

## GRUP PORTAVEUS PAPSF RESUM INFORMACIÓ

Els **portaveus són professionals referent de tabaquisme** que representen a tots els professionals que componen la Xarxa del Programa Atenció Primària Sense Fum (PAPSF). Els seus missatges han de sintonitzar amb les idees-evidències-informacions amb què treballa la xarxa del PAPSF.

El **Programa AP Sense Fum (PAPSF)** és una **iniciativa promoguda**, des del 2002, per:

- La Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (**CAMFiC**)
- L'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (**AIFICC**)
- L'Agència de Salut Pública de Catalunya (**ASPCAT**)

per tal de facilitar la disminució de la prevalença de tabaquisme (tant actiu com passiu) en els professionals que hi treballen i en la població en general.

Els portaveus heu de disposar de la màxima informació sobre diferents temes de tabaquisme. Per això disposarem del que anomenem "**Argumentaris**" de diferents temes d'interès sobre tabaquisme. Disposar d'aquesta informació preparada i actualitzada, facilitarà la tasca del portaveu i li permetrà **ser ràpid en la resposta a les demandes**. Aquesta informació la mantindrem ordenada i amb un llenguatge entenedor (res de tecnicismes), i exemplificant si és possible.

Els **argumentaris** han de tenir una continuïtat i una estructura clara, constaran de tres parts:

- Primer part: **Enuncia** el que diràs. Tres o quatre **idees claus/principals** (simples/ entenedores)
- Segona part: **Argumenta** cada idea, afegint si és possible bibliografia de referència.
- Tercera part: Digues que ho has dit, **enumera les idees** per destacar-les

### Consells pràctics a tenir en compte

Utilitzem, sempre que puguem, **paraules sense gènere**: les persones, professionals sanitaris, professionals mèdics o d'infermeria, etc.

Millor sempre "les persones **que fumen**" que no les persones fumadores

**No** utilitzar la paraula **hàbit** de fumar, és una addicció, utilitzarem consum de tabac, tabaquisme...

**Si no tenim una resposta** davant d'una pregunta dir-ho clarament: "de moment, encara no es pot dir res" "aquesta data no la tinc ara..." o emplaçar a una resposta i detall a posteriori.

Sempre que es pugui, **positivitzar la nostra resposta**: La majoria de les persones que fumen, volen deixar de fumar, per al 20% que necessitarà ajuda, nosaltres estarem allí per oferir-se-la...

Com a representants de la Xarxa, aprofitar per **publicitar el que fem**.

Podem tenir darrera el cartell de Vols deixar de fumar? [Aquí t'ajudem. Pregunta'ns!](#), les guies de manera que es vegin, etc. Fins i tot, sempre podeu demanar el roll-up de la xarxa del PAPSF.