

L'abordatge a l'obesitat en centres educatius

Mariona Boixadera Bandrés, Mònica Granados Samon, Ainhoa Marin Gomez, Ana Velasco Casajús,
Associació Contra el Càncer a Barcelona

Objectiu principal: Promoure canvis de normativa en els centre educatius per millorar la salut dels infants.

Objectius secundaris:



Metodologia

Metodologia basada en la modificació de l'entorn. Les condicions en les quals es desenvolupa el nostre dia a dia determina les nostres decisions, influint directament en els nostres hàbits.

Treballem amb la comunitat educativa i els seus decisors adults per determinar quins canvis es poden realitzar pel que fa a l'alimentació i a l'activitat física. Oferim assessorament, dinamització i facilitació de recursos perquè els canvis es portin a terme i perdurin en el temps.



Resultats:

Actualment hem aconseguit canvi de normativa en 3 escoles de l'àrea metropolitana de Barcelona; Badalona, Sabadell i Ripollet, impactant en 1379 infants directament.

Conclusions:

De cara el 2024, a nivell estatal, tenim el repte d'aconseguir disminuir el sobrepès i l'obesitat en la població espanyola menor de 18 anys. Serà aleshores, quan podrem concloure la incidència que està tenint el programa en els centres educatius i en el dia a dia dels infants i adolescents.