



PROGRAMA DE LA ACTIVITAT

Curs a distància: *Tabaquisme ambiental i salut infantil*

■ ■ ■ **Objectius:**

Objectiu general del curs

Formar en habilitats pràctiques, coneixements i actituds en relació a l'abordatge i intervenció per evitar el tabaquisme ambiental en infància.

Objectius específics o d'aprenentatge del curs

Al finalitzar el curs els participants seran capaços de:

- Conèixer el tabaquisme ambiental i diferenciar les diferents formes de contaminació
- Identificar la morbiditat relacionada amb la salut perinatal i la infància
- Conèixer les especificacions del tabaquisme ambiental en ocasions especials: embaràs i alletament matern.
- Abordar el tabaquisme ambiental en totes les etapes (perinatal i infantil) i de manera transversal.
- Abordar el tabaquisme en poblacions més desfavorides: comunitat gitana
- Abordar infants relacionades amb el tabaquisme ambiental
- Portar a terme intervencions preventives en infància/adolescència
- Aplicar intervenció segons fase de canvi i habilitats motivacionals
- Fer l'abordatge i intervenció en tabaquisme ambiental en la infància
- Fer l'abordatge i intervenció bàsica en deshabitució tabàquica (intervenció i coneixement bàsica dels tractament farmacològics d'ajuda)

■ ■ ■ **Metodologia:**

El curs és essencialment pràctic i es pretén aportar coneixements mitjança:

- una part teòrica (documents bibliografia) a la que el professional té accés sempre
- una part pràctica (joc de simulació), per entrenar habilitats per canvis de conducta.

Simula l'entorn d'una consulta i s'aprèn a partir de diferents situacions de la pràctica clínica.

Els materials es poden consultar i descarregar des de l'aplicació en format pdf. També hi ha enllaços a las guies més utilitzades en deshabitució tabàquica.

■ ■ ■ **Conductor del Curs a distància:**

Marta Chuecos Molina: Infermera pediàtrica. EAP Rocafonda-El Palau de Mataró. Membre de la comissió tècnica del PAPSF.

Ferran Campillo i López: pediatre al CAP Garrotxa i a la Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica (PEHSU) de l'Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa i el Ripollès

Coordinadors del grup de treball "Tabaquisme ambiental i salut perinatal i infantil" (TASPI) i coautors de la guia.

■ ■ ■ **Calendari i Durada:**

20 hores repartides en 6 setmanes: 22 de febrer a 31 de març de 2021

■ ■ ■ **Dirigit a:**

Professionals sanitaris de diferents àmbits relacionats amb pediatria (AP, hospital, ASSIR, odontologia, farmàcia...) professionals sanitaris que treballin en salut perinatal (des de l'embaràs fins a la primera infància)

(S'hi ha sol·licitat l'acreditació al CCFCPS i CFC).

Amb el suport:



PROGRAMA DE LA ACTIVITAT

Curs a distància: *Tabaquisme ambiental i salut infantil*

Temari:

| TEMA | TEMPS ESTIMAT |
|--|------------------|
| 1. Fum ambiental i salut i malalties relacionades | 30' |
| 2. Embaràs i tabac | 30' |
| 3. Alletament matern i tabac | 30' |
| 4. Intervenció en tabaquisme ambiental i infància | 120' |
| 5. Tabaquisme ambiental en la comunitat gitana | 30' |
| 6. Prevenció de l'inici del tabaquisme | 30' |
| 7. Entrevista motivacional, procés del canvi i importància i confiança | 60' |
| 8. Abordatge per ajudar a deixar de fumar: <ul style="list-style-type: none"> - Beneficis de deixar de fumar - Test de dependència - Protocol de visites - Activitats de preparació - Síndrome d'abstinència. - Carboximetria - Prevenció de recaigudes | 120' |
| 9. Abordatge per ajudar a deixar de fumar en embaràs | 60' |
| 10. Tractament farmacològic per ajudar a deixar de fumar. Especificacions en embaràs | 60' |
| 11. Mites i creences | 30' |
| 12. Part pràctica: Cada cas amb les presses de decisió té una mitjana de durada de 2,30 hores (4 casos=10 hores total) | 10 hores |

Coordinadora: Guadalupe Ortega

Autors: Entre tots els autors han elaborat aquest temari

- Rosa M. Casademont
- Marta Chuecos
- Esther Martínez
- Anabel Salazar