

### ■ ■ ■ Nom del curs:

*"Taller d'experimentació en comunicació amb tècniques PNL per a generar canvis en el pacient"*

### ■ ■ ■ Objectius:

#### Objectiu general del curs

Experimentar en primera persona les tècniques que ofereix la PNL en comunicació i motivació pel canvi orientat a ajudar a deixar de fumar.

#### Objectius específics o d'aprenentatge del curs

Al finalitzar el taller els participants seran capaços de:

1. Experimentar les tècniques de comunicació efectiva amb el pacient, verbal i no verbal.
2. Utilitzar les tècniques d'hipnosi naturalista a la consulta.
3. Aplicar els coneixements adquirits, a les consultes d'atenció primària.
4. Utilitzar els diferents recursos comunicatius de forma adient per a entendre i fer-se entendre millor: metamodel, hipnosi, no verbal.

### ■ ■ ■ Metodologia:

Especialment dissenyat per a professionals de salut interessats en ajudar a deixar de fumar i a motivar per al canvi en general. L'aprenentatge es farà a partir d'exercicis pràctics, demostracions i treball en grup, per a viure experiències que permetin incorporar el coneixement des de la pràctica.

#### El contingut teòric tindrà els següents punts:

- Breu introducció recordatori de les bases donades a la primera part del curs que permeti que fins i tot si algú s'incorpora directament a la segona part pugui aprendre fàcilment.
- L'anàlisi sistemàtic del llenguatge com a eina a la consulta: el metamodel. Teoria i pràctica.
- Rapport i connexió amb l'altre.
- Ús pràctic de la hipnosi ericksoniana a la consulta diària. Teoria i sobretot pràctica.

### ■ ■ ■ Conductors del Curs Aplicat:

**Jordi Reviriego:** metge de família (CAP Manso), màster en Programació Neurolingüística, Màster en Hipnosis Ericksoniana, Màster en Tècniques de presentació i Postgrau en Psicoteràpia Breu Estratègica.

### ■ ■ ■ Durada:

**10 hores** amb distribució de dues sessions de 5 hores cadascuna. Dia 17 de novembre de 15-20 hores i dia 18 de novembre de 9 a 14 hores.

### ■ ■ ■ Adreçat a:

Professionals referents/responsables del programa Atenció Primària Sense Fum.



Sol·licitada Acreditació al **Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS)** n act. 09/05985-MD amb **1,4 crèdits**