

## **TALLER DE PREVENCIÓ D'ADDICCIONS EN ADOLESCENTS: DIGUES K NO**

Rubira Felices.D, Tejado Diego.A, García Curiel.MT,  
Martínez Montes.J, Privat Garrido.T, Alvarez Carbajal.C.

CAP RAMONA VIA . SAP DELTA



La prevalença del consum de substàncies detectat en adolescents i les conductes de risc associades fan necessària la intervenció preventiva a diferents àmbits.

### **Objectius:**

1. Fomentar un esperit crític i desenvolupar actituds i comportaments alternatius
2. Transmetre hàbits de vida saludables
3. Aportar informació dels efectes del consum i abús de begudes alcohòliques , tabac i altres drogues.
4. Desenvolupar la capacitat de resistència a la pressió de grup

### **Metodologia:**

#### MARCO TEÒRICO

El marc teòric de la intervenció es va sustentar en dos models bàsics:

- Model de formació i canvis d' actituds – Teoria de l' Acció Raonada
- Model d' Apreneatge Estructurat

#### CONTINGUTS

- Informació sobre substàncies i conseqüències del seu ús
- Anàlisi d' estereotips
- Influència de la pressió de grup i les mitjans de comunicació
- Entrenament per al procés de presa de decisions - Informació sobre activitats d' oci alternatives
- Anàlisi dels hàbits i actituds

#### AVALUACIÓ DEL PROCÉS

Es realitzaran 5 sessions d'un hora a alumnes de 2º 3º ESO SEGUIMENT I AVALUACIÓ

- Avaluar l' assistència , participació i grau de consecució de les activitats previstes i realitzades per mitjà de la observació sistemàtica del guió Avaluar la satisfacció de l' alumnat i del professorat mitjà d' un qüestionari.
- Anotar en full de registre nom participants , data , professional / s que l' ha impartit Avaluació d' estructura Ha de valorar- se la adequació del lloc, l' horari , la duració de les sessions i els recursos humans i materials per mitjà de l' observació sistemàtica amb guió.

### **Resultats:**

Aquesta activitat s' impartirà al curs acadèmic 2022-2023 a dos instituts de la localitat del Prat de Llobregat.

### **Conclusions:**

Els centres educatius són l' entorn idoni per a fer prevenció, donada la obligatorietat de l' escolarització fins als 16 anys .

