



## PROGRAMA DE LA ACTIVITAT

### Pràctica avançada d'intervenció en tabaquisme. Tabaquisme i embaràs

#### ■ ■ ■ Objectius:

##### Objectiu general del curs

Aprofundir i millorar les capacitats i habilitats, els coneixements i les actituds en relació a l'abordatge i intervenció per ajudar a deixar de fumar si característiques especials que necessiten uns coneixements més amplis, en aquest cas, una dona embarassada.

##### Objectius específics o d'aprenentatge del curs

Al finalitzar el curs els participants seran capaços de conèixer i aplicar:

1. Conèixer els efectes del tabac en la fertilitat.
2. Conèixer les especificacions en l'abordatge del tabaquisme en l'embaràs
3. Conèixer els efectes del consum de tabac de la dona embarassada en el fetus i el nadó
4. Conèixer l'atenció específica, Intervenció del tabaquisme, en etapes especials: Embaràs i lactància
5. Adquirir habilitats d'intervenció del tabaquisme en embarassades. Teràpia psicoconductual durant l'embaràs.
6. Valorar i conèixer el tractament farmacològic de primera línia del tabaquisme en l'embaràs

#### ■ ■ ■ Metodologia:

El curs de Pràctica avançada d'intervenció en tabaquisme està dissenyat en format de joc de simulació, basat en el model d'aprenentatge per assaig i error. Per aprovar el curs els alumnes han d'arribar al final de les visites i superar una prova final de coneixements.

Consta d'una:

- Part teòrica (documentació): documents i enllaços a lectures suggerides, bibliografia o guies més utilitzades en deshabitació tabàquica.
- Part pràctica (joc de simulació): Implica una interacció directa dels professionals amb un cas real (dona embarassada). Presenta i contextualitza una situació vital en la pràctica clínica i dona diferents opcions d'actuació on l'alumne ha de decidir i escollir una solució, segons el seu criteri.

#### ■ ■ ■ Conductor del Curs a distància:

**Antonio Vallejo Domingo:** Infermer referent de tabaquisme al CAP Gran Sol de Badalona. Coordinador del curs avançat de tabaquisme.

#### ■ ■ ■ Calendari i Durada:

L'alumne ha de trigar **quatre setmanes** per llegir, assolir i acabar l'activitat amb l'examen final.

#### ■ ■ ■ Dirigit a:

Professionals de professionals d'Atenció Primària i ASSIR dels centres d'AP de Catalunya i altres professionals relacionats amb l'atenció durant l'embaràs.

■ ■ ■ **Temari:**

1. Tabaquisme i infertilitat
2. Especificacions de l'abordatge del tabaquisme en l'embaràs
3. Efectes del tabaquisme durant l'embaràs en el fetus i el nadó
4. Intervenció en tabaquisme segons disposició a deixar de fumar en:  
embaràs i alletament. Habilitats motivacionals
5. Intervenció del tabaquisme en pacient embarassada decidida a deixar de fumar.  
Teràpia psicoconductual.
6. Tractaments farmacològics de primera línia del tabaquisme en l'embaràs:  
Indicació, ús, contraindicacions i efectes secundaris