

Què ha de saber un Metge de Família sobre el Doping

Objectius

General

- Millorar la prescripció d'activitat física des d'Atenció Primària
- Diferenciar ajuts ergogènics de dopatge
- Sensibilitzar en conductes ètiques en esportistes

Específics

- Vetllar per la salut dels esportistes i evitar el consum fraudulent de substàncies que poden posar en risc la salut i la vida.
 - Saber que és i per que serveix el control anti-doping
 - identificar els grups farmacològics susceptibles i el llistat de l'AMA (agència mundial antidopatge)
 - Evitar la prescripció de fàrmacs no permesos a atletes federats susceptibles de passar controls antidoping i les possibles conseqüències legals pel metge prescriptor.
 - Identificar individus susceptibles de consumir fàrmacs amb finalitzats anabolitzants sense justificació terapèutica.
-

Contingut i durada

- Breu introducció històrica
- Nutrició, hidratació i suplementació ergogènica
- Fàrmacs i estratègies permeses (o no) per incrementar la massa muscular, la disponibilitat d'oxigen, amb efectes sobre el sistema nerviós, estratègies per evitar la detecció, dopatge genètic
- Normativa internacional i responsabilitat del metge d'atenció primària
- Simulacre de control anti-doping
- Casos clínics reals viscuts a l'AP

Durada: 2 hores

Metodologia

- Exposició teòrica amb presentacions Power Point en què s'afavorirà el debat , l'anàlisi de casos i les preguntes per compartir experiències.

Equip docent

Membres del **Grup de Treball d'Exercici i salut de la CAMFiC.**

Dirigit a

Als metges i metgesses d'Atenció Primària.

Places: 30