

## **AVALUACIÓ DEL REGISTRE DE L'ACTIVITAT FÍSICA A LA HISTÒRIA CLÍNICA D'ATENCIÓ PRIMÀRIA DESPRÉS DE LA IMPLANTACIÓ DEL QÜESTIONARI BAAT (Brief Physical Activity Assessment Tool).**

Autors: Montserrat Romaguera Bosch<sup>(1,5)</sup>, Isabel Cantero Fernández<sup>(2)</sup>, Oriol Cantó Lozano<sup>(1)</sup>, Silvia Argente Martínez<sup>(3)</sup>, Raquel Cazorla Lorenzo<sup>(3)</sup>, Paula Aragonès Esteve<sup>(4)</sup>, M<sup>a</sup> Alba Tello Almenros<sup>(4)</sup>, M<sup>a</sup> Josep López Gómez<sup>(2,5)</sup>.

(1) Metge Medicina Familiar i Comunitària, (2) Infermera Familiar i Comunitària, (3) Resident Medicina Familiar i Comunitària, (4) Resident Infermeria Familiar i Comunitària, (5) Tutora Unitat Docent Metropolitana Nord

CAP CA N'ORIAC (Sabadell), Institut Català de la Salut

### **Introducció:**

Malgrat l'evidència científica generada sobre els beneficis de l'activitat física en salut i de ser el comportament sedentari el factor de risc més prevalent als països industrialitzats, no disposàvem d'eines breus i validades al català i al castellà pel seu registre a l'Atenció Primària (AP). El 2017, Catalunya fou la primera comunitat autònoma d'Espanya que va incorporar a la història clínica informatitzada el qüestionari validat a les dues llengües cooficials: el BPAAT (Brief Physical Activity Assessment Tool), que permet identificar a la població insuficientment activa.

### **Objectiu:**

Avaluar el registre d'activitat física al qüestionari BPAAT, que consta de dues preguntes, a tota la població adulta atesa en els primers dos anys i mig de la seva implantació a Catalunya.

### **Metodologia:**

Estudi descriptiu transversal de dades anonimitzades d'històries clíniques d'AP informatitzades de població  $\geq 15$  anys (n=4.513.032) dels 340 centres d'AP de Catalunya.

### **Resultats:**

El registre del qüestionari consta en 9,54% dels individus visitats en aquest període. En centres docents és 10,05%. La franja d'edat amb major compliment és 70- 80 anys: 18,26%; la menor entre 20 -30 anys: 4,1%. El registre en homes 9,93% i en dones 9,22%. Entre els diagnosticats de diabetis és del 23,46%, en hipertensos del 18,16%, en obesos del 17,75% i en dislipèmics del 15,54%. Existeix gran variabilitat geogràfica amb registres entre 0,12% i 30,59%.

### **Conclusions:**

Atribuïm l'infra-registre al possible desconeixement del qüestionari BPAAT i a l'elevada pressió assistencial.

La variabilitat territorial és independent de l'entorn urbà o rural i podria explicar-se per la motivació i lideratge d'alguns professionals referents en promoció d'estils de vida saludable.

Cal millorar la formació i la sensibilització dels equips, principalment als docents, on es formen residents de medicina i infermeria familiar i comunitària, en la identificació i el registre del nivell d'activitat física per poder prescriure-la de forma individualitzada.

