

IMPLANTACIÓ A LA HISTÒRIA CLÍNICA D'ATENCIÓ PRIMÀRIA A CATALUNYA D'UN QÜESTIONARI VALIDAT PER REGISTRAR L'ACTIVITAT FÍSICA

AUTORS : Romaguera Bosch , Montserrat. Cantero Fernández, Isabel. Soto Hernández , Judit. Cantó Lozano, Oriol. Cid Cantarero, Amanda. Sant Vidal, Miriam.

EAP Ca N'Oriac (Sabadell), EAP Sant Antoni 2A (BCN), EAP Pallars Sobirà.

INTRODUCCIÓ

Malgrat ser la inactivitat física un dels factors de risc més prevalents, a l'Atenció Primària, no vam disposar d'un qüestionari breu i validat al català i al castellà per poder identificar a la població insuficientment activa fins l'any 2012 i aquesta eina, el BPAAT (*Brief Physical Activity Assessment Tool*) no ha estat incorporada a la història clínica informatitzada fins el 2017.

OBJECTIUS

Avaluar el registre d'activitat física en el qüestionari BPAAT , que consta de dues preguntes, a tota la població adulta de Catalunya atesa en els 2,5 primers anys de la seva implantació.

MATERIAL I MÈTODES

Estudi descriptiu i transversal en individus \geq a 15 anys de dades anonimitzades d'històries clíniques informatitzades del SISAP (n=4.513.032) .

RESULTATS

El registre del qüestionari consta en 9.54% d'individus atesos en aquest període.

La franja d'edat amb major compliment és la de 70- 80 anys: 18,26%, la menor entre 20 -30 anys :4,1%. El registre en homes 9,93% i en dones 9,22%.

En diabètics és del 23,46%, en hipertensos el 18,16%, en obesos el 17,75% i en dislipèmics del 15,54%.

En 17 dels 28 centres d'Atenció Primària del Vallès Occidental el registre és superior a la mitjana de Catalunya.

Existeix una gran variabilitat en el territori català amb registres entre 0,12% i 30,59%.

CONCLUSIONS I / O DISCUSIÓ

Atribuïm l' infraregistre al possible desconeixement per part d'alguns professionals del qüestionari BPAAT i també a la pressió assistencial.

La variabilitat territorial és independent de l'entorn urbà o rural, i podria ser degut a la motivació i lideratge d'alguns professionals referents en la promoció d'estils de vida saludable.

Cal millorar la formació i sensibilització als equips respecte a la identificació del nivell d'activitat física per poder prescriure-la de forma individualitzada.