



# Instruccions d'ús dels comprimits de nicotina

## COM FUNCIONA EL TRACTAMENT AMB NICOTINA?

El tractament substitutiu amb nicotina es basa en l'**administració de nicotina per una via segura i diferent de la de la cigarreta**, en una quantitat suficient per controlar o evitar les manifestacions clíniques associades a la síndrome d'abstinència nicotínica.

Actualment el tractament es pot administrar per **via oral** (xiclets, comprimits o esprai) i per **via transdèrmica** (pegats). **Es recomana la teràpia combinada de les dues formes.**

### ELS COMPRIMITS

- **Cal llepar** el comprimit perquè la nicotina **s'absorbeixi a través de la mucosa oral**. La concentració màxima s'assoleix al cap de 30 minuts d'haver-lo llepat.
- Actualment disposem de presentacions d'1, 1,5, 2 i 4 mg per comprimit.
- La durada recomanada del tractament és **entre 8 i 12 setmanes**. No obstant això, el temps es pot allargar, segons les necessitats. En tot cas, el professional sanitari és qui indicarà la dosi i la freqüència més adients.
- Es recomana no sobrepassar les 25 unitats diàries (comprimits d'1 o 1,5 mg) ni les 15 unitats diàries (de 2 o 4 mg).

# COMPRIMITS



| Instruccions d'ús dels comprimits de nicotina

| **ÚS CORRECTE DELS COMPRIMITS**

- El comprimit **s'ha de llepar, no mastegar**, fins a obtenir el gust fort que indica l'alliberament de la nicotina. A partir d'aquest moment **cal mantenir-lo entre la galta i la geniva fins que disminueixi el gust fort**. Tot seguit, caldrà tornar-lo a llepar i canviar el lloc de col·locació. S'ha de repetir aquest procés durant uns 30 minuts.
- El consum de **determinades begudes** (cafè, cervesa, begudes carbonatades o àcides) **pot disminuir l'absorció de la nicotina**. Per tant, no s'han d'utilitzar al mateix temps ni durant els 15 minuts anteriors a la presa del comprimit.

| **POSSIBLES EFECTES ADVERSOS**

- El marge de seguretat dels comprimits de nicotina és molt ampli i els efectes adversos són **lleus i reversibles**. Els més freqüents són inflamació o aftes bucals, singlot, mal de cap i molèsties gàstriques.
- **Consulteu un professional sanitari si es presenta qualsevol d'aquests símptomes.**

COMPRIMITS