) Mesura carboxímetre

Fàrmacs

	Utilitzats prèviament	Contraindicats	Intent actual	
Cap	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pegats de nicotina	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Guia prescripció
Nicotina oral (xiclets, comprimits, spray)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Guia prescripció
Bupropió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Guia prescripció
Vareniclina	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Guia prescripció

Motius per fumar

 Facilita la concentració
 Plaer
 Hàbit bucomanual
 Tranquil·litza
 Estimula
 Control de la gana
 Dependència física
 Social
 Altre

Motius per deixar de fumar

 Salut
 Econòmic
 Consell sanitari
 Embaràs
 Superar addicció/dependència
 Rol exemplar
 Estètic
 Salut
 Econòmic
 Consell sanitari
 Embaràs
 Superar addicció/dependència
 Rol exemplar
 Estètic
 Pressió social/familiar
 Millorar qualitat de vida
 Llei/limitació fumar
 Altre

Síntomes d'abstinència

 Desig incontrolable de fumar "cràving"
 Alteracions de la son
 Ansietat / nerviosisme
 Irritabilitat
 Cefalea
 Increment del pes
 Restrenyiment
 Depressió/tristor/desànim
 Altre
Compliment/adherència als fàrmacs Alta Moderada Baixa

Motius de no adherència

 Manca de coneixements
 Manca de motivació
 Manca de voluntat
 Manca de recursos
 Efectes adversos fàrmacs

[Grau de dependència](#)