

# Tabaquisme i embaràs

Del 15/11/2021 al 3/12/2021

Aula virtual CAMFiC

## Objectius

---

### Objectiu general

- Aprofundir i millorar les capacitats i habilitats, els coneixements i les actituds en relació a l'abordatge i intervenció per ajudar a deixar de fumar si característiques especials que necessiten uns coneixements més amplis, en aquest cas, una dona embarassada.

### Objectius específics

Al finalitzar el curs els participants seran capaços de conèixer i aplicar:

- Conèixer els efectes del tabac en la fertilitat.
- Conèixer les especificacions en l'abordatge del tabaquisme en l'embaràs
- Conèixer els efectes del consum de tabac de la dona embarassada en el fetus i el nadó
- Conèixer l'atenció específica, Intervenció del tabaquisme, en etapes especials: Embaràs i lactància.
- Adquirir habilitats d'intervenció del tabaquisme en embarassades. Teràpia psicoconductual durant l'embaràs.
- Valorar i conèixer el tractament farmacològic de primera línia del tabaquisme en l'embaràs.

## Durada i temari

---

**Durada:** 10 h

Dedicació estimada 2 setmanes.

**Inici del curs:** 15/11/2021

**Finalització del curs:** 3/12/2021

### TEMARI

- Tabaquisme i infertilitat. (1h)
- Característiques de l'abordatge del tabaquisme en l'embaràs. (1h)
- Efectes del tabaquisme durant l'embaràs en el nadó. (1h)
- Intervenció en tabaquisme segons la disposició a deixar de fumar en l'embaràs i l'alletament. Habilitats d'entrevista motivacionals. (3h)
- Intervenció del tabaquisme en una pacient embarassada decidida a deixar de fumar: teràpia psicoconductual. (3h)
- Tractaments farmacològics en l'embaràs: indicació, ús, contraindicacions i efectes secundaris. (1h)

## Metodologia

---

El curs és essencialment pràctic i es pretén aportar coneixements mitjançà:

- Part teòrica (documents bibliografia) per consultar i assegurar els coneixements adquirits.
- Part pràctica: en format de joc de simulació d'una consulta, per entrenar en habilitat.

El curs simula l'entorn d'una consulta en un centre de salut. S'aprèn a partir de diferents situacions de la pràctica clínica que els professionals han d'abordar i a partir de les quals, han de prendre decisions. El curs està basat en el model d'aprenentatge per assaig i error, de manera que l'error no es penalitza sinó que forma part de l'aprenentatge

Els materials es poden consultar i descarregar des de l'aplicació en format pdf i també hi ha enllaços a les guies més utilitzades en deshabitació tabàquica.

## Dirigit a

---

**Col·lectiu principal:** Professionals sanitaris titulats Metge/esses i Infermers/es

**Altres col·lectius:** Professionals sanitaris de diferents àmbits relacionats amb pediatria (AP, hospital, ASSIR, odontologia, farmàcia...) professionals sanitaris que treballin en salut perinatal (des de l'embaràs fins a la primera infància)

**Places:** 250

## Equip Docent/Tutors i Coordinadors

---

### Coordinació del curs

Guadalupe Ortega Cuelva. Infermera coordinadora del Programa Atenció Primària Sense Fum

### Tutor/a del curs

Sílvia Granollers. Infermera d'atenció primària.