



www.papsf.cat

V Trobada Programa
Atenció Primària Sense Fum
11 de juny de 2013

Noves tecnologies aplicades al PAPSF

Carlos Martin Cantera

Us de noves tecnologies

Correu electrònic i Internet són cada vegada més habituals

El 57% de llars accés a Internet banda ampla (INE 2010).

20 milions usuaris freqüents de la xarxa

58,4% de la població (7,1% respecto al any anterior)

67,4% població de 16-74 any connectat al menys una vegada els darrers 3 mesos.

Correu electrònic 78%, amb augment dels accessos per dispositius mòbils.

Us de noves tecnologies per deixar de fumar

Les WATIs (web assisted tobacco interventions), intervencions en tabaquisme controlades per internet, prenen progressivament un paper més rellevant.

S'han publicat revisions (Shahab 2009 y Cyviljak 2010) sobre l'ús de internet per a deixar de fumar.

La guia americana parla de les TIC com eines prometedores.

Encara no hi han resultats concloents respecte al us de les noves tecnologies en l'abandó sostingut del tabaquisme.

Efectivitat de TICs

Revisió 60 ECA / quasiECA en adults

Internet i altres suports electrònics poden augmentar la probabilitat de cessació en comparació amb cap intervenció o només materials genèrics de autoajuda.

- abstinència continuada: RR = 1,32, IC del 95%: 1,21 a 1,45
- abstinència puntual: RR = 1,14, IC del 95%: 1,07 a 1,22

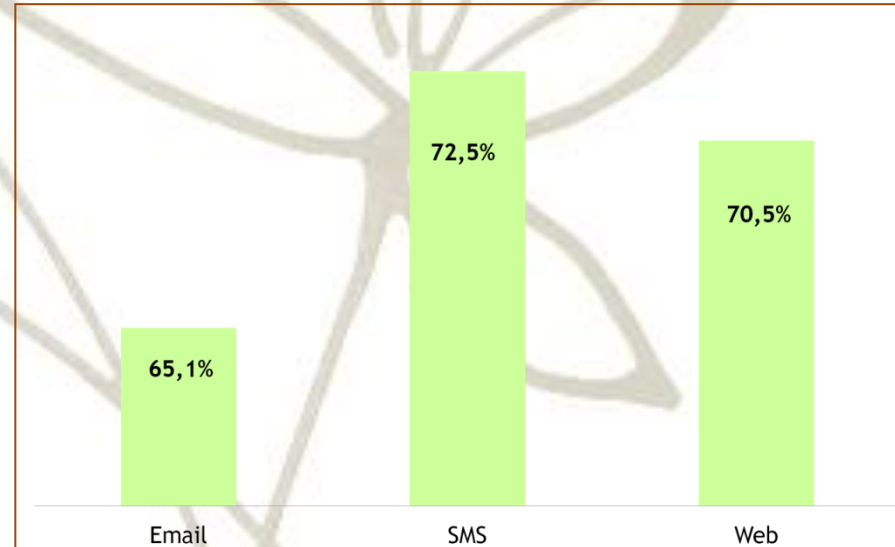
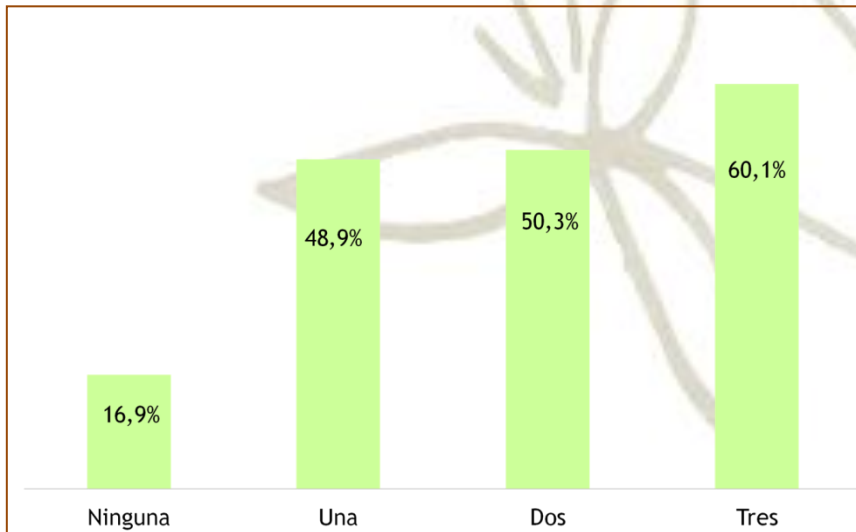
Chen YF, et al. Effectiveness and cost-effectiveness of computer and other electronic aids for smoking cessation: A systematic review and network meta-analysis. Health Technol Assess 2012;16(38):1-205, iii-v. doi: 10.3310/hta16380.



www.papsf.cat

Uso de las tecnologías de les TICs en fumadors

- Estudi observacional a 84 CAP Catalunya, Arago i Salamanca. Nov 2011-Gener 2012
- 1725 pacients, 45.5 anys (13,78), 860 (49,9%) dones i Fagerström 2,35 (1,63).





**Intervención en personas
fumadoras
mediante nuevas tecnologías
de comunicación:
¿Qué percepciones tienen los
pacientes
y los profesionales sanitarios?
Un estudio cualitativo**

Carlos Martin, Laura Diaz Gete, Soraya Fernandez Mestre, Mireia Fabregas Escurriola, Maribel Lozano Moreno, Raquel Buron, Anna M Gomez-Quintero, Asunción Villar, Josep Ll Ballve, David Garcia Bonias i Margarita Mendez Aguirre, Lali Rodriguez Arjona, Jessica Sanchez i Elisa Puigdomenech



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Institut Català de la Salut
Àmbit d'Atenció Primària
Barcelona Ciutat

- Tant pacients com professionals conceben l'aplicació com un **complement** a la visita presencial, mai insubstituïble en els processos de salut-enfermedat i menys en la deshabituació del tabaquisme.
- **Intercalar** mes visites i missatges
- Tenir en comte que a **qui se li ofereix l'aplicació** la podrà utilitzar, tant per disposar dels recursos apropiats com per conèixer les noves tecnologies.
- **Coordinació** entre professionals
- Que hi hagi un **professional** darrera encarregat de oferir **feedback** als pacients que utilitzen l'aplicació.

- Com avantatges de l'aplicació comenten que pot ajudar a **estalviar temps en les consultes** i, en el cas dels pacients, poder accedir a un programa de deshabitució del tabaquisme, en el cas en que els horaris laborals no els permeteixi participar en els tallers dels CAPs.
- Com a inconvenients els professionals creuen que els **quitarà temps** del que tenen destinat a la **consulta**. En el caso dels pacients, poden pensar que s'inverteix més en aquest tipus de recursos com a resposta a la crisi econòmica i s'intenti **reduir personal i, amb això, es compromet el tracte personal**.



www.papsf.cat

V Trobada Programa Atenció Primària Sense Fum

11 de juny de 2013

The screenshot shows the Facebook interface for the page 'Mi Vida Sin Ti'. The page cover features a green background with a glass of dark liquid and the text 'MI VIDA SIN TI'. The profile picture is a blue and white graphic with a bird. A tooltip is visible over the 'Me gusta' button, explaining that clicking it will result in receiving updates and demonstrating support for the page. The page description reads: 'Comunidad. Puedes vivir sin tabaco y el tabaco puede vivir sin ti. http://mividasinti.drupalgardens.com/'. On the right sidebar, there are advertisements for 'Sexiest Woman Alive?' and 'ANGIE VU HA ASIA'S SEXIEST DJ, Playboy's Miss Social Miss October 2012'.

The advertisement is set against a green background with white clouds. It features a stylized green superhero character with a red cape and a white mask. The main text reads: 'JA NO HI HA EXCUSES PER SEGUIR FUMANT'. Below this, it says 'Descarrega't *Respira-app*'. At the bottom left is the logo for 'aecc Catalunya contra el Càncer'. At the bottom right are logos for the Spanish government and 'Injuve'.



www.papsf.cat

V Trobada Programa
Atenció Primària Sense Fum
11 de juny de 2013

- **Part pública del web. Twitter.**

LUPE ORTEGA

- **Curso a distància per ajudar a deixar de fumar**

SILVIA GRANOLLERS

- **Good Nico: Deixar de fumar amb App**

JOAN LOZANO