

SumaSalut

Quan t'actives, no fumes i beus menys, sumes salut



Pla d'Activitat Física
Saludable



Programa
Atenció Primària
sense fum
www.papsf.cat

[Programa Beveu Menys]

Webinar SumaSalut

Programa Activitat Física Saludable

Dimarts, 8 de juny de 13:30 a 14:45 h

- 13:30 - 13:35 h** Benvinguda
Lena Reislöh. Coordinadora del Programa d'Activitat Física Saludable
- 13:35 - 14:10 h** Novetats del Programa d'Activitat Física Saludable
Efectes del confinament i Activitat Física
Estudi del registre d'Activitat Física a l'eCAP
Noves eines en promoció de l'Activitat Física
Lena Reislöh i Angelina Gonzalez
- 14:10 - 14:25 h** Resultats de l'estudi EIRA: assaig híbrid d'avaluació d'una intervenció de promoció de la salut multi conductual en Atenció Primària
Edurne Zabaleta, Infermera. IDIAP Jordi Gol
- 14:25 - 14:45 h** Debat i espai obert per preguntes