

## 2011 CURS DE CONSELL MÍNIM EN TABAQUISME

### Introducció

El Cicle de Formació Continuada és una iniciativa de la segona fase de desplegament del Projecte "Hospital sense Fum". Està adreçat als professionals de la salut dels Hospitals que posteriorment tindran responsabilitats pràctiques en el suport per a l'abandonament del tabac.

### Objectiu general

Capacitar els professionals per intervenir en el control del tabaquisme.

### Objectiu específic

- Saber donar consell breu individualitzat.
- Conèixer les etapes de preparació.
- Definir un circuit d'intervenció mínima.

PROGRAMA	
<b>BLOC TEÒRIC</b> Gemma Nieva i Cristina Martínez	
9:00h a 11:30h	Continguts sobre el consell mínim: ferm, seriós, breu, sistemàtic i personalitzat Etapes de la intervenció mínima (les cinc A's) Avaluació de la història del fumador Protocol de consell mínim infermer
11:30h a 12h	Descans
<b>BLOC PRÀCTIC</b> Gemma Nieva i Cristina Martínez	
12h a 14:30h	Anamnesi 3-5 casos pràctic Role-playing sobre consell mínim

Gemma Nieva. Psicòloga especialista en el tractament del tabaquisme. Servei de Psiquiatria de la Vall d'Hebron.

Cristina Martínez. Infermera, Programa de Prevenció i Control del Càncer, ICO.

### Dates

4 de març de 2011  
(inscripcions fins al 28/02/11)  
27 d'octubre de 2011  
(inscripcions fins al 21/10/11)

### Horari

de 9 a 14:30 hores

### Durada

5 hores: 2,5 hores de bloc teòric i 2,5 hores de bloc pràctic.

### Accreditació

Activitat pendent d'acreditació

### Adreçat a

Metges i infermeres dels Hospitals membres de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum.

### Lloc

Àrea de formació de l'Institut Català d'Oncologia - Aula Cancer Center

### Matrícula

Gratuita als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum.

Resta d'interessats consultar amb el Servei de Formació de l'ICO.

Màxim 30 persones.

### Diploma

El diploma d'assistència als/les alumnes que hagin assistit al 100% de les sessions.

### Inscripcions

Cal complimentar i enviar online la butlleta d'inscripció:

1. Anar al web ICO [www.iconcologia.net](http://www.iconcologia.net)
2. Anar a l'apartat Formació
3. Complimentar full d'inscripció
4. Enviar

### Direcció i coordinació

Direcció: Cristina Martínez.  
Coordinació: Esther Carabasa.

### Consultes sobre el programa

Esther Carabasa  
93 260 73 57  
[ecarabasa@iconcologia.net](mailto:ecarabasa@iconcologia.net)