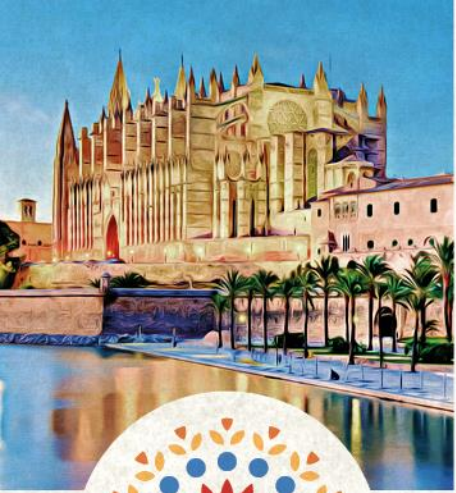




XLI
CONGRESO
DE LA SEMFYC
DEL 7 AL 9
DE OCTUBRE DE 2021
PALMA
DE MALLORCA



El último año en el abordaje al tabaquismo



Victoria Güeto Rubio



XLI
CONGRESO
DE LA SEMFYC
PALMA
DE MALLORCA

Ningún conflicto de interés



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria



Sabemos:

XLI
CONGRESO
DE LA SEMFYC
PALMA
DE MALLORCA

El tratamiento más efectivo para el cese de tabaco es la combinación de

APOYO COGNITIVO-CONDUCTUAL + FÁRMACOS

Los fármacos multiplican **x 2-3** las posibilidades de éxito.

SIEMPRE QUE SEA POSIBLE ESTÁ INDICADO DAR FÁRMACOS



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria



Panorama actual

XLI
CONGRESO
DE LA SEMFYC
PALMA
DE MALLORCA

BUPROPION (ZYNTABAC[®])

DESABASTECIMIENTO INTERMITENTE

VARENICLINA

SUSPENDIDA LA
COMERCIALIZACION.



TRN

FINANCIACION

- SÓLO EN ALGUNAS COMUNIDADES
- NO EN TODAS SUS FORMAS



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria



XLI
CONGRESO
DE LA SEMFYC
PALMA
DE MALLORCA

Dispondremos de un ¿nuevo? fármaco



Citisina



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria



Citisina

XLI
CONGRESO
DE LA SEMFYC
PALMA
DE MALLORCA



- Comercializado desde 1964 en Bulgaria, como un fármaco sin receta.
- Disponible en 18 países.
- Alcaloide extraído de una planta “laburum”

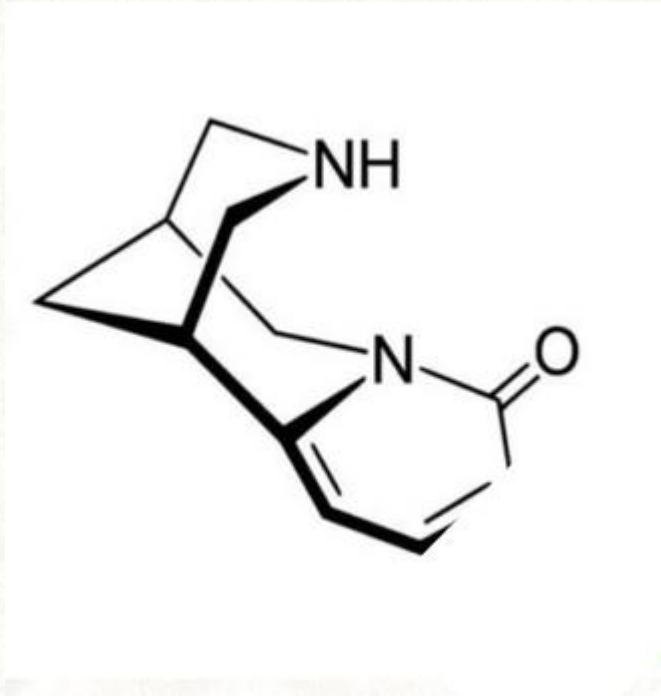


semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria



XLI
CONGRESO
DE LA SEMFYC
PALMA
DE MALLORCA

Farmacología de la citisina



Similar a la vareniclina:

- Agonista parcial de receptores nicotínicos de la acetilcolina.
- VM más corta (4,8 h vs 17 h)
- Perfil de seguridad y efectos adversos muy parecidos.



Dosis y posología

XLI
CONGRESO
DE LA SEMFYC
PALMA
DE MALLORCA

- Tabletetas de 1,5 mg (Envase de 100 tabletetas)
- Duración total del tratamiento: 25 días
- Pauta descendente

Días de tratamiento	Dosis recomendada	Dosis diaria máxima
Del 1.º al 3.º día	1 comprimido cada 2 horas	6 comprimidos
Del 4.º al 12.º día	1 comprimido cada 2,5 horas	5 comprimidos
Del 13.º al 16.º día	1 comprimido cada 3 horas	4 comprimidos
Del 17.º al 20.º día	1 comprimido cada 5 horas	3 comprimidos
Del 21.º al 25.º día	1-2 comprimidos al día	Hasta 2 comprimidos



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria



XLI
CONGRESO
DE LA SEMFYC
PALMA
DE MALLORCA



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

- Catalogada como un “producto natural”

 Español ▼

TABEX®
original sopharma supplement

Por qué TABEX® Funcionamiento Contenido Beneficios Tratamiento Comprar ⚙

¿POR QUÉ TABEX® ?



**LA CITISINA ES UN
EXTRACTO
VEGETAL
NATURAL.**



**NO CONTIENE
NICOTINA NI
ANTIDEPRESIVOS.**



**SIN SENSACIONES
DESAGRADABLES
NI MALESTAR**



**1 PAQUETE = 1
TRATAMIENTO
ÚNICO DE 25 DÍAS**



XLI
CONGRESO
DE LA SEMFYC
PALMA
DE MALLORCA



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

Categorías: Adicción , Fumar

¡Venta!



Tabex 1,5 mg (100 comprimidos)

SKU 10006784

Formulario TABLETAS

Contenido 100 tabletas

Peso 0,06 kilogramos

~~€32,99~~ € 25,99

¿Encontró este producto a un precio más bajo?



-

1

+

Añadir a la cesta



XLI
CONGRESO
DE LA SEMFYC
PALMA
DE MALLORCA

Evidencias sobre la Citisina

- Hasta las dos últimas décadas, la experiencia decía que era eficaz, pero hay pocos ensayos clínicos de calidad (financiación pública)
- A partir del año 2006 occidente pone el foco en esta medicación como una alternativa de bajo coste, para países en vías de desarrollo.

1964



2006



2021



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria



XLI
CONGRESO
DE LA SEMFYC
PALMA
DE MALLORCA

Eficacia Citisina frente a placebo.

Una revisión sistemática con metanálisis de 8 ECA con n= 4.020

- Tasa de abstinencia 59% más alta de citisina frente a placebo.
($p < 0,00001$)
- Número necesario a tratar (NNT) de 6,35.

Hajek P, McRobbie H, Myers K. Efficacy of cytisine in helping smokers quit: systematic review and meta-analysis. Thorax. 2013 Nov;68(11):1037-42. PubMed: PM23404838



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria



XLI
CONGRESO
DE LA SEMFYC
PALMA
DE MALLORCA

Eficacia Citisina frente a TRN

1 ECA de no inferioridad ($n = 1310$) compara citisina 25 días frente a TRN 8 semanas en fumadores diarios adultos.

Encuentra **tasas de abstinencia autoinformadas más altas con citisina** frente a TRN:

- Al mes (40% frente a 31%, respectivamente; $p < 0,001$; NNT 11).
- A los 6 meses (22% versus 15%, respectivamente; $p = 0,002$; NNT 14).



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

Walker N, Howe C, Glover M, McRobbie H, Barnes J, Nosa V, Parag V, Bassett B, Bullen C. Cytisine versus nicotine for smoking cessation. N Engl J Med. 2014 Dec 18;371(25):2353-62. doi: 10.1056/NEJMoa1407764. PMID: 25517706.



XLI
CONGRESO
DE LA SEMFYC
PALMA
DE MALLORCA

Eficacia Citisina frente a Vareniclina- I

ECA de no inferioridad n=1108.

Compara citisina durante 25 días con vareniclina durante 84 días.

Abstinencia a los 6 meses con CO en aire espirado: 11,7% para citisina y 13,3% para vareniclina.

Diferencia de riesgo, -1,62% [IC del 97,5% unilateral, -5,02% a ∞]; P = 0,03 para la no inferioridad

No demuestra no inferioridad

Menos efectos adversos autoinformados para citisina.

Courtney RJ, McRobbie H, Tutka P, Weaver NA, Petrie D, Mendelsohn CP, Shakeshaft A, Talukder S, Macdonald C, Thomas D, Kwan BCH, Walker N, Gartner C, Mattick RP, Paul C, Ferguson SG, Zwar NA, Richmond RL, Doran CM, Boland VC, Hall W, West R, Farrell M. Effect of Cytisine vs Varenicline on Smoking Cessation: A Randomized Clinical Trial. JAMA. 2021 Jul 6;326(1):56-64. doi: 10.1001/jama.2021.7621. PMID: 34228066; PMCID: PMC8261608.



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria



XLI
CONGRESO
DE LA SEMFYC
PALMA
DE MALLORCA

Eficacia Citisina frente a Vareniclina- II

ECA de no inferioridad n=679 (tribu de maoríes de N. Zelanda)
Compara **citisina pauta de 25 días + 2 cp /día hasta el día 84, con vareniclina 84 días.**

Tasa de abstinencia verificada **a los 6 meses 12,1% para la citisina frente al 7,9% para la vareniclina** [diferencia de riesgo 4,29%, intervalo de confianza (IC) del 95% = -0,22 a 8,79; riesgo relativo 1,55; IC del 95% = 0,97-2,46]. **Demuestra no inferioridad.**

Los eventos adversos autoinformados fueron significativamente más frecuentes en el grupo de vareniclina

Walker N, Smith B, Barnes J, Verbiest M, Parag V, Pokhrel S, Wharakura MK, Lees T, Cubillos Gutierrez H, Jones B, Bullen C. Cytisine versus varenicline for smoking cessation in New Zealand indigenous Māori: a randomized controlled trial. Addiction. 2021 Oct;116(10):2847-2858. doi: 10.1111/add.15489. Epub 2021 May 4. PMID: 33761149.



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria



XLI
CONGRESO
DE LA SEMFYC
PALMA
DE MALLORCA

Costoefectividad Citisina vs. Vareniclina.

Una revisión sistemática con metanálisis. Se incluyeron 23 ECA, n=10610. 21 ensayos de vareniclina con diferentes esquemas de dosificación y 2 ensayos de citisina en dosis estándar.

- Concluye que la **vareniclina y la citisina son intervenciones efectivas** para ayudar a dejar de fumar
- Citisina produjo menos efectos secundarios.
- Se estima que la **citisina es más costoefectiva** (menos coste por año de vida ganado)

Leaviss J, Sullivan W, Ren S, Everson-Hock E, Stevenson M, Stevens JW, Strong M, Cantrell A. What is the clinical effectiveness and cost-effectiveness of cytisine compared with varenicline for smoking cessation? A systematic review and economic evaluation. Health Technol Assess. 2014 May;18(33):1-120. doi: 10.3310/hta18330. PMID: 24831822; PMCID: PMC4780997



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria



XLI
CONGRESO
DE LA SEMFYC
PALMA
DE MALLORCA

Seguridad de citisina

- Efectos adversos (EA) más frecuentes: Nauseas, insomnio, cefalea.
En ningún ECA se han reportado EA de gravedad.
- En los ECA vs placebo: Similar a placebo, o ligeramente más que placebo.
- ECA frente a TRN: Mayor reporte de EA que TRN
- ECAs frente a Vareniclina: Menos efectos adversos, incluso alargando pauta de citisina.



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria



XLI
CONGRESO
DE LA SEMFYC
PALMA
DE MALLORCA

Conclusiones

- Similar a vareniclina.
- Con menor vida media → Posología más engorrosa.
- Parece tratarse de un fármaco seguro y eficaz (A falta de más estudios)
- Se cuestiona la duración del tratamiento.
- Si llega a España con precio adecuado: Alternativa interesante por su bajo coste.



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria



XLI
CONGRESO
DE LA SEMFYC
PALMA
DE MALLORCA

Gracias



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

Victoria Güeto Rubio ***vikiweto@gmail.com***