



## PROGRAMA DE LA ACTIVITAT

### Pràctica avançada d'intervenció en tabaquisme. Tabaquisme i MPOC

#### ■ ■ ■ Objectius:

##### Objectiu general del curs

Aprofundir i millorar les capacitats i habilitats pràctiques, els coneixements i les actituds, en relació a l'abordatge i intervenció per ajudar a deixar de fumar en casos amb característiques ja siguin patològiques o per circumstàncies vitals que necessitin uns coneixements més amplis, en aquest cas, una pacient amb MPOC

##### Objectius específics o d'aprenentatge del curs

Al finalitzar el curs els participants seran capaços de conèixer i aplicar:

1. Conèixer els efectes del tabac en el desenvolupament de la MPOC.
2. Conèixer les especificacions en l'abordatge del tabaquisme a la MPOC.
3. Adquirir habilitats d'intervenció del tabaquisme a la MPOC: teràpia psicoconductual a la MPOC.
4. Valorar i conèixer el tractament farmacològic de primera línia del tabaquisme a la MPOC
5. Aprofundir en els coneixements sobre l'abordatge a la MPOC.

#### ■ ■ ■ Metodologia:

El curs de Pràctica avançada d'intervenció en tabaquisme està dissenyat en format de joc de simulació, basat en el model d'aprenentatge per assaig i error. Per aprovar el curs els alumnes han d'arribar al final de les visites i superar una prova final de coneixements.

Consta d'una:

- Part teòrica (documentació): documents i enllaços a lectures suggerides, bibliografia o guies més utilitzades en deshabitució tabàquica.
- Part pràctica (joc de simulació): Implica una interacció directa dels professionals amb un cas real (pacient amb MPOC). Presenta i contextualitza una situació vital en la pràctica clínica i dona diferents opcions d'actuació on l'alumne ha de decidir i escollir una solució, segons el seu criteri.

#### ■ ■ ■ Conductor del Curs a distància:

**Antonio Vallejo Domingo:** Infermer referent de tabaquisme al CAP Gran Sol de Badalona. Coordinador del curs avançat de tabaquisme.

#### ■ ■ ■ Calendari i Durada:

L'alumne ha de trigar **8 setmanes** per llegir, assolir i acabar l'activitat amb l'examen final.

#### ■ ■ ■ Dirigit a:

Professionals d'Atenció Primària (medicina i infermeria) de Catalunya i professionals (metges i infermeria) d'altres àmbits que vulguin formar-se en intervenció en tabaquisme centrat en el pacient amb MPOC.

■ ■ ■ **Temari:**

1. Tabaquisme i MPOC.
2. Especificacions de l'abordatge del tabaquisme a la MPOC.
3. Efectes del tabaquisme a la MPOC.
4. Intervenció en tabaquisme segons la disposició a deixar de fumar a la MPOC.  
Habilitats motivacionals.
5. Intervenció del tabaquisme en una pacient amb MPOC decidit a deixar de fumar:  
teràpia psicoconductual.
6. Tractaments farmacològics de primera línia del tabaquisme a la MPOC: indicació,  
ús, contraindicacions i efectes secundaris.
7. Abordatge de la MPOC
8. Ús correcte dels inhaladors a la MPOC
9. Realització correcte de les espirometries.