

ALADINO 2019 - ESTUDI SOBRE L'ALIMENTACIÓ, ACTIVITAT FÍSICA, DESENVOLUPAMENT INFANTIL I OBESITAT A ESPANYA 2019

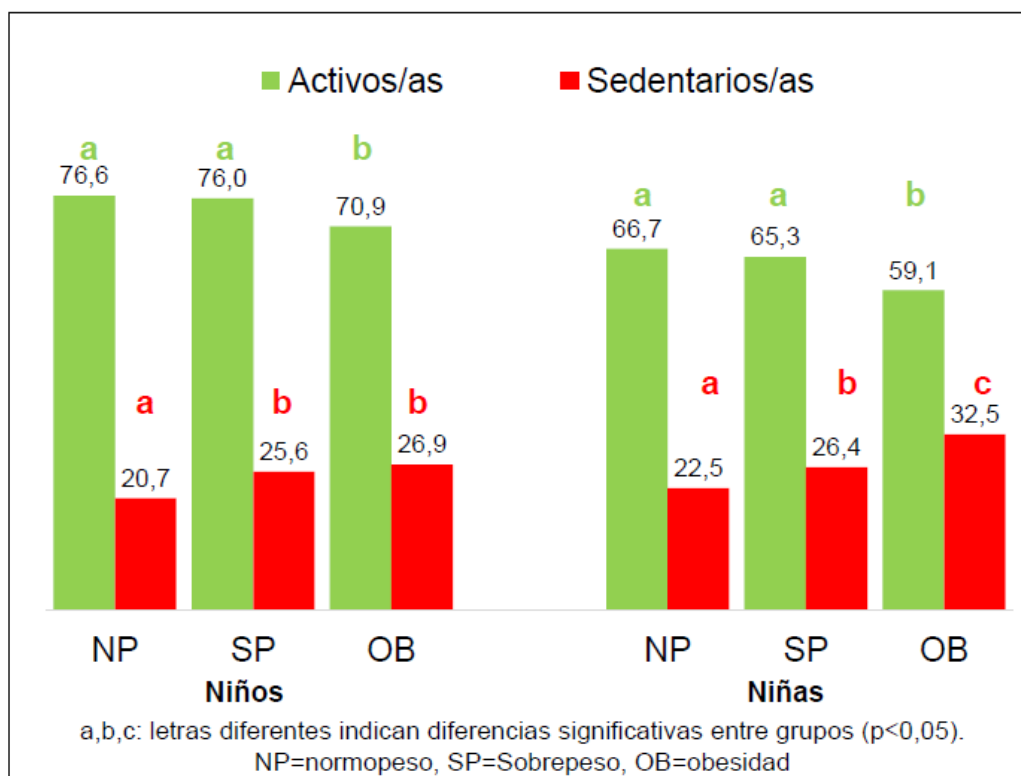
L'Agència Espanyola de Seguretat Alimentària i Nutrició (AESAN) ha publicat, en el marc de l'Estratègia NAOS (Nutrició, activitat física i prevenció de l'obesitat), una nova avaluació de l'estudi ALADINO 2019 (Alimentació, Activitat física, Desenvolupament Infantil i Obesitat) iniciat al 2011 i reptada al 2015. [Veure Informe Breu](#)



Breu resum dels resultats de activitat física (2019):

- Els escolars de 6 a 9 anys presenten una prevalença de **sobrepès** de **23,3%** (nens: 21,9%; nenes: 24,7%), i de **obesitat** del **17,3%** (nens: 19,4%; nenes: 15%).
- Més nens estan inscrits a **activitats extraescolars** esportives que nenes (75,9% vs. 72,0%)
- Infants amb obesitat s'inscriuen menys a activitats extraescolars comparat amb la resta de grups (Normopès: 75,0%, Sobrepès: 74,2%, Obesitat: 71,1%)
- **75,4% dels nens i 65,2% de les nenes** tenen un **nivell recomanable d'activitat física** intensa (≥1h / dia)
- **25,0% de les nenes i 23,0% dels nens** es poden considerar **sedentàris**, es a dir passen 3 o més hores al dia, entre setmana i/o cap de setmana, de lectura, fer deures o temps de pantalla.

Percentatge d'escolars amb activitat física intensa o que son sedentaris, en funció del sexe i situació ponderal



- un **21,6%** dels escolars disposa de **televisió o DVD a la seva habitació** i un **9,9%** té **consola**, sent aquests percentatges superiors en els nens amb obesitat.

Percentatge de nens/es amb disponibilitat de pantalles a la pròpia habitació

Tabla 5. Porcentaje de niños/as con disponibilidad de pantallas en la propia habitación.

	Total (%)	Sexo		Situación ponderal		
		Niños (%)	Niñas (%)	Normopeso (%)	Sobrepeso (%)	Obesidad (%)
Ordenador	7,2	7,1 (a)	7,3 (A)	6,8 (A)	6,8 (A)	9,0 (B)
TV/DVD	21,6	22,4 (a)	20,7 (B)	19,2 (A)	23,1 (B)	27,7 (C)
Consola	9,9	14,5 (a)	4,9 (B)	9,0 (A)	9,5 (A)	13,5 (B)

Letras diferentes indican diferencias significativas entre grupos de la misma categoría (p<0,05)

- El 77,1% d'escoles permeten que els infants facin servir les zones d'esbarjo exteriors fora de les hores de classe i un **34,2%** permet als seus escolars **utilitzar el gimnàs cobert** fora l'horari escolar.
- El 65,0% de les escoles organitzen algun tipus d'activitat física com a mínim un cop per setmana fora de l'horari escolar.