

Responsables de la Comissió Tècnica: M. Concepción López (AIFICC), Sílvia Granollers (AIFICC), Rosa Tosquella (ACI), Joan Lozano (CAMFiC), Carlos Martín (CAMFiC), Guadalupe Ortega (ASPCat), Esteve Saltó (ASPCat), Araceli Valverde (ASPCat) i Carmen Cabezas (ASPCat).

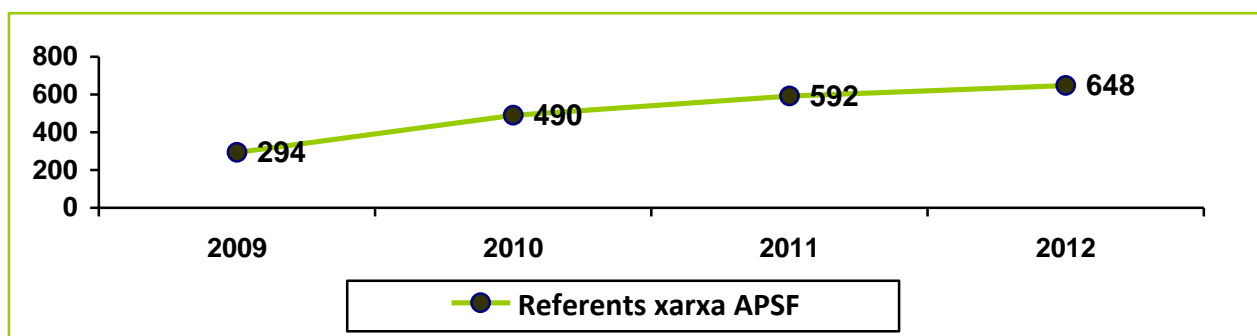
Coordinadores del programa: Guadalupe Ortega i Araceli Valverde

Els aspectes més rellevants d'aquest any 2012 són:

- **Continuïtat de la xarxa de referents del PAPSF**
- **Nou format del web**
- **Seguiment de l'oferta formativa i de les activitats**
- **Seguiment dels grups de treball temàtics**
- **IV Trobada de l'Atenció Primària sense fum**

Progressió xarxa d'APSF

Des de la data de la consolidació al 2009 fins ara, hem tingut un augment del nombre de referents en xarxa, duplicant el nombre al 2011 i mantenint aquest augment durant el 2012. El web ha estat un element clau en el procés de consolidació de la xarxa.



Dels 648, el 89% (576) són professionals referents d'AP i el 11% (72) professionals que anomenem externs i que s'han volgut afegir a la nostra xarxa (professionals de ASPB, SP, centres penitenciaris, Generalitat, pneumologia, medicina preventiva laboral, CatSalut Respon, serveis regionals i territorials, etc)

Com a element identificatiu de nostre programa, hem editat 39 diplomes per als ABS de nova incorporació o els centres que han canviat de nom o d'edifici en aquests últims anys.

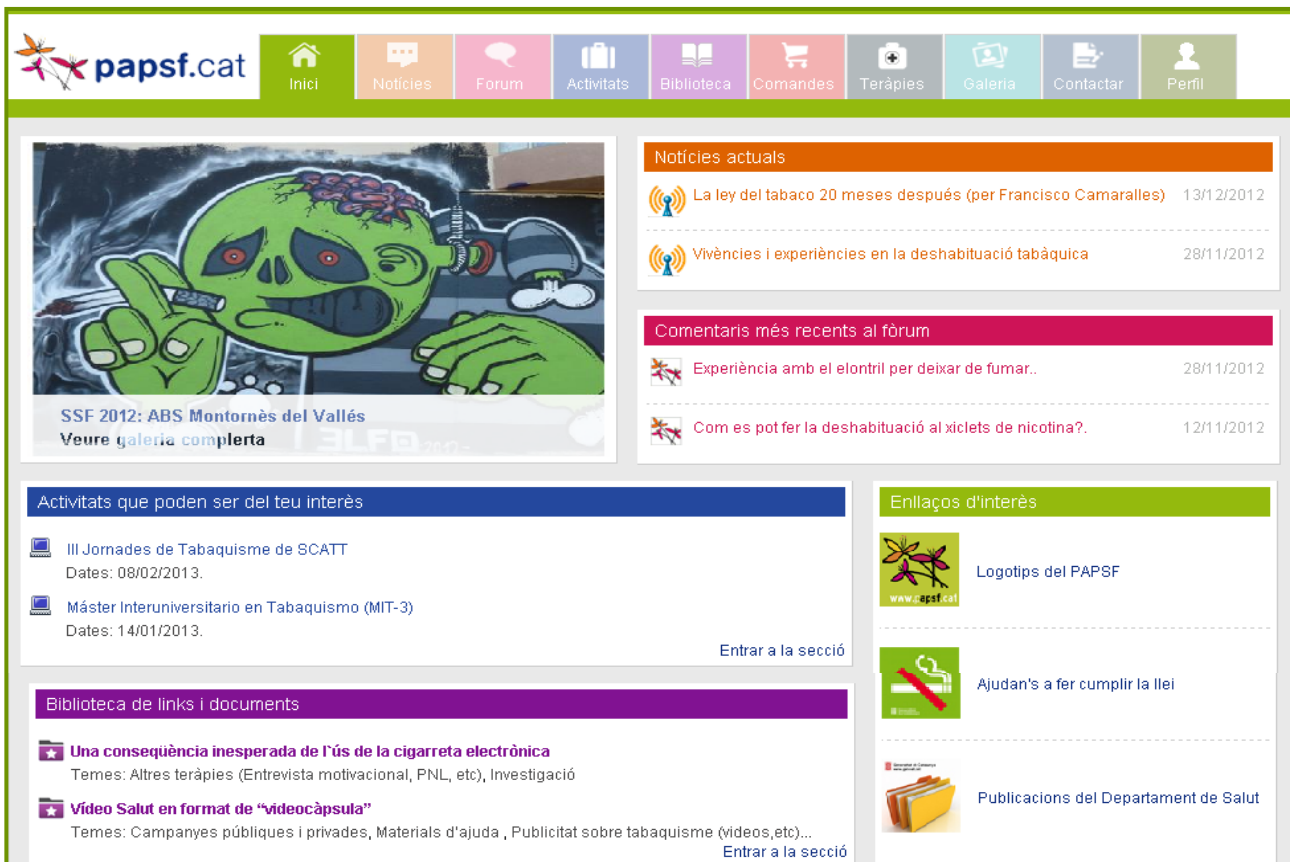
Nou format del web

Hem ampliat i renovat la part privada del web (a la que accedeixen els referents) adaptant-la a les necessitats del programa APSF. Abans teníem una estructura de continguts en format vertical degut a que era un projecte jove que començava i una vegada hem avançat en la participació en el web i donat que la xarxa ha agafat un volum de professionals i la informació s'ha multiplicat, hem modificat l'estructura de continguts apostant per una navegabilitat més horitzontal, amb continguts més ordenats, fàcils de llegir, de trobar i amb un disseny molt intuïtiu per tal de continuar amb l'objectiu de que sigui fàcil per als professionals.

Els diferents apartats són:

- ◉ **Notícies Actuals** (mantenim actualitzada informació sobre tabaquisme)
- ◉ **Fòrum** (intercanvi de dubtes i comentaris entre els professionals de la xarxa)
- ◉ **Activitats** (informació dels cursos, jornades, etc i inscripció directament)
- ◉ **Biblioteca** (documents i enllaços de tabaquisme, arxivat per temes)
- ◉ **Enllaços d'interès** (logotips PAPSF, informació denúncies i publicacions del DS)
- ◉ **Comandes i teràpies** (de les teràpies gratuïtes per a professionals)
- ◉ **Galeria fotos** (activitats de la Setmana Sense Fum, cursos, Jornades, etc)

Figura 1: Imatge de la pàgina principal de la part privada del web www.papsf.cat



The screenshot shows the private part of the website with the following sections:

- Navigation:** Iníci, Notícies, Forum, Activitats, Biblioteca, Comandes, Teràpies, Galeria, Contactar, Perfil.
- Featured Article:** SSF 2012: ABS Montornès del Vallés. Veure galeria completa.
- Notícies actuals:**
 - La ley del tabaco 20 meses después (per Francisco Camaralles) 13/12/2012
 - Vivències i experiències en la deshabitació tabàquica 28/11/2012
- Comentaris més recents al fòrum:**
 - Experiència amb el elontril per deixar de fumar.. 28/11/2012
 - Com es pot fer la deshabitació al xiclets de nicotina?. 12/11/2012
- Activitats que poden ser del teu interès:**
 - III Jornades de Tabaquisme de SCATT. Dates: 08/02/2013.
 - Máster Interuniversitario en Tabaquismo (MIT-3). Dates: 14/01/2013.
- Biblioteca de links i documents:**
 - Una conseqüència inesperada de l'ús de la cigarreta electrònica. Temes: Altres teràpies (Entrevista motivacional, PNL, etc), Investigació
 - Vídeo Salut en format de "videocàpsula". Temes: Campanyes públiques i privades, Materials d'ajuda, Publicitat sobre tabaquisme (vídeos, etc)...
- Enllaços d'interès:**
 - Logotips del PAPSF
 - Ajudan's a fer complir la llei
 - Publicacions del Departament de Salut

La mitjana d'entrades des que vam començar és de 18,27 visites per persona (**11.732 visites en total**), la majoria d'aquestes visites han estat en el últim any. Durant aquest temps, quasi el 50% han fet 10 o més visites al web i d'aquests, el 34,58% han fet més de 18.

Des de finals de març, en que vam començar aquest nou disseny de la part privada del web, hem penjat **30 notícies**, s'han fet **11 preguntes** al **fòrum** amb els comentaris corresponents, hem informat de **17 activitats sobre tabaquisme**, hem arxivat **44 documents o enllaços a la biblioteca** distribuïts per temes per facilitar la seva recerca, s'està utilitzant en un percentatge **proper al 100%** l'**aplicació de comandes i teràpies** i per últim, hem penjat **20 carpetes en la galeria de fotos** sobre diferents temes.

Mantenim els enviaments de mails amb les noves informacions que hi ha al web de forma periòdica, cada 2 ó 3 setmanes, perquè hem comprovat que és el sistema més pràctic per a tothom per tal de recordar-se d'anar entrant al web i revisar el que hi ha.

Seguiment de l'oferta formativa i de les activitats

Hem realitzat 7 **cursos** en diferents llocs de Catalunya, amb un total de 122 assistents:

Crèdits	Curs	Data	Lloc
	Curs de Google groups (2 hores)	Març	Barcelona
0,5	Taller de farmacologia en la deshabitació tabàquica (4 hores)	Abril	Lleida
1,6	Entrevista clínica. La motivació per al canvi (10 hores)	Juny	Barcelona
1,4	Taller d'experimentació en PNL i Comunicació per Generar Canvis en el Pacient (10 hores)	Oct.	Tarragona
0,6	Relaxació i Exercici Físic com Estratègies d'ajuda per deixar de fumar (4 hores)	Nov.	Igualada
0,5	Taller de farmacologia en la deshabitació tabàquica (4 hores)	Nov.	Girona
1,4	Taller d'experimentació en PNL i Comunicació per Generar Canvis en el Pacient (10 hores)	Dec.	Barcelona

Excepte el curs d'entrevista clínica, la resta de cursos han estat creats per al programa i els hem ofert aquest any com a novetat. Seguint la línia de coordinació amb altres proveïdors de formació, hem fet difusió dels cursos de SCATT, de XCHSF i del programa Beveu Menys.

Com a PAPSF, hem col·laborat amb projectes:

- ◉ Projecte Paso de fumar
- ◉ Barça Sense Fum, oferint suport, des de l'AP, com a primera línia d'ajuda a deixar de fumar.
- ◉ Revisió dels materials de tabaquisme en aplicatiu Infermera Virtual del Col·legi d'infermeria per a població i per a professionals (conjuntament amb les companyes de Sanitat Respon)
- ◉ Continuem amb la col·laboració del projecte-estudi: TABACTIC

Les activitats en que participen directa o indirectament el professionals del PAPSF:

- ◉ IV Trobada Xarxa APSF 24 de maig de 2012 dins del marc de la Jornada del CNPT
- ◉ Setmana Sense Fum del 24 al 31 de maig del 2012: A totes les ABS arriben els materials específics S'han fet activitats per a la comunitat en quasi tots els centres de Catalunya.
- ◉ VI Jornada Tabaquisme del Vallès en Atenció Primària. 23 d'octubre de 2012

Els professionals del PAPSF han rebut la informació des del web de les activitats:

- ◉ VII Jornada de Tabaquisme. Lleida el 23 de març de 2012
- ◉ Jornadas Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo (SEDET). Madrid (maig 2012)
- ◉ III Jornades del CNPT. A Barcelona, els 24 i 25 de maig de 2012
- ◉ Dia mundial sense Tabac 31 de maig de 2012
- ◉ VII Symposium internacional sobre prevención y tratamiento del tabaquismo. Madrid, del 25 al 26 d'octubre de 2012

Seguiment dels grups de treball temàtics

Els dos grups de treball temàtics:

- ◉ Tabac i joves
- ◉ Intervenció en grup per ajudar a deixar de fumar

Després d'un període de consolidació, coneixement de la situació vers aquest dos temes i formació per part dels integrants dels grups, van marcar les línies de treball i ambdós grups estan elaborant materials específics per a professor i per a professionals sanitaris respectivament. En el cas de tabac i joves han elaborat materials per treballar des de les escoles i s'està fent una prova

pilot amb aquests materials i en el cas de intervenció en grup, estan treballant en una guia per fer aquest tipus d'intervenció des de l'AP.

Està pendent de formar-se el grup de desigualtats i tabac amb els professionals que estan treballant en el programa Salut i Barris.

IV Trobada de l'Atenció Primària sense fum

Seguint amb la cita que tenim anualment els referents de la Xarxa, hem realitzat la **IV Trobada de l'Atenció Primària sense fum** el dia 24 de maig i per tal d'aprofitar recursos i sinèrgies la vam realitzar dins del marc de les Jornades del CNPT. Van fer la seva inscripció 87 professionals.

En el transcurs de la trobada vam fer un intercanvi de comentaris amb elements de DAFO per tal de fer un anàlisi de l'entorn del programa. Vam demanar que els professionals fessin una anàlisi mirant el programa des de dintre, analitzant les característiques internes (**Debilitats i Fortaleses**) i després des de fora, la situació externa (**Amenaces i Oportunitats**) i vam recollir moltes idees que en un anàlisi posterior hem agrupat els punts de millora en 4 grans apartats per tal de planificar una estratègia de futur. En cadascú d'aquests apartats hem posat les accions a realitzar:

A. Dispersió geogràfica, augmentar les trobades, el reconeixement i la connexió amb altres xarxes.

- Identificar durant el 2013 esdeveniments on puguem aprofitar per fer reunió de la xarxa
- Crear subxarxes territorials per tal de crear sinèrgies territorials.
- Continuar amb les Trobades anuals o bianuals segons oportunitats de sinèrgia.

B. Fer-la més coneguda per població i altres professionals, accions comunitàries que donen visibilitat, TIC.

- Iniciar la part pública (per a ciutadans i per a professionals no referents) en la www.papsf.cat
- Responsabilitzar-nos de la SSF i dels pòsters i materials que s'editin aquest any 2013
- Es mirarà que representa estar en twitter o Facebook en quant a funcionalitat i visibilitat.
- Curs Online d'intervenció en ajudar a deixar de fumar per oferir als companys dels CAPs.
- Donar a conèixer els materials que estan elaborant el grup de treball de Joves i tabac
- Donar a conèixer la guia que està elaborant el grup de treball d'intervenció en grup.

C. Disposar de mesures objectives en la xarxa

- Cartera de serveis per ABS en el web: grupal, específica, tallers de formació (interns/externs), sessions, TIC, SSF, Salut i Barris, Investigació, Altres, etc.
- Continuar amb el missatge de Nadal que inclou memòria de l'any i ampliar-ho a dues vegades a l'any (abans d'estiu i finals d'any), afegir aquesta informació al web.

D. Col·laborar i aprofitar altres iniciatives i programes europeus o fora de Catalunya, o complementaris com pacient expert, altres investigacions.

- Es decideix intentar contactar amb programes Europeus per veure com podríem formar part.
- Aprofitar iniciatives com la del pacient expert
- Continuar i ampliar la col·laboració amb projectes i investigacions i oferir-nos de cara a estudis europeus.

Per últim, com a millores en el web durant el 2013, estem treballant en un sistema per a què des del missatge que enviem de noves informacions en el web de forma periòdica, es pugui entrar directament al web, amb un sistema que reconegui el mail de la persona, per tal de facilitar les entrades i participacions al web.